



Impacto del consumo de alcohol en adolescentes factores de riesgo y estrategias de prevención

Impact of alcohol consumption in adolescents: risk factors and prevention strategies

Impacto do consumo de álcool em adolescentes: fatores de risco e estratégias de prevenção

Julio Bolívar Salazar Hernández ^I
julio.salazar@unesum.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0004-8679-045X>

Arturo Jair Marcillo Marcillo ^{II}
marcillo-arturo1659@unesum.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0002-0642-5678>

Gema Nicole Mendoza Loor ^{III}
mendoza-gema0117@unesum.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0007-0381-2038>

William Antonio Lino Villacreses ^{IV}
William.lino@unesum.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0001-5613-9958>

Correspondencia: julio.salazar@unesum.edu.ec

Ciencias de la Salud
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 25 de junio de 2025 * **Aceptado:** 12 de julio de 2025 * **Publicado:** 19 de agosto de 2025

- I. Universidad Estatal del Sur de Manabí, Jipijapa, Manabí, Ecuador.
- II. Universidad Estatal del Sur de Manabí, Jipijapa, Manabí, Ecuador.
- III. Universidad Estatal del Sur de Manabí, Jipijapa, Manabí, Ecuador.
- IV. Universidad Estatal del Sur de Manabí, Jipijapa, Manabí, Ecuador.

Resumen

La investigación, basada en una revisión bibliográfica sistemática de carácter descriptivo, analizó la prevalencia del consumo de alcohol en adolescentes, sus factores de riesgo y las estrategias de prevención implementadas; los resultados muestran variabilidad en la prevalencia según algunos países, siendo más baja en Marruecos (3-5 %) y más alta en España (hasta 59.3 %), reflejando diferencias culturales y sociales en el acceso y aceptación del alcohol, los principales factores de riesgo incluyen trastornos emocionales, abuso de múltiples sustancias, estrés, trauma, maltrato infantil; además de la influencia social y la residencia en zonas rurales, las estrategias de prevención más efectivas han sido las que involucran a la familia, la comunidad y la educación escolar, como el modelo islandés y programas de habilidades de vida, en conclusión, el consumo de alcohol en adolescentes requiere un enfoque integral considerando no solo la educación sobre riesgos, sino también la salud emocional, el entorno social, la combinación de estrategias universales y selectivas, junto con políticas públicas adaptadas a las necesidades locales, es fundamental para reducir el impacto del consumo de alcohol en esta población.

Palabras Clave: consumo de bebidas alcohólicas; adolescente; estrategias de salud.

Abstract

The research, based on a systematic descriptive literature review, analyzed the prevalence of alcohol consumption in adolescents, its risk factors, and the prevention strategies implemented. The results show variability in prevalence across countries, being lowest in Morocco (3-5%) and highest in Spain (up to 59.3%), reflecting cultural and social differences in access to and acceptance of alcohol. The main risk factors include emotional disorders, multiple substance abuse, stress, trauma, and child abuse. In addition to social influence and residence in rural areas, the most effective prevention strategies have been those involving family, community, and school education, such as the Icelandic model and life skills programs. In conclusion, adolescent alcohol consumption requires a comprehensive approach, considering not only risk education but also emotional health and the social environment. The combination of universal and selective strategies, along with public policies tailored to local needs, is essential to reduce the impact of alcohol consumption in this population.

Keywords: alcohol consumption; adolescent; health strategies.

Resumo

A pesquisa, baseada em uma revisão sistemática descritiva da literatura, analisou a prevalência do consumo de álcool em adolescentes, seus fatores de risco e as estratégias de prevenção implementadas. Os resultados mostram variabilidade na prevalência entre os países, sendo menor no Marrocos (3-5%) e maior na Espanha (até 59,3%), refletindo diferenças culturais e sociais no acesso e na aceitação do álcool. Os principais fatores de risco incluem transtornos emocionais, abuso de múltiplas substâncias, estresse, trauma e abuso infantil. Além da influência social e da residência em áreas rurais, as estratégias de prevenção mais eficazes têm sido aquelas que envolvem educação familiar, comunitária e escolar, como o modelo islandês e programas de habilidades para a vida. Em conclusão, o consumo de álcool em adolescentes requer uma abordagem abrangente, considerando não apenas a educação sobre riscos, mas também a saúde emocional e o ambiente social. A combinação de estratégias universais e seletivas, juntamente com políticas públicas adaptadas às necessidades locais, é essencial para reduzir o impacto do consumo de álcool nessa população.

Palavras-chave: consumo de álcool; adolescente; estratégias de saúde.

Introducción

El consumo de alcohol en adolescentes representa un problema de salud pública con consecuencias significativas a nivel físico, psicológico y social (1), a nivel mundial, el inicio temprano en el consumo de bebidas alcohólicas es vinculado con un mayor riesgo de dependencia en la adultez, así como con la predisposición a conductas de riesgo como accidentes de tránsito, violencia, bajo rendimiento académico (2), factores como la influencia del entorno familiar, la presión social y el acceso temprano a bebidas alcohólicas desempeñan un papel clave en la consolidación de patrones de consumo en esta etapa (3), a pesar de los esfuerzos de concienciación, las tasas de consumo entre adolescentes continúan siendo elevadas, lo que pone de manifiesto la necesidad de fortalecer estrategias de prevención y de comprender mejor los factores que inciden en este comportamiento (4).

