



Recepción: 20 / 04 / 2017

Aceptación: 20 / 05 / 2017

Publicación: 15 / 07 / 2017



Ciencias de la Salud

Artículo Científico

## La candidiasis vaginal y su incidencia en embarazadas de 20 a 24 años

*Vaginal candidiasis and its incidence in pregnant women aged 20 to 24 years*

*Candidíase vaginal e seu impacto sobre as mulheres grávidas de 20 a 24 anos*

Adriana M. Intriago-Rosado <sup>I</sup>  
[adriana.intriagor@ug.edu.ec](mailto:adriana.intriagor@ug.edu.ec)

Norma E. Sarango-Intriago <sup>II</sup>  
[norma.sarangoi@ug.edu.ec](mailto:norma.sarangoi@ug.edu.ec)

Diana L. Poveda-León <sup>III</sup>  
[dianapovedall@gmail.com](mailto:dianapovedall@gmail.com)

Cindy F. Boderó-Franco <sup>IV</sup>  
[cindydoubleff@gmail.com](mailto:cindydoubleff@gmail.com)

Correspondencia: [adriana.intriagor@ug.edu.ec](mailto:adriana.intriagor@ug.edu.ec)

<sup>I</sup>. Diplomado en Docencia Superior; Obstetrix; Universidad de Guayaquil, Guayaquil, Ecuador.

<sup>II</sup>. Magister en Educación Superior; Especialista en Proyectos de Desarrollo Educativos y Sociales; Diplomado en Docencia Superior; Obstetrix; Universidad de Guayaquil, Guayaquil, Ecuador.

<sup>III</sup>. Obstetra; Universidad de Guayaquil, Guayaquil, Ecuador.

<sup>IV</sup>. Obstetra; Universidad de Guayaquil, Guayaquil, Ecuador.

## **Resumen**

La Candidiasis es una enfermedad o infección producida por un hongo llamado “Cándida Albicans”. La Cándida al igual que otros microorganismos se encuentra habitualmente en la flora vaginal en pequeñas cantidades, cuando ocurre un cambio en la acidez normal de la vagina o un desequilibrio hormonal, (embarazo, uso de anticonceptivos orales, antibióticos, enfermedades endocrinas, entre otros) puede aumentar la cantidad de hongos y bacterias. La presente tesis se realizó en el Hospital Materno Infantil “Matilde Hidalgo de Procel” durante el periodo de Mayo 2014 a Febrero del 2015. El desarrollo del marco teórico se orientó en base a la investigación para obtener conceptos generales con la participación de autores, que a través de sus definiciones se puede conocer que la Candidiasis Vaginal es la segunda causa más común de las infecciones vaginales en el Ecuador, trayendo complicaciones que afectan el embarazo. La investigación fue de tipo prospectivo, descriptivo y analítico. El objetivo del presente estudio es determinar la Incidencia de Candidiasis Vaginal en mujeres embarazadas de 20 a 24 años atendidas en el Hospital Materno Infantil “Matilde Hidalgo de Procel” en el periodo de Mayo del 2014 a Febrero del 2015.

**Palabras Claves:** Candidiasis; embarazo; vagina; infección; hongo.

## Summary

Candidiasis is a disease or infection caused by a fungus called "Candida Albicans". Candida, like other microorganisms, is usually found in the vaginal flora in small amounts, when a change in the normal acidity of the vagina or a hormonal imbalance occurs (pregnancy, use of oral contraceptives, antibiotics, endocrine diseases, among others) Can increase the amount of fungi and bacteria. The present thesis was carried out in the Maternal and Child Hospital "Matilde Hidalgo de Procel" during the period from May 2014 to February 2015. The development of the theoretical framework was guided by research to obtain general concepts with the participation of authors, who Through its definitions it can be known that Vaginal Candidiasis is the second most common cause of vaginal infections in Ecuador, bringing complications that affect pregnancy. The research was prospective, descriptive and analytical. The objective of the present study is to determine the incidence of Vaginal Candidiasis in pregnant women aged 20 to 24 attended at the Maternal and Child Hospital "Matilde Hidalgo de Procel" from May 2014 to February 2015.

