



Efectos emocionales negativos en los adultos mayores a lo largo de la cuarentena por COVID-19 en Santo Domingo

Negative emotional effects on older adults throughout the quarantine by COVID-19 in Santo Domingo

Efeitos emocionais negativos em adultos mais velhos durante a quarentena por COVID-19 em Santo Domingo

Ines Mariely Lucas-Zambrano ^I
mariely.lu@hotmail.com
<https://orcid.org/0000-0003-0822-5805>

Valery Nicole Buitrón-Álvarez ^{II}
vnbuitrona@pucesd.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0001-8269-0188>

Edisson Leandro Sánchez-Sánchez ^{III}
elsanchezs@pucesd.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0001-5473-5510>

Walter Patricio Castelo-Rivas ^{IV}
wpcastelo@pucesd.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-4276-0871>

Correspondencia: mariely.lu@hotmail.com

Ciencias de la Salud
Artículos de investigación

***Recibido:** 16 de julio de 2021 ***Aceptado:** 30 de agosto de 2021 * **Publicado:** 13 de septiembre de 2021

- I. Estudiante en la Carrera de Enfermería, Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Santo Domingo, Ecuador.
- II. Estudiante en la Carrera de Enfermería, Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Santo Domingo, Ecuador.
- III. Estudiante en la Carrera de Enfermería, Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Santo Domingo, Ecuador.
- IV. Magíster en Gerencia de la Salud para el desarrollo local, Docente de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Santo Domingo, Profesor Auxiliar 2, Escuela de Enfermería.

Resumen

La cuarentena por COVID-19 afectó emocionalmente a los adultos mayores ya que tienen el conocimiento de que son vulnerables al contagio, ocasionando así un fuerte impacto en su salud mental. El objetivo es lograr que las personas de la tercera edad expresen sus sentimientos negativos respecto a la pandemia para comprender el impacto que están sufriendo. Donde se realizó la búsqueda de información, en el Gerontológico los Rosales Cuarta Etapa en Santo Domingo, el cual se recabó información mediante una entrevista semiestructurada, con un muestreo por conveniencia a un determinado número de Adultos Mayores, donde ellos expresan libremente como se sienten ante la situación de la pandemia. En el análisis de los resultados nos indica que la cuarentena dejó sentimientos desagradables en ellos y que viven con el temor constante de contagiarse. La presente investigación engloba una pérdida momentánea de la autonomía por parte de los adultos mayores, los mismos que reflejan en conjunto incertidumbre con tan solo comentar algo relacionado con la cuarentena es así que, en definitiva, las personas de la tercera edad desarrollaron emociones negativas a causa del confinamiento y el cambio radical afectó el desarrollo de sus actividades recreativas en su vida cotidiana.

Palabras clave: SARS-CoV-2; coronavirus; cuarentena; adulto mayor; estado emocional.

Abstract

The quarantine for COVID-19 emotionally affected older adults since they have the knowledge that they are vulnerable to contagion, thus causing a strong impact on their mental health. The goal is to get seniors to express their negative feelings about the pandemic to understand the impact they are experiencing. Where the information search was carried out, at the Gerontológico Los Rosales Cuarta Etapa in Santo Domingo, which information was collected through a semi-structured interview, with a convenience sampling to a certain number of Older Adults, where they freely express how they feel before the situation of the pandemic. In the analysis of the results, it indicates that the quarantine left unpleasant feelings in them and that they live in constant fear of being infected. This research encompasses a momentary loss of autonomy on the part of older adults, who together reflect uncertainty just by commenting on something related to quarantine is thus, ultimately, the elderly developed negative emotions to Because of the confinement and the radical change affected the development of their recreational activities in their daily life.

Keywords: SARS-CoV-2; coronavirus; quarantine; elderly; emotional state.