Los antecedentes sobre el consumo de alcohol en adolescentes han sido ampliamente documentados en diversas regiones del mundo (5), en América Latina, estudios epidemiológicos evidencian un aumento en la prevalencia del consumo en menores de edad, en gran parte debido a la normalización social del alcohol y su fácil acceso (6), de acuerdo con reportes de la última

década, el consumo episódico excesivo ha experimentado un incremento (7), Infante MA, ha identificado que la edad de inicio en el consumo de alcohol se ha reducido progresivamente, con adolescentes que inician su consumo antes de los 15 años, aumentando el riesgo de desarrollar dependencia y enfermedades crónicas en la vida adulta (8).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el consumo de alcohol es responsable del 7,4 % de todas las muertes entre jóvenes de 15 a 19 años (9), destacando su impacto en accidentes de tránsito, violencia, enfermedades crónicas a largo plazo; la OMS también ha señalado que el alcohol es el principal factor de riesgo en adolescentes en términos de discapacidad y mortalidad prematura (10), por su parte, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) reporta que en América Latina el 30 % de los adolescentes han consumido alcohol en el último mes, y que el consumo excesivo está directamente relacionado con el incremento de enfermedades de transmisión sexual, embarazos no planificados y trastornos psiquiátricos (11).

El impacto del consumo de alcohol en adolescentes ha sido documentado en diversos estudios, un análisis realizado por Tahir Jokinen et al. (2021) evidenció que el consumo temprano de alcohol está asociado con un mayor riesgo de desarrollar trastornos por consumo de sustancias en la adultez, con un 45 % de los adolescentes encuestados mostrando signos de dependencia en etapas posteriores de la vida (12), por otro lado, un estudio de Andrea Caputo (2020) analizó la efectividad de programas escolares de prevención en América Latina, concluyendo que las intervenciones basadas en educación y desarrollo de habilidades sociales lograron reducir en un 25 % la incidencia del consumo de alcohol en los participantes (13).

A pesar de la existencia de múltiples estrategias de prevención, el consumo de alcohol en adolescentes sigue representando un desafío considerable, la falta de regulación en la venta de bebidas alcohólicas, la influencia de redes sociales y la exposición a publicidad orientada a jóvenes han contribuido a perpetuar patrones de consumo de riesgo (14), además, muchas campañas de prevención carecen de enfoques integrales que consideren tanto factores individuales como contextuales, lo que limita su impacto, en este sentido, es fundamental identificar qué estrategias han demostrado ser más efectivas y cómo pueden adaptarse a diferentes entornos para maximizar su efectividad en la reducción del consumo de alcohol en adolescentes (15).

En este contexto, el presente estudio tiene como objetivo realizar un análisis sistemático sobre los factores de riesgo asociados al consumo de alcohol en adolescentes y evaluar la efectividad de las estrategias de prevención implementadas hasta la fecha, a través de la revisión de estudios

recientes, se busca identificar los principales determinantes que influyen en el inicio y mantenimiento del consumo de alcohol en esta población, así como analizar las intervenciones más exitosas en la reducción de este problema.

Metodología

Diseño de Estudio

Esta investigación se basa en una revisión bibliográfica sistemática de carácter descriptivo, enfocada en analizar los factores de riesgo asociados al consumo de alcohol en adolescentes y evaluar la efectividad de estrategias de prevención implementadas en diversas regiones.

Criterios de elegibilidad

Criterios de Inclusión

- Investigaciones originales, estudios transversales, cohortes y metaanálisis que aborden el impacto del consumo de alcohol en adolescentes.
- Estudios que analicen factores de riesgo como entorno familiar, influencia social y accesibilidad al alcohol en esta población.
- Publicaciones que incluyan estrategias de prevención, intervenciones comunitarias, escolares o políticas de salud pública relacionadas con el consumo de alcohol en adolescentes.
- Fuentes de información provenientes de diferentes países y contextos socioculturales.
- Artículos publicados en los últimos cinco años.

Criterios de Exclusión

- Estudios sin acceso al texto completo.
- Investigaciones que no proporcionen datos concretos sobre factores de riesgo o estrategias de prevención.
- Publicaciones sin una metodología clara o con muestras demasiado reducidas para extraer conclusiones significativas.
- Estudios centrados exclusivamente en el consumo de alcohol en adultos sin comparación con la población adolescente.

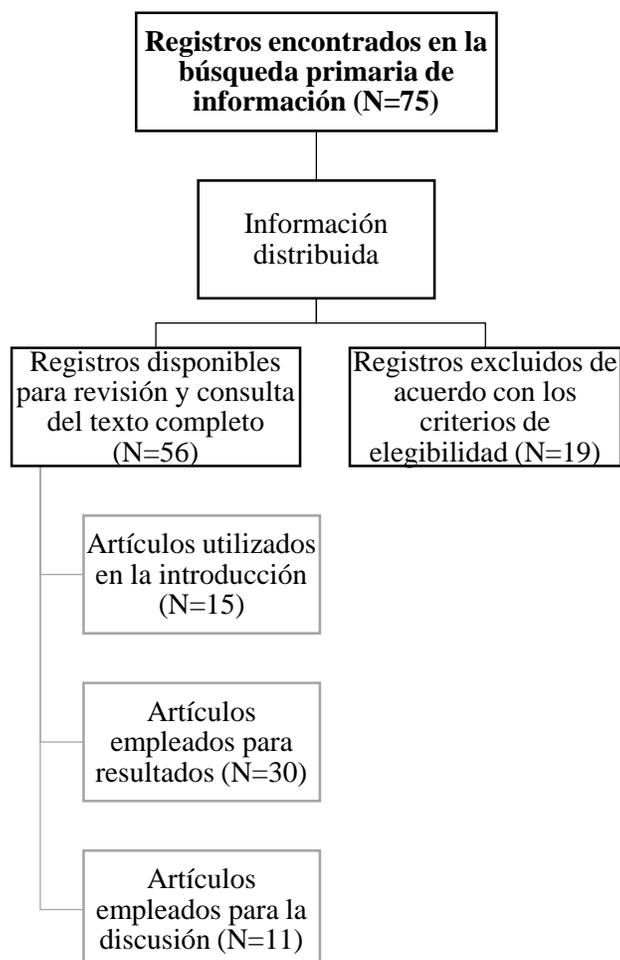
Estrategia de Búsqueda

Se llevó a cabo una búsqueda sistemática en bases de datos científicas como PubMed, SciELO, Elsevier y Google Scholar. Se utilizaron términos MeSH y palabras clave aplicadas con operadores booleanos (AND y OR), tales como "alcohol consumption in adolescents", "risk factors", "binge drinking", "preventive strategies", "family influence" y "public health policies".