**Key Words:** Candidiasis; pregnancy; vagina; infection; mushroom.

## **Resumo**

Candidíase em uma doença ou infecção causada por um fungo chamado "Cândida albicans". Cândida como outros microorganismos normalmente encontrados na flora vaginal em pequenas quantidades, quando ocorre uma mudança na acidez normal da vagina ou desequilíbrio hormonal, (gravidez, utilização de contraceptivos orais, antibióticos, distúrbios endócrinos, etc.) você pode aumentar a quantidade de fungos e bactérias. Esta tese foi realizado no Hospital Maternidade "Matilde Hidalgo" durante o período de maio de 2014 a fevereiro de 2015. O desenvolvimento do quadro orientado pesquisa teórica baseada em conceitos gerais para a participação de autores, através de sua definição pode ser conhecido que a candidíase vaginal é a segunda causa mais comum de infecções vaginais no Equador, trazendo complicações que afetam a gravidez. O estudo foi prospectivo, descritivo e analítico. O objetivo deste estudo é determinar a incidência de candidíase vaginal em mulheres grávidas com idade 20 a 24 atendidos no Hospital Materno Infantil "Matilde Hidalgo", no período de maio de 2014 a fevereiro de 2015.

**Palavras-chave:** Candidíase; gravidez; vagina infecção de fungos.

## Introducción

La Candidiasis es una enfermedad o infección producida por un hongo llamado “Cándida Albicans”. La Cándida al igual que otros microorganismos, se encuentra habitualmente en la flora vaginal en pequeñas cantidades, cuando ocurre un cambio en la acidez normal de la vagina o un desequilibrio hormonal, (embarazo, uso de anticonceptivos orales, antibióticos, enfermedades endocrinas, entre otros) puede aumentar la cantidad de hongos y bacterias.

La Candidiasis se la considera como la segunda causa más común de infección vaginal en el Ecuador con un 46.1%, afecta a hombres y mujeres en especial a la mujer en edad reproductiva. Está favorecida por el uso abusivo de jabones ácidos, una higiene deficiente o la utilización de ropa interior sintética. Se caracteriza por presentar un flujo espeso y blanquecino acompañado de prurito, irritación bulbar, dispareunia (relaciones sexuales dolorosas). Se considera que del 50% al 72% de las mujeres han presentado o presentan por lo menos un episodio de esta enfermedad en el transcurso de su vida.

En relación a otros países en Europa se considera la Candidiasis la causa más común de las infecciones vaginales, en Estados Unidos al igual que en nuestro país es la segunda causa más común de este tipo de infecciones.

Durante la gestación y en particular en el tercer trimestre puede duplicarse la prevalencia de candidiasis comparada con mujeres no gestantes, debido a la elevación de los niveles de estrógeno y glucocorticoides, lo que reduce los mecanismos de defensa vaginal frente a gérmenes como las Cándidas. Según la OMS cada día más de 1 millón de personas contraen una infección de transmisión sexual se estima que anualmente unos 500 millones de personas contraen alguna de las enfermedades de transmisión sexual. Considerando la alta prevalencia de Candidiasis vaginal en el

Ecuador, trayendo complicaciones que afectan al embarazo se proyecta realizar un estudio para determinar la incidencia de la misma en mujeres embarazadas de 20 a 24 años del Hospital Materno Infantil “Matilde Hidalgo de Procel” para dar un aporte a la salud del país por medio de búsqueda de soluciones.

### **Materiales y métodos**

El presente estudio se realizó en el Hospital Materno Infantil “Matilde Hidalgo De Procel” ubicado en el guasmo en las calles Olfa de Bucarán y 29 de mayo al sur de la ciudad de Guayaquil.

### **Periodo de Investigación**

La presente investigación comprende los meses de mayo del 2014 a febrero del 2015.

### **Universo del Estudio**

Todas las pacientes encuestadas que presentaron Candidiasis Vaginal dando un total de 204 casos.

### **Muestra**

La población que se empleó en este estudio estuvo conformada por pacientes embarazadas de 20 a 24 años con Incidencia de Candidiasis Vaginal que fueron atendidas en el área de consulta externa del Hospital Materno Infantil “Matilde Hidalgo De Procel”.

Todas las pacientes embarazadas con Candidiasis vaginal que cumplieron los criterios de inclusión dando un resultado de 140 casos.