Resumo

A quarentena para COVID-19 afetou emocionalmente os idosos por saberem que são vulneráveis ao contágio, causando forte impacto em sua saúde mental. O objetivo é fazer com que os idosos expressem seus sentimentos negativos sobre a pandemia para compreender o impacto que estão experimentando. Onde foi realizada a busca de informações, no Gerontológico Los Rosales Cuarta Etapa de Santo Domingo, as informações foram coletadas por meio de entrevista semiestruturada, com amostragem de conveniência a um determinado número de Idosos, onde eles expressam livremente como se sentem perante a situação da pandemia. Na análise dos resultados, indica que a quarentena deixou neles sentimentos desagradáveis e que vivem em constante medo de serem infectados. Esta pesquisa abrange uma perda momentânea de autonomia por parte dos idosos, que juntos refletem a incerteza apenas por comentarem algo relacionado à quarentena, portanto, em última instância, os idosos desenvolveram emoções negativas para Por causa do confinamento e a mudança radical afetou o desenvolvimento de suas atividades recreativas em sua vida diária.

Palavras-chave: SARS-CoV-2; coronavírus; quarentena; Idoso; estado emocional.

Introducción

La actual pandemia de Coronavirus es una afección en la que se ve comprometido los pulmones es así que según Renzo et al (2020) el Covid ha tenido un fuerte impacto en la sociedad, no sólo por afectar la economía, relaciones sociales y salud de las personas sin hacer distinciones de edad o género, sino también su estado emocional, donde se origina una reacción ante un contexto percibido, además Gutiérrez (2020) nos menciona que este ha afectado a uno de los grupos más vulnerables que son las personas consideradas de la Tercera Edad ; es decir individuos que tengan una edad de 65 en adelante, alterando las emociones negativas como preocupación, tristeza, temor y miedo que se han desarrollado en ellos al saber que forman parte de la población que más vidas ha cobrado esta enfermedad durante el tiempo de cuarentena, donde se aísla a las personas para evitar el contagio .

Es así que la alteración emocional va a depender de cuánto ha cambiado su vida durante el aislamiento, ya que para muchas personas de la tercera edad supone separación o pérdida de sus seres queridos, menciona Hernández (2020) que además en este periodo se han visto obligados a restringir la movilidad y por ende sienten la libertad como algo muy lejano, así mismo se ven

envueltos por la ansiedad y preocupación en cuanto a su propia salud. Es por esto que Menachery (2020) también nos indica que las predisposiciones para no contraer el virus es estar en aislamiento social, por ende, como efectos secundarios de esta disposición, ocurren cambios negativos tales como ansiedad, seguido de confusión, llevando esto a una irritabilidad, estrés y miedo.

Además, es preciso mostrar la recopilación de datos que muestran que los adultos mayores tienen mayor riesgo a sufrir efectos psicosociales; indica Aquino et al (2020) que en Chile el 7,2% de los casos corresponde a personas con edades entre los 60 en adelante, en cambio, en el País de Italia demuestran casos de un 9 % en personas de 81 años.

Hay que tomar en cuenta que la aglomeración de daños moleculares y celulares están relacionados con el envejecimiento. En el transcurso del tiempo, estos daños disminuyen progresivamente las reservas fisiológicas, incrementando el peligro de contagio para ellos, la Organización Mundial de la Salud (OMS) determinó que el incremento de muertes muestra una cifra total de casos de 10%, pero esa tasa incremento a un 50% en Adultos Mayores. Teniendo en cuenta que no solo afecta las reservas fisiológicas si no también se relacionan con el sistema inmune, ya que las emociones negativas como ansiedad, irritabilidad, miedo, entre otras; hacen que el cuerpo se debilite, se agrave y como consecuencia los adultos mayores se vuelven susceptibles al contagio. Se debe agregar que la Organización de las Naciones Unidas (ONU) comenzaron como primer punto, incitar a los gobiernos a poner especial énfasis a población de mayor riesgo, incluido los adultos mayores, los individuos que habitan solos, también en sociedades de bajos ingresos o en corporaciones y que poseen acceso limitado a la atención médica, ya que estos fueron descuidados al momento del confinamiento y no tenían las medidas preventivas adecuadas para evitar el contagio u otros efectos que conlleva la pandemia surgiendo numerosos casos de Covid con un 30% este incremento a un 70 %. Es por esto que el Ministerio de Salud Pública (MSP) también nos indica que el temor y la duda sobre el tiempo que perdure la emergencia sanitaria y los efectos que cause esta, son en este momento el principal origen de emociones negativas para los adultos mayores generado un gran impacto en la salud mental a nivel mundial especialmente en personas mayores, provocando un 65% de estrés seguido de un 15% ansiedad, 11,5 % de miedo y un 8,5 % provocando deterioro cognitivo.