Consideraciones Éticas

Este estudio fue aprobado por el Comité de Ética de la Investigación de la Universidad Estatal del Sur de Manabí, mediante resolución del Órgano Colegiado Superior, código No. OCS-08-N°-2 -2022. Se tomó medidas adicionales para garantizar la confidencialidad de los datos y el consentimiento informado de los participantes.

Flujograma



Resultados

TABLA 1: Prevalencia del consumo de alcohol en adolescentes

Cita/Autor	País	Año	Metodología	Prevalencia
(21)/Núria Obradors-Rial et al.	España	2020	Estudio transversal con muestreo por conglomerados	Adolescentes rurales: 59.3%. Adolescentes urbanos: 51.1%.
(16)/Lamyaa Ben El Jilali et al.	Marruecos	2020	Estudio transversal	3.0% a 5.0%
(17)/Hein Htet et al.	Birmania	2020	Estudio transversal en seis universidades	20.3% (36.0% en hombres, 10.8% en mujeres)
(23)/Rakhi Vashishtha et al.	Australia	2021	Análisis de tendencias	45%
(24)Camille Pedroni et al.	Bélgica	2021	Estudio transversal	14%
(18)/Abhijit Nadkarni et al.	India	2022	Revisión sistemática	10.6%
(19)Naim Alkhouri et al.	Estados Unidos	2022	Análisis de base de datos NHANES	40.04%.
(20)/Vânia Rocha et al.	Brasil	2022	Estudio transversal	16.5%
(22)/Sangil Park et al.	Corea del Sur	2023	Estudio transversal	26.8%
(25)/Ahmet Ay et al.	Turquía	2024	Estudio transversal	13.5%

La prevalencia más baja del consumo de alcohol en adolescentes se encuentra en estudios realizados en Marruecos, con cifras que varían entre un 3.0% y un 5.0%, reflejando una tendencia baja en comparación con otros países, este dato está en contraste con las cifras más altas observadas en países como España, donde la prevalencia alcanza un 59.3% en adolescentes rurales y un 51.1% en urbanos, indicando una mayor aceptación y entre los jóvenes, la prevalencia más alta muestra una fuerte diferencia, sugiriendo factores culturales y sociales que podrían influir significativamente en el comportamiento de consumo.

Entre las prevalencias intermedias, se observa una amplia gama que varía entre el 10% y el 45%, por ejemplo, en Birmania, la prevalencia es del 20.3%, otros estudios muestran prevalencias del 16.5% en Brasil, 14% en Bélgica, 13.5% en Turquía; también se reportan prevalencias del 26.8% en Corea del Sur y del 45% en Australia, reflejando una variedad en las tendencias del consumo de

alcohol entre adolescentes en diferentes regiones del mundo, con algunos países mostrando prevalencias considerablemente más altas que otros.

TABLA 2: Factores de riesgo asociados al consumo de alcohol en adolescentes

Cita/Autor	País	Año	Metodología	Factor de riesgo
(30)/Molina- Quiñones & Salazar-Taquiri	Perú	2020	Estudio transversal	Factor personal
(26)/Mason et al.	EE. UU.	2020	Revisión sistemática	Emociones negativas y estrategias de afrontamiento
(28)/Carballo et al.	España	2020	Revisión sistemática	Depresión
(33)/Bozzini, Ana Beatriz, et al.	Brasil	2020	Revisión sistemática	Factores sociodemográficos, familiares.
(34)/Sandoval et al.	Brasil	2020	Estudio transversal	Factores sociodemográficos
(35)/Barros Guinle & Sinha	Estados Unidos	2020	Estudio transversal	Estrés, trauma, maltrato infantil, afecto negativo, trastornos del ánimo y ansiedad.
(32)/Armoon et al.	Canadá	2021	Revisión sistemática	Trastornos por uso de sustancias, abuso de múltiples sustancias
(27)/Friesen et al.	Canadá	2022	Revisión exploratoria	Residencia en zonas rurales asociada a mayor consumo riesgoso
(29)/Yuen et al.	Australia	2023	Estudio longitudinal	Influencia social
(31)/Valarezo-Bravo, Erazo-Castro & Muñoz-Vinces	Ecuador	2023	Estudio transversal	Asociación entre consumo de alcohol/tabaco y síntomas de ansiedad y depresión

Los factores de riesgo más comunes asociados al consumo de alcohol en adolescentes incluyen las emociones negativas, las estrategias de afrontamiento, así como los trastornos por el uso de sustancias, el abuso de múltiples sustancias; estos factores están estrechamente relacionados con el manejo emocional y los problemas de salud mental, incrementando la probabilidad de consumo problemático.

Otros factores relevantes, aunque menos frecuentes, incluyen la residencia en zonas rurales, la depresión, la influencia social, la asociación entre el consumo de alcohol y síntomas de ansiedad; además, los factores sociodemográficos, familiares, el estrés, el trauma, el maltrato infantil también se han identificado como elementos de riesgo importantes en diversos estudios.

TABLA 3: Estrategias de prevención implementadas para reducir el consumo de alcohol en adolescentes

Cita/Autor	País	Año	Metodología	Estrategias de prevención
(36)Alfgeir L. Kristjansson et al.	Islandia	2020	Implementación de modelo basado en teoría y evaluación	Actividades extraescolares, involucramiento familiar y comunitario
(37)/Ava N. Rothrock et al.	Estados Unidos	2020	Revisión sistemática	Intervenciones para reducir el uso de ECIG y alcohol
(39)/Aaron M. White	Estados Unidos	2020	Revisión de literatura	Programas de prevención.
(41)/Elizabeth Salerno Valdez, et. al.	Estados Unidos	2020	Revisión sistemática	Investigación participativa juvenil (YPAR)
(42)/Melissa Tremblay et al.	Internacion al	2020	Revisión sistemática	Programas de entrenamiento en habilidades de vida (Life Skills Training)
(43)/Olalla Cutrín et al.	España	2020	Estudio experimental en escuelas	Programa escolar Mantente REAL
(38)/Nicola C. Newton et al.	Australia	2021	Estudio transversal	Charlas universales y selectivas en escuelas
(45)/Alghzawi & Ghanem	EE. UU.	2021	Revisión Sistemática	Modelo Social para programas de prevención
(44)/Richmond-Rakerd et al.	Estados Unidos	2022	Revisión de políticas y educación	Educación y políticas de prevención
(40)/Gitanjali Shrestha, et.al.	Estados Unidos	2025	Modelo de impacto colectivo y análisis multivariado	Implementación del marco de planificación basado en coaliciones comunitarias (CPWI)