## **Método**

- Esta investigación se la considera No Experimental porque no se manipularon las variables y los resultados se obtuvieron con la información proveniente de la muestra de campo.
- Es prospectivo: porque es un conjunto de análisis y estudios sobre las condiciones técnicas, científicas, económicas y sociales de la realidad futura con el fin de anticiparse a ello en el presente.
- Es descriptivo: porque expresa por medio del lenguaje las características de una persona o una cosa.
- Es Analítico: porque es relativo al análisis, ya que divide todo en partes, y se llega a realizar un juicio analítico.

## **Diseño de la Investigación**

El diseño de investigación dependerá de:

- El problema a investigar
- El tipo de estudio
- Hipótesis Formuladas
- No Experimental
- Es una investigación donde no se modifican intencionalmente las variables independientes.

## **Resultados**

- La Incidencia de Candidiasis Vaginal en mujeres embarazadas de 20 a 24 años de edad atendidas en el área de consulta externa del Hospital Materno Infantil "Matilde Hidalgo de Procel"

en el periodo de mayo del 2014 a febrero del 2015 es del 69%, y las pacientes que son de este mismo grupo de edades y no presentaron Candidiasis vaginal corresponden al 31%.

- Las pacientes que se realizaron Cultivo corresponden al 84%, y las pacientes que no se realizaron Cultivo corresponden al 16%.
- La edad gestacional en la que se presenta con más frecuencia la candidiasis vaginal es en el primer trimestre del embarazo el cual corresponde al 49%, seguido del segundo trimestre que corresponde al 33%, y el tercer trimestre que corresponde al 18%
- La causa más predominante de Candidiasis en las pacientes investigadas es la promiscuidad correspondiente al 100%.
- En las pacientes de 20 años la incidencia de candidiasis vaginal corresponden al 34%, las pacientes de 21 años corresponden al 22%, las pacientes de 22 años corresponden al 11%, las pacientes de 23 años corresponden al 15%, las pacientes de 24 años corresponden al 17%.
- El estado civil de la incidencia de candidiasis vaginal corresponden un 27% a pacientes solteras, las pacientes casadas corresponden al 11%, las pacientes en unión libre corresponden al 61%, y las pacientes viudas corresponden el 1%.
- La incidencia de candidiasis vaginal en las pacientes encuestadas corresponden al primer trimestre de embarazo un 50%, las pacientes que corresponden al segundo trimestre del embarazo un 33%, las pacientes que corresponden al tercer trimestre del embarazo indica en un 17%.
- El 100% de las pacientes encuestadas fueron promiscuas.
- El 70% de las pacientes encuestadas usaron anticonceptivos y el 30% no lo usaron previo al embarazo.



- El 48% de las pacientes encuestadas usan jabones perfumados para su aseo íntimo, el 22% no usan ningún producto para su aseo íntimo, el 15% usan duchas vaginales, el 11% usa jabón íntimo y el 4% usan desodorantes vaginales.
- El 44% de las pacientes encuestadas realizan su aseo íntimo solo al ducharse, el 31% lo realizan tres o más veces al día, el 16% dos veces al día, el 8% una vez al día y el 1% ninguna vez al día.
- El 58% de las pacientes realizan su aseo íntimo con agua potable, el 37% lo hacen con agua de tanqueros y el 5% de las gestantes con agua de río.

## **Discusión**

La Candidiasis es considerada la segunda causa más común de infección vaginal en el Ecuador con un 46.1%, esta puede afectar a hombres y mujeres en especial a la mujer en edad reproductiva. Algunos de los factores que puede desencadenar una candidiasis vaginal suelen ser el uso de jabones ácidos, una higiene deficiente o la utilización de ropa interior sintética.

Según la OMS cada día más de 1 millón de personas contraen una infección de transmisión sexual se estima que anualmente unos 500 millones de personas contraen alguna de las enfermedades de transmisión sexual.

Datos recientes revelan que en Europa se considera la Candidiasis Vaginal como la causa más común de las infecciones vaginales, en Estados Unidos al igual que en nuestro país es la segunda causa más común de este tipo de infecciones.

La investigación arrojó como resultado que durante la gestación y en particular en el primer trimestre de embarazo ahí mayor porcentaje de incidencia de candidiasis vaginal en comparación

con el segundo y tercer trimestres de gestación. Esto nos permite poner en discusión la información expuesta en el marco teórico en donde se explicaba que durante la gestación, en específico en el tercer trimestre se puede duplicar la prevalencia de candidiasis debido a la elevación de los niveles de estrógeno y glucocorticoides.