Por otro lado, los adultos mayores en el Ecuador se han visto en gran manera afectados en cuanto a su salud mental, como primer plano de afectación como consecuencia del confinamiento.

La presente investigación aspira a dar contestación a las siguientes interrogantes:

¿Cómo influyo el confinamiento en la vida habitual de los Adultos Mayores?

¿Cuáles serían los efectos emocionales más relevantes que afectan a los individuos de la tercera edad en esta pandemia?

¿Cómo es el comportamiento entre los Adultos Mayores debido a la emergencia sanitaria dentro del gerontológico?

Considerando así la situación en la que nos encontramos, estudiar el impacto emocional causado por el confinamiento en Adultos Mayores es de suma importancia , ya que de esta manera se podrá observar el desequilibrio emocional que ha empeorado durante este tiempo y por este factor, por tal motivo este trabajo tiene el propósito de poder conocer los sentimientos que conmueven de manera negativa la vida cotidiana de los Adultos Mayores en el Gerontológico Los Rosales 4ta Etapa en Santo Domingo porque aunque sabemos que la salud a nivel mundial está en estado crítico no se puede dejar de lado u olvidarse de los estados emocionales de las personas.

Metodología

Para el estudio se aplicó un diseño fenomenológico, con una investigación de campo, en la Ciudad de Santo Domingo de los Tsáchilas en el Gerontológico los Rosales Cuarta Etapa, con una población de 50 personas, donde se realizó un muestreo por conveniencia a un número determinado de Adultos Mayores.

Además, se aplicaron criterios de inclusión como: Adultos Mayores que esté con normalidad las funciones cognitivas, es así que les permita aceptar el consentimiento informado y participen en la investigación y como criterio de exclusión: Adultos Mayores que presenten alguna patología que les dificulte realizar la entrevista o presente problemas cognitivos. En base a esto se seleccionó a 20 personas a quienes se les aplicó la respectiva entrevista.

La técnica de recolección de datos fue la entrevistas semiestructuradas , la misma que se ejecutó grabando y después transcribiendo las respuestas , el equipo que se utilizó para la grabación fue un dispositivo móvil iPhone 11 Pro con una capacidad de 256 GB y una versión de software de 14.6, cuyas características de grabación son audio de 44,1 kHz WAV, el cuestionario aplicado fue validado por la Psicóloga Silvana Moreira , Doctor Mario Pacheco y el Doctor David Macias , los cuales nos permitieron mejorar la pertinencia de las preguntas y redacción de las mismas.

Para conocer los resultados, se realizó un análisis de la información adquirida durante las entrevistas, para lo cual se agruparon las preguntas y respuestas de estas personas en la aplicación Atlas Ti para obtener las categorías y subcategorías, donde estas se relacionaron de la siguiente manera: preocupación, tristeza, soledad y temor; por último, se realizó el informe para dar a conocer los resultados.

La investigación estuvo sujeta a respetar las normas éticas de la declaración de Helsinki, (Organización Mundial de la Salud, 2008), para lo cual se hizo firmar el respectivo consentimiento informado a los participantes; siendo los investigadores custodios de la información y garantes de la confidencialidad de la misma. Cabe mencionar que para la elaboración de las entrevistas se realizó la respectiva gestión en el Ministerio de Inclusión Económica y Social.

Análisis de resultados

En base al proceso del análisis de la investigación cualitativa se procede a colocar la información relacionada a las principales categorías obtenidas con el apoyo del software; en lo cual se obtuvo lo siguiente:

1. “Afectación del Covid 19 en la tranquilidad de los Adultos Mayores por el confinamiento”
2. “La tristeza obstáculo en el desarrollo cotidiano”
3. “Afrontamiento a la Soledad de los Adultos Mayores en tiempo de Covid”
4. “El temor a un contagio”

A continuación, se mostrará un análisis detallado y la interpretación de los resultados contextualizados y fundamentándose con los datos recogidos.