Las estrategias de prevención más comunes implementadas para reducir el consumo de alcohol en adolescentes incluyen actividades extraescolares, el involucramiento familiar, como se observa en el modelo basado en teoría de Islandia, además, programas de prevención en escuelas, charlas universales, selectivas y la implementación de marcos de planificación comunitarios también son enfoques recurrentes, enfocados en involucrar a la comunidad para una intervención más amplia.

Otras estrategias destacadas, aunque menos comunes, incluyen intervenciones específicas para reducir el uso de cigarrillos y alcohol, programas de entrenamiento en habilidades de vida, la investigación participativa juvenil; también se han implementado políticas educativas y modelos sociales en Estados Unidos, los cuales refuerzan la prevención a través de la educación y el diseño de programas de intervención específicos adaptados a las necesidades locales y sociales.

Discusión

El consumo de alcohol en adolescentes es una preocupación significativa a nivel global debido a sus implicaciones en la salud física, mental y social de los jóvenes, un estudio elaborado por el indagador Lees et al. (2020), expone el consumo de alcohol en la población adolescente es particularmente perjudicial debido a los efectos neurotóxicos que alteran el desarrollo cerebral en áreas clave como la toma de decisiones, control de impulsos (46), en la literatura disponible, se observa una amplia variabilidad en la prevalencia del consumo de alcohol, lo que refleja no solo la diversidad en las políticas de salud pública, sino también las diferencias culturales, sociales y económicas que existen entre las distintas regiones (47), mientras que algunos países presentan una prevalencia baja, como Marruecos con cifras de entre un 3.0% y un 5.0% (16), otros como España reportan una alta prevalencia, hasta un 59.3% en zonas rurales y un 51.1% en áreas urbanas (21), este contraste subraya cómo los factores culturales, el acceso al alcohol juegan un papel crucial en la adopción de comportamientos de consumo en los adolescentes, lo que resalta la necesidad de una mayor comprensión, atención hacia los factores contextuales que modulan el consumo de alcohol en cada región (48).

En relación con los factores de riesgo, un estudio elaborado por Terry-McElrath y Patrick (2020), indican que los adolescentes que consumen alcohol están generalmente expuestos a diversas condiciones que favorecen la adopción de este comportamiento, los factores emocionales negativos, como la ansiedad, la depresión, el estrés, son especialmente prevalentes entre los adolescentes que recurren al alcohol como una forma de afrontamiento (49), de manera similar, los trastornos por uso de sustancias y el abuso de múltiples sustancias aumentan significativamente la probabilidad de un consumo problemático, esto resalta la importancia de abordar el consumo de alcohol no solo desde una perspectiva educativa (50), sino también como parte de una intervención integral que considere el bienestar emocional y psicológico de los adolescentes, además, factores

adicionales como el maltrato infantil, la influencia social, la residencia en zonas rurales, donde el acceso al alcohol puede ser mayor, contribuyen a la complejidad del fenómeno (51).

Respecto a las estrategias de prevención, los resultados muestran que los enfoques más efectivos para reducir el consumo de alcohol en adolescentes suelen ser aquellos que involucran de manera activa tanto a la familia como a la comunidad, modelos como el de Islandia, que se centra en la participación comunitaria el fomento de actividades extraescolares, han demostrado ser eficaces en la reducción del consumo (36), estos enfoques se complementan con programas educativos en las escuelas que buscan no solo informar, sino también modificar las actitudes a través de intervenciones selectivas y universales (52).

Sin embargo, los investigadores Henneberger AK, Mushonga DR, Preston AM., en su artículo: “Influencia de los compañeros y el consumo de sustancias en adolescentes: una revisión sistemática de la investigación de redes sociales dinámicas, 2021” Este estudio señala que, aunque las estrategias generales de prevención del consumo de alcohol son en su mayoría efectivas, existen estrategias más específicas como programas de habilidades de vida, la investigación participativa juvenil que aunque son menos comunes, pueden generar cambios más profundos en las actitudes de los adolescentes hacia el consumo de sustancias (53).

La implementación de estrategias de prevención sigue siendo un desafío, se reconoce que el éxito depende de una combinación de factores que van desde el contexto cultural hasta la cooperación entre autoridades gubernamentales, instituciones educativas (54), si bien algunas intervenciones han demostrado éxito, como la implementación de marcos educativos en Estados Unidos y programas de intervención familiar (55), aún queda mucho por hacer, especialmente en lo que respecta a la implementación de políticas que puedan abarcar de manera más eficaz a los adolescentes en situaciones de mayor vulnerabilidad, la combinación de intervenciones universales y selectivas, apoyada por políticas públicas adecuadas, se perfila como la vía más prometedora para reducir los riesgos asociados al consumo de alcohol en los adolescentes y promover su bienestar integral (56).

Conclusión

En conclusión, el consumo de alcohol en adolescentes es un fenómeno complejo que ha captado la atención global debido a sus implicaciones para la salud pública, el desarrollo de los jóvenes, este comportamiento prevalente varía significativamente entre distintos países y regiones, reflejando la

influencia de factores culturales, socioeconómicos y educativos, los estudios disponibles muestran que las políticas de prevención deben ser adaptadas a los contextos específicos de cada comunidad, dado que las dinámicas sociales y culturales juegan un papel crucial en la forma en que los adolescentes se relacionan con el alcohol.