Las infecciones vaginales se las considera como un problema de salud muy común que afecta el bienestar de la gestante y requiere atención clínica. Mediante los últimos años se ha comprobado que los microorganismos del tracto genital se asocian con el parto prematuro y rotura prematura de membranas, por ende es importante la realización del diagnóstico micológico para instaurar el tratamiento adecuado, el cual en algunas oportunidades resulta difícil porque la respuesta clínica de la embarazada es más lenta y las recurrencias son más frecuentes.

Toda gestante con candidiasis vaginal debe recibir tratamiento anti fúngico previa identificación de la levadura, evitando de esta forma posibles complicaciones que afectarían el progreso normal de la gestación por ejemplo: corioamnionitis, aborto, muerte perinatal, infección cutánea neonatal y neumonitis fúngica, consideradas situaciones de mal pronóstico para la evaluación del embarazo. En el caso de nuestra investigación no obtuvimos datos de pacientes con complicaciones durante la gestación ya que en su mayoría se realizaron los exámenes correspondientes y de esta manera se detectó a tiempo la infección micótica y se realizó el respectivo tratamiento.

### **Recomendaciones**

Con el fin de disminuir la Incidencia de la Candidiasis Vaginal en el embarazo se dan algunas medidas para el manejo de la misma.

- Llegar al diagnóstico preciso de la Candidiasis Vaginal para poder establecer el pronóstico y tratamiento adecuado, a través de la anamnesis, la clínica y los exámenes complementarios para así determinar la infección micótica.
- Durante el control prenatal realizar un seguimiento riguroso por el Obstetra. Mantener una buena comunicación y relación médico – paciente que permita afianzar la inestabilidad emocional de la paciente.
- Realizarle a las pacientes pruebas pertinentes para constatar la presencia o ausencia de enfermedades sistémicas.
- Se debe evitar el uso prolongado de antibióticos ya que vulnerabilizan a las pacientes en estado de gestación quedando expuestas a adquirir infecciones micóticas.
- Contraindicar el uso de protectores vaginales e insistir a las pacientes en tener un aseo íntimo adecuado con productos apropiados que no alteren el Ecosistema Vaginal y a la vez utilizar prendas cómodas que no provoquen la proliferación de la levadura por la falta de oxigenación en la zona íntima.
- Se recomienda un adecuado aporte nutricional para prevenir los factores que permiten la insuficiencia inmunitaria.

## **Bibliografía**

Luis Buscemi, Alicia Arechavala, Ricardo Negroni (2004). Estudio de las vulvovaginitis agudas en pacientes adultas, sexualmente activas, con especial referencia a la candidiasis, en pacientes del hospital de infecciosas Francisco J. Muñiz. *Rev Iberoam Mico.* 21(1): 177-181

Briseño Hanon, Hugo (2012). Candidiasis Vulvovaginal Recurrente: Nuevos protocolos terapéuticos. *Archivos Médicos de Actualización en Tracto genital Inferior [AMATGI].* 6(2)

Fernández Limia, Octavio, Betancourt, Arsenio, Lesteiro, Marcial, & Faure, Roberto. (2010). Prevalencia por diagnóstico inmunológico de *Candida* spp, *Trichomonas vaginalis* y *Gardnerella vaginalis* en mujeres embarazadas a nivel primario del sistema de salud. *Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología*, 36(1), 66-72.

Gondo, Danielle Cristina Alves Feitosa, Duarte, Marli Teresinha Cassamassimo, Silva, Márcia Guimarães da, & Parada, Cristina Maria Garcia de Lima. (2010). Alteración de la flora vaginal en gestantes de bajo riesgo atendidas en servicio público de salud: prevalencia y asociación a la sintomatología y hallazgos del examen ginecológico. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 18(5), 919-927

Villarroel Rodríguez, Paola Janeth, & Santa Cruz Rodríguez, Adriana Concepción. (2011). Identificación de especies de levaduras del género *Candida* aislados de exudados vaginales de pacientes en el Hospital Materno Germán Urquidí. *Gaceta Médica Boliviana*, 34(2), 84-86