La ausencia de procesos afectivos no son algo predeterminado en los adultos mayores, para nuestro grupo era importante evaluar estos y aún más con una pandemia de por medio.

A pesar de los programas que existen para mantener una interacción de la comunidad con el gerontológico no existe el mismo contacto ni convivencia que solía existir siendo esta un motivo más para que se hayan presentado problemas afectivos, psicológicos y sociales de las personas que se encuentran en este gerontológico.

“Afectación del Covid 19 en la tranquilidad de los Adultos Mayores por el confinamiento”

En relación a la preocupación, los Adultos Mayores entrevistados con edades comprendidas de 69 a 83 años, la mayoría afirmó que esta pandemia influyó en sus actividades diarias, por lo cual no pudieron realizarlas con normalidad, ellos realizaban actividades de jardinería, pero ahora no les dejaban salir de sus habitaciones causándoles cambios de ánimos y afectando en sus decisiones,

también manifestaron que las medidas que tomaban en el gerontológico y el impedimento que existía para recibir visitas hizo que su preocupación aumente ante la situación que está pasando. Sus niveles de concentración se han visto afectados de alguna u otra forma, su manera de pensar y ver las cosas no eran las mismas a la de antes de la pandemia, es por eso que al momento de escuchar algo referente al Covid existe un desequilibrio en sus procesos afectivos y en su vida cotidiana, igual que en la toma de decisiones, haciendo que estas se vean involucradas ante este suceso afectando su forma de pensar y de sentirse, ya que debido a esta situación se restringieron a muchas cosas, como salir de sus habitaciones para evitar el contacto con las demás personas del gerontológico y poder prevenir el contagio. A diferencia de la minoría que manifestó no haber tenido una preocupación ante esta situación. Mencionó un Adulto Mayor “Yo no siento temor ante esta situación, yo me baso en las creencias de mi religión, que todo estará bien y me tendrá con buena salud”. Es por esto que cabe mencionar que ellos llevaron su vida habitual como si no existiera una pandemia.

“La tristeza obstáculo en el desarrollo cotidiano”

En relación a la tristeza, los adultos mayores entrevistados de 69 a 83 años la mayoría manifestó que presentan problemas de insomnio debido al estrés que les provoca la situación del Covid 19 afectando así las horas de dormir que solían tener o en sus siestas por la tarde, de igual manera al momento de la alimentación no presentaban apetito debido al aislamiento que conllevaba las medidas tomadas y no permitiendo así compartir una comida con el resto de personas del gerontológico. Un adulto mayor afirmó “Tengo problemas para dormir debido a la preocupación, de que no se nada sobre mi familia si estará contagiada o si se encuentran bien de salud” A diferencia de la minoría que manifestaba que no tenían ningún problema por la situación que se vive, dormían sin ninguna preocupación por contagiarse y que este confinamiento no se vio reflejado en su falta de apetito más bien llevaban una buena alimentación, ya que lo realizan con normalidad en los horarios correspondientes para poder consumir sus medicamentos asignados y no les afecte en su salud. Aunque de repente presentaban insomnio ya que veían las noticias o los trabajadores del gerontológico mencionaban que había fallecido algún familiar cercano o conocido a causa de este virus provocando una tristeza en el ambiente y causando problemas al momento de dormir.

“Afrontamiento a la Soledad de los Adultos Mayores en tiempo de Covid”

En base a esta categoría todo los Adultos Mayores afirmaron que durante esta pandemia han presentado problemas de seguridad con su medio social, debido a que no tenían la misma socialización de antes donde recibían visitas de diferentes instituciones tanto públicas como privadas, incluso la visita de personas de sus edades donde realizaban diferentes manualidades, actividades físicas y actividad de recreación permitiendo éstas llevar una vida más sociable y activa, haciendo que su diario vivir sea más entretenido, Un adulto mayor mencionó “ Mi única distracción son los juegos de cartas y la lectura , ya que no me permiten recibir visitas como lo hacían antes” incluso manifestaron que no les permitían salir al área de jardinería para evitar algún contacto y tenían que permanecer dentro del gerontológico causando este, malestares en sus rutinas ya acostumbradas.