Las diferencias observadas en la prevalencia del consumo de alcohol entre los distintos países citados subrayan la importancia de considerar el contexto sociocultural al analizar los patrones de consumo, en Marruecos los adolescentes presentan una prevalencia baja, influenciada por normas culturales y religiosas, más sin embargo, en España la cifra es considerablemente más alta, lo que refleja una normalización social del consumo de alcohol, este contraste pone de manifiesto que las intervenciones deben ser sensibles a las particularidades de cada región, entendiendo que los factores sociales, culturales son determinantes en el comportamiento de consumo como en la efectividad de las políticas preventivas.

Además, los factores de riesgo que incitan a los adolescentes a consumir alcohol son variados, factores emocionales y psicológicos como la depresión, emociones negativas, trastornos por uso de sustancias se presentan como variables clave en el aumento del consumo, asimismo, la influencia del entorno familiar, social; como la residencia en áreas rurales o el maltrato infantil, también contribuyen a la vulnerabilidad de los adolescentes frente al consumo de alcohol.

Las estrategias de prevención que han mostrado eficacia son aquellas que involucran de manera más activa en la familia y la comunidad, modelos como el de Islandia, que promueven actividades extracurriculares y el fortalecimiento del apoyo familiar, demuestran ser efectivos para disminuir la prevalencia del consumo de alcohol entre los adolescentes, del mismo modo, las intervenciones escolares, comunitarias que promueven la educación sobre los riesgos del alcohol y fomentan actividades alternativas tienen un impacto positivo, estos enfoques colaborativos son fundamentales para construir un entorno de apoyo que refuerce los esfuerzos preventivos proporcionando a los adolescentes las herramientas necesarias para tomar decisiones informadas.

En fin, la prevención del consumo de alcohol en adolescentes requiere un enfoque integral considerando tanto los factores de riesgo como las estrategias preventivas eficaces, la variabilidad en la prevalencia del consumo de alcohol, influenciada por contextos socioculturales y emocionales, demanda programas flexibles adaptados a cada región, a su vez, la identificación de factores de riesgo como las dificultades emocionales, influencia social destaca la necesidad de incluir apoyos psicológicos y sociales en las intervenciones, finalmente, la participación activa de

la familia y comunidad, junto con educación continua, constituye una estrategia efectiva reduce de manera sostenible el consumo de alcohol en los adolescentes.

Referencias

1. Smith L, López Sánchez GF, Pizzol D, Oh H, Barnett Y, Schuch F, et al. Global Trends in the Prevalence of Alcohol Consumption Among School-Going Adolescents Aged 12–15 Years. *J Adolesc Heal* [Internet]. el 1 de marzo de 2024 [citado el 24 de febrero de 2025];74(3):441–8. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1054139X23005128>
2. Pompili S, Laghi F. Drunkorexia: Disordered eating behaviors and risky alcohol consumption among adolescents. <https://doi.org/10.1177/1359105318791229> [Internet]. el 3 de agosto de 2018 [citado el 24 de febrero de 2025];25(13–14):2222–32. Disponible en: <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/1359105318791229>
3. Khamis AA, Salleh SZ, Ab Karim MS, Mohd Rom NA, Janasekaran S, Idris A, et al. Alcohol Consumption Patterns: A Systematic Review of Demographic and Sociocultural Influencing Factors. *Int J Environ Res Public Heal* 2022, Vol 19, Page 8103 [Internet]. el 1 de julio de 2022 [citado el 24 de febrero de 2025];19(13):8103. Disponible en: <https://www.mdpi.com/1660-4601/19/13/8103/htm>
4. Sohi I, Franklin A, Chrystoja B, Wettlaufer A, Rehm J, Shield K. The global impact of alcohol consumption on premature mortality and health . *Nutrients* [Internet]. el 1 de septiembre de 2021 [citado el 24 de febrero de 2025];13(9):3145. Disponible en: <https://www.mdpi.com/2072-6643/13/9/3145/htm>
5. Karoly HC, Ross JM, Ellingson JM, Feldstein Ewing SW. Exploring Cannabis and Alcohol Co-Use in Adolescents: A Narrative Review of the Evidence. *J Dual Diagn* [Internet]. el 2 de enero de 2020 [citado el 24 de febrero de 2025];16(1):58–74. Disponible en: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/15504263.2019.1660020>
6. Roche KM, White RMB, Lambert SF, Schulenberg J, Calzada EJ, Kuperminc GP, et al. Association of Family Member Detention or Deportation With Latino or Latina Adolescents' Later Risks of Suicidal Ideation, Alcohol Use, and Externalizing Problems. *JAMA Pediatr* [Internet]. el 1 de mayo de 2020 [citado el 24 de febrero de

- 2025];174(5):478–86. Disponible en:
<https://jamanetwork.com/journals/jamapediatrics/fullarticle/2762642>
7. Nagy-Pénczes G, Vincze F, Bíró É. A School Intervention's Impact on Adolescents' Health-Related Knowledge and Behavior. *Front Public Heal* [Internet]. el 14 de marzo de 2022 [citado el 24 de febrero de 2025];10:822155. Disponible en: www.frontiersin.org
 8. Infante MA, Nguyen-Louie TT, Worley M, Courtney KE, Coronado C, Jacobus J. Neuropsychological Trajectories Associated with Adolescent Alcohol and Cannabis Use: A Prospective 14-Year Study. *J Int Neuropsychol Soc* [Internet]. el 1 de mayo de 2020 [citado el 24 de febrero de 2025];26(5):480–91. Disponible en: <https://www.cambridge.org/core/journals/journal-of-the-international-neuropsychological-society/article/abs/neuropsychological-trajectories-associated-with-adolescent-alcohol-and-cannabis-use-a-prospective-14-year-study/5B2E652D964CB68CBFD38395519FB48B>
 9. OMS. Información sobre el consumo de alcohol entre menores de edad | National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (NIAAA) [Internet]. 2024 [citado el 24 de febrero de 2025]. Disponible en: <https://www.niaaa.nih.gov/publications/informacion-sobre-el-consumo-de-alcohol-entre-menores-de-edad>
 10. NIH. Información sobre el consumo de alcohol entre menores de edad | National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (NIAAA) [Internet]. NIH. 2024 [citado el 24 de febrero de 2025]. Disponible en: <https://www.niaaa.nih.gov/publications/informacion-sobre-el-consumo-de-alcohol-entre-menores-de-edad>
 11. OPS. Alcohol - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. 2024 [citado el 24 de febrero de 2025]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/alcohol>
 12. Jokinen T, Alexander EC, Manikam L, Huq T, Patil P, Benjumea D, et al. A Systematic Review of Household and Family Alcohol Use and Adolescent Behavioural Outcomes in Low- and Middle-Income Countries. *Child Psychiatry Hum Dev* [Internet]. el 1 de agosto de 2021 [citado el 24 de febrero de 2025];52(4):554–70. Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.1007/s10578-020-01038-w>
 13. Caputo A. Comparing Theoretical Models for the Understanding of Health-Risk Behaviour: Towards an Integrative Model of Adolescent Alcohol Consumption. *Eur J Psychol*

- [Internet]. el 1 de agosto de 2020 [citado el 24 de febrero de 2025];16(3):418. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7909499/>
14. Morris H, Larsen J, Catterall E, Moss AC, Dombrowski SU. Peer pressure and alcohol consumption in adults living in the UK: A systematic qualitative review. *BMC Public Health* [Internet]. el 7 de julio de 2020 [citado el 24 de febrero de 2025];20(1):1–13. Disponible en: <https://link.springer.com/articles/10.1186/s12889-020-09060-2>
 15. Süzer Gamlı İ, Erata MC. Alcohol Misuse and Alcohol Use Disorder in Adolescents. *Addicta Turkish J Addict* [Internet]. el 1 de diciembre de 2024 [citado el 24 de febrero de 2025];11(3):421. Disponible en: <https://openurl.ebsco.com/contentitem/doi:10.5152%2FADDICTA.2024.24226?sid=ebSCO:plink:crawler&id=ebSCO:doi:10.5152%2FADDICTA.2024.24226>
 16. Ben El Jilali L, Benazzouz B, El Hessni A, Ouichou A, Mesfioui A. Prevalence of alcohol consumption and alcohol use disorders among middle and high school students in the province of Khemisset, Morocco: a cross-sectional study. *Int J Adolesc Youth* [Internet]. el 31 de diciembre de 2020 [citado el 24 de febrero de 2025];25(1):638–48. Disponible en: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/02673843.2019.1700807>
 17. Htet H, Saw YM, Saw TN, Htun NMM, Mon KL, Cho SM, et al. Prevalence of alcohol consumption and its risk factors among university students: A cross-sectional study across six universities in Myanmar. *PLoS One* [Internet]. el 1 de febrero de 2020 [citado el 24 de febrero de 2025];15(2):29329. Disponible en: <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0229329>
 18. Nadkarni A, Tu A, Garg A, Gupta D, Gupta S, Bhatia U, et al. Alcohol use among adolescents in India: a systematic review. *Glob Ment Heal* [Internet]. 2022 [citado el 24 de febrero de 2025];9:1–25. Disponible en: <https://www.cambridge.org/core/journals/global-mental-health/article/alcohol-use-among-adolescents-in-india-a-systematic-review/BD366D2FA3321F92E02967AA0A48B9A9>
 19. Alkhouri N, Almomani A, Le P, Payne JY, Asaad I, Sakkal C, et al. The prevalence of alcoholic and nonalcoholic fatty liver disease in adolescents and young adults in the United States: analysis of the NHANES database. *BMC Gastroenterol* [Internet]. el 1 de diciembre de 2022 [citado el 24 de febrero de 2025];22(1):1–12. Disponible en: <https://link.springer.com/articles/10.1186/s12876-022-02430-7>

20. Conegundes LSO, Valente JY, Martins CB, Andreoni S, Sanchez ZM. Binge drinking and frequent or heavy drinking among adolescents: prevalence and associated factors. *J Pediatr (Rio J)* [Internet]. el 11 de mayo de 2020 [citado el 24 de febrero de 2025];96(2):193–201. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/jped/a/3tg4H4mrgkNdwGJSvS8GHBG/?format=html&lang=en>
21. Obradors-Rial N, Ariza C, Contintente X, Muntaner C. School and town factors associated with risky alcohol consumption among Catalan adolescents. *Alcohol* [Internet]. el 1 de febrero de 2020 [citado el 24 de febrero de 2025];82:71–9. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0741832917309874>
22. Park S, Yon H, Ban CY, Shin H, Eum S, Lee SW, et al. National trends in alcohol and substance use among adolescents from 2005 to 2021: a Korean serial cross-sectional study of one million adolescents. *World J Pediatr* [Internet]. el 1 de noviembre de 2023 [citado el 24 de febrero de 2025];19(11):1071–81. Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.1007/s12519-023-00715-9>
23. Vashishtha R, Pennay A, Dietze P, Marzan MB, Room R, Livingston M. Trends in adolescent drinking across 39 high-income countries: exploring the timing and magnitude of decline. *Eur J Public Health* [Internet]. el 24 de abril de 2021 [citado el 24 de febrero de 2025];31(2):424–31. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.1093/eurpub/ckaa193>
24. Pedroni C, Dujeu M, Lebacq T, Desnouck V, Holmberg E, Castetbon K. Alcohol consumption in early adolescence: Associations with sociodemographic and psychosocial factors according to gender. *PLoS One* [Internet]. el 1 de enero de 2021 [citado el 24 de febrero de 2025];16(1):597. Disponible en: <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0245597>
25. Ay A, ÇAM C, KILINÇ A, Fatih ÖNSÜZ M, METİNTAŞ S. Prevalence of hazardous alcohol consumption and evaluation of associated factors in university students. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol* [Internet]. el 1 de enero de 2024 [citado el 24 de febrero de 2025];60(1):223–33. Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.1007/s00127-024-02680-8>
26. Mason WA, Stevens AL, Fleming CB. A systematic review of research on adolescent solitary alcohol and marijuana use in the United States. *Addiction* [Internet]. el 1 de enero