Varios indicaron haber tenido problemas en la relación entre los que conviven en el gerontológico debido a que cada uno tenía su forma de pensar sobre la situación que se vive, causado esto una controversia en sus ideas originando una serie de discusiones y peleas donde el ambiente se veía afectado, pero esta situación no se llevaba más allá de un día donde sociabilizaban y solucionaban lo ocurrido.

También se refirieron a que se sentían abandonados debido a que no podían compartir con su familia por las medidas que existían pasando solo en sus cuartos, llevándolos a sentirse angustiados y aislados de la sociedad ya que una llamada de teléfono no era suficiente para poder llenar ese vacío que les invadía por estar ahí aislados, un residente del gerontológico señaló “Yo, ya no recibo llamadas por esta pandemia , esto me hace sentir como si estuviera abandonado y en caso de que me pasara algo por el Covid , nadie de mis familiares se enteraría ” provocando así un mayor grado de soledad en ellos.

“El temor a un contagio”

En base a esta categoría, todos los Adultos Mayores supieron manifestar que no tenían problemas con el uso de mascarillas ni el alcohol, al inicio se les hacía complicado acostumbrarse debido a la dificultad que presenta la mascarilla para respirar, pero con el tiempo se fue convirtiendo en una costumbre, algunos expresaron el temor al contagio debido a lo que veían en las noticias o por las medidas que tomaba el gobierno ante esta situación, reflejando así un mayor temor a la situación haciéndola ver más compleja de lo que la gente pensaba, llevándolos a sentir angustia, ya que se preocupan mucho por su salud debido a que algunos presentan enfermedades catastróficas, un

adulto mayor mencionó “ En caso de que yo llegara a contagiarme no podría superar esta enfermedad debido a mi edad avanzada” señalando también una afectación en sus estados emocionales debido a que la pandemia se presentó de un momento al otro, siendo este un cambio muy radical a una vida ya planificada, causando esto en los moradores del gerontológico cambios de humor, cambios de actitud y llevando a tener un mayor temor a esta pandemia.

Discusión

Los datos que arroja la presente investigación engloban una pérdida momentánea de la autonomía por parte de los adultos mayores, los mismos reflejan en conjunto incertidumbre con tan solo comentar algo relacionado con la cuarentena por COVID-19; esto debido a que muchos de ellos contaban ya con una rutina establecida la cual contenía diversas actividades, que les permitían desarrollar su salud tanto física como mental. De acuerdo con información de la Organización Panamericana de la Salud, 2020 la forma en la que se ve afectado el adulto mayor, ya sea por COVID-19, o cualquier otra enfermedad, depende en su gran mayoría de su salud física y mental en general, por lo que la atención humanizada y el tratamiento siempre deben estar de la mano.

Para mejorar esta situación, es necesario adecuar la información a las necesidades y requerimientos de las personas mayores; brindar los mejores servicios de prevención, apoyo y gestión en diferentes entornos como el familiar, las comunidades, las instituciones de atención a largo plazo y los servicios de salud; y finalmente, brindar atención y rehabilitación sin relación a sus recursos económicos específicos, factor que afectó en gran medida el miedo de contagiarse, ya que varios de ellos expresaron que se sentían vulnerables, y no creían sobrevivir en caso de contagiarse. Rodríguez, A. 2019 dice que es preciso destacar de igual manera que la pandemia por COVID-19 muestra que es difícil para las personas mayores obtener igualdad de oportunidades y servicios sociales y de salud que no discriminen por edad.

Los adultos mayores entrevistados manifiestan su latente temor al contagio debido a lo que veían en las noticias o por las medidas que tomaba el gobierno ante esta situación, viéndose así afectada su tranquilidad y por ende deteriorando su salud, no sólo emocional también física, pero al convivir dentro del gerontológico con más personas, y cada una de ellas con diversos puntos de vista acerca de esta enfermedad, en cómo afrontarla, su origen y demás; crea un conflicto evidente al