- de 2020 [citado el 24 de febrero de 2025];115(1):19–31. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/add.14697>
27. Friesen EL, Bailey J, Hyett S, Sedighi S, de Snoo ML, Williams K, et al. Hazardous alcohol use and alcohol-related harm in rural and remote communities: a scoping review. *Lancet Public Heal* [Internet]. el 1 de febrero de 2022 [citado el 24 de febrero de 2025];7(2):e177–87. Disponible en: <https://www.thelancet.com/action/showFullText?pii=S2468266721001596>
28. Carballo JJ, Llorente C, Kehrmann L, Flamarique I, Zuddas A, Purper-Ouakil D, et al. Psychosocial risk factors for suicidality in children and adolescents. *Eur Child Adolesc Psychiatry* [Internet]. el 1 de junio de 2020 [citado el 24 de febrero de 2025];29(6):759–76. Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.1007/s00787-018-01270-9>
29. Wing See Yuen. Adolescent Alcohol Use Trajectories: Risk Factors and Adult Outcomes | Pediatrics | American Academy of Pediatrics [Internet]. PEDIATRICS. 2020 [citado el 24 de febrero de 2025]. Disponible en: https://publications.aap.org/pediatrics/article-abstract/146/4/e20200440/79675/Adolescent-Alcohol-Use-Trajectories-Risk-Factors?redirectedFrom=fulltext&utm_source=TrendMD&utm_campaign=Pediatrics_TrendMD_1?autologincheck=redirected&utm_medium=TrendMD
30. Quiñonez H, Salazar T. Factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes residentes en Lima, Perú [Internet]. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*. 2022 [citado el 24 de febrero de 2025]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1729-519X2022000300011&script=sci_arttext
31. Valarezo-Bravo OF, Erazo-Castro RF, Muñoz-Vinces ZM. Symptoms of anxiety and depression associated with the risk levels of alcohol and tobacco consumption in adolescents from Loja, Ecuador. *Heal Addict / Salud y Drog* [Internet]. el 1 de enero de 2021 [citado el 24 de febrero de 2025];21(1):279. Disponible en: <https://openurl.ebsco.com/contentitem/doi:10.21134%2Fhaaj.v21i1.584?sid=ebsco:plink:crawler&id=ebsco:doi:10.21134%2Fhaaj.v21i1.584>
32. Armoon B, SoleimanvandiAzar N, Fleury MJ, Noroozi A, Bayat AH, Mohammadi R, et al. Prevalence, sociodemographic variables, mental health condition, and type of drug use associated with suicide behaviors among people with substance use disorders: a systematic review and meta-analysis. *J Addict Dis* [Internet]. 2021 [citado el 24 de febrero de

- 2025];39(4):550–69. Disponible en:
<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/10550887.2021.1912572>
33. Bozzini AB, Bauer A, Maruyama J, Simões R, Matijasevich A. Factors associated with risk behaviors in adolescence: a systematic review. *Brazilian J Psychiatry* [Internet]. el 3 de agosto de 2020 [citado el 24 de febrero de 2025];43(2):210–21. Disponible en:
<https://www.scielo.br/j/rbp/a/GGKbRzZTqHX87Sbqkhzhsc/?format=html&la>
34. Sandoval GA, Monteiro MG, De Pinho Campos K, Shield K, Marinho F. Sociodemographics, lifestyle factors and health status indicators associated with alcohol consumption and related behaviours: a Brazilian population-based analysis. *Public Health* [Internet]. el 1 de enero de 2020 [citado el 24 de febrero de 2025];178:49–61. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0033350619302690>
35. Guinle MIB, Sinha R. The Role of Stress, Trauma, and Negative Affect in Alcohol Misuse and Alcohol Use Disorder in Women. *Alcohol Res* [Internet]. el 1 de enero de 2020 [citado el 24 de febrero de 2025];40(2):05. Disponible en:
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7431322/>
36. Kristjansson AL, Mann MJ, Sigfusson J, Thorisdottir IE, Allegrante JP, Sigfusdottir ID. Development and Guiding Principles of the Icelandic Model for Preventing Adolescent Substance Use. *Health Promot Pract* [Internet]. el 1 de enero de 2020 [citado el 24 de febrero de 2025];21(1):62–9. Disponible en:
<https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/1524839919849032>
37. Rothrock AN, Andris H, Swetland SB, Chavez V, Isaak S, Pagane M, et al. Association of E-cigarettes with adolescent alcohol use and binge drinking-drunkenness: A systematic review and meta-analysis. *Am J Drug Alcohol Abuse* [Internet]. el 1 de noviembre de 2020 [citado el 24 de febrero de 2025];46(6):684–98. Disponible en:
<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/00952990.2020.1771723>
38. Newton NC, Stapinski LA, Slade T, Sunderland M, Barrett EL, Champion KE, et al. The 7-Year Effectiveness of School-Based Alcohol Use Prevention From Adolescence to Early Adulthood: A Randomized Controlled Trial of Universal, Selective, and Combined Interventions. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry* [Internet]. el 1 de abril de 2022 [citado el 24 de febrero de 2025];61(4):520–32. Disponible en:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0890856721019997>

39. White AM. Gender Differences in the Epidemiology of Alcohol Use and Related Harms in the United States. *Alcohol Res* [Internet]. el 1 de enero de 2020 [citado el 24 de febrero de 2025];40(2):01. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7590834/>
40. Shrestha G, Cooper BR, Hill LG. Effectiveness of the Community Prevention and Wellness Initiative: A community coalition-based planning framework for reducing adolescent alcohol use. *Community Dev* [Internet]. el 17 de febrero de 2025 [citado el 24 de febrero de 2025]; Disponible en: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/15575330.2025.2464606>
41. Valdez ES, Skobic I, Valdez L, O Garcia D, Korchmaros J, Stevens S, et al. Youth Participatory Action Research for Youth Substance Use Prevention: A Systematic Review. *Subst Use Misuse* [Internet]. el 1 de enero de 2020 [citado el 24 de febrero de 2025];55(2):314–28. Disponible en: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/10826084.2019.1668014>
42. Tremblay M, Baydala L, Khan M, Currie C, Morley K, Burkholder C, et al. Primary substance use prevention programs for children and youth: A systematic review. *Pediatrics* [Internet]. el 1 de septiembre de 2020 [citado el 24 de febrero de 2025];146(3). Disponible en: [/pediatrics/article/146/3/e20192747/77130/Primary-Substance-Use-Prevention-Programs-for](https://pediatrics/article/146/3/e20192747/77130/Primary-Substance-Use-Prevention-Programs-for)
43. Olalla Cutrína, Stephen Kulis, Lorena Maneiro. Effectiveness of the Mantente REAL Program for Preventing Alcohol Use in Spanish Adolescents [Internet]. *Psychosocial Intervention*. 2020 [citado el 24 de febrero de 2025]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/1798/179869496001/179869496001.pdf>
44. Sharma M. Combatting Underage Drinking through Education and Policy - ProQuest [Internet]. 2022 [citado el 24 de febrero de 2025]. Disponible en: <https://www.proquest.com/openview/8c6bd98c5dd70aee29bb98f1149623c2/1?pq-origsite=gscholar&cbl=48458>
45. Alghzawi HM, Ghanem FK, Alghzawi HM, Ghanem FK. Social Ecological Model and Underage Drinking: A Theoretical Review and Evaluation. *Psychology* [Internet]. el 17 de mayo de 2021 [citado el 24 de febrero de 2025];12(5):817–28. Disponible en: <https://www.scirp.org/journal/paperinformation?paperid=109575>

46. Lees B, Meredith LR, Kirkland AE, Bryant BE, Squeglia LM. Effect of alcohol use on the adolescent brain and behavior. *Pharmacol Biochem Behav* [Internet]. el 1 de mayo de 2020 [citado el 24 de febrero de 2025];192:172906. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0091305719306021>
47. Russell AM, Yu B, Thompson CG, Sussman SY, Barry AE. Assessing the relationship between youth religiosity and their alcohol use: A meta-analysis from 2008 to 2018. *Addict Behav* [Internet]. el 1 de julio de 2020 [citado el 24 de febrero de 2025];106:106361. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0306460319310627>
48. Skrzynski CJ, Creswell KG. Associations between solitary drinking and increased alcohol consumption, alcohol problems, and drinking to cope motives in adolescents and young adults: a systematic review and meta-analysis. *Addiction* [Internet]. el 1 de noviembre de 2020 [citado el 24 de febrero de 2025];115(11):1989–2007. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/add.15055>
49. Terry-McElrath YM, Patrick ME. U.S. adolescent alcohol use by race/ethnicity: Consumption and perceived need to reduce/stop use. *J Ethn Subst Abuse* [Internet]. el 2 de enero de 2020 [citado el 24 de febrero de 2025];19(1):3–27. Disponible en: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/15332640.2018.1433094>
50. Patock-Peckham JA, Corbin WR. Impaired control over drinking predicts changes in alcohol-related consequences over and above alcohol use and facets of impulsivity. *Addict Behav* [Internet]. el 1 de febrero de 2023 [citado el 24 de febrero de 2025];137:107534. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0306460322003008>
51. Nawi AM, Ismail R, Ibrahim F, Hassan MR, Manaf MRA, Amit N, et al. Risk and protective factors of drug abuse among adolescents: a systematic review. *BMC Public Health* [Internet]. el 1 de diciembre de 2021 [citado el 24 de febrero de 2025];21(1):1–15. Disponible en: <https://link.springer.com/articles/10.1186/s12889-021-11906-2>
52. Garcia OF, Serra E, Zacaes JJ, Calafat A, Garcia F. Alcohol use and abuse and motivations for drinking and non-drinking among Spanish adolescents: do we know enough when we know parenting style? *Psychol Health* [Internet]. el 2 de junio de 2020 [citado el 24 de febrero de 2025];35(6):645–64. Disponible en: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/08870446.2019.1675660>

53. Henneberger AK, Mushonga DR, Preston AM. Peer Influence and Adolescent Substance Use: A Systematic Review of Dynamic Social Network Research. *Adolesc Res Rev* [Internet]. el 1 de marzo de 2021 [citado el 24 de febrero de 2025];6(1):57–73. Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.1007/s40894-019-00130-0>
54. Jones CM, Clayton HB, Deputy NP, Roehler DR, Ko JY, Esser MB, et al. Prescription Opioid Misuse and Use of Alcohol and Other Substances Among High School Students — Youth Risk Behavior Survey, United States, 2019. *MMWR Suppl* [Internet]. el 21 de agosto de 2020 [citado el 24 de febrero de 2025];69(1):38–46. Disponible en: <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/su/su6901a5.htm>
55. Buelga S, Ravenna M, Musitu G, Lila M. Epidemiology and psychosocial risk factors associated with adolescent drug consumption. *Handb Adolesc Dev* [Internet]. el 1 de enero de 2020 [citado el 24 de febrero de 2025];337–64. Disponible en: <https://www.taylorfrancis.com/chapters/edit/10.4324/9780203969861-17/epidemiology-psychosocial-risk-factors-associated-adolescent-drug-consumption-sofia-buelga-marcella-ravenna-gonzalo-musitu-marisol-lila>
56. Suffoletto B, Ram N, Chung T. In-Person Contacts and Their Relationship With Alcohol Consumption Among Young Adults With Hazardous Drinking During a Pandemic. *J Adolesc Heal*. el 1 de Noviembre de 2020;67(5):671–6.

© 2025 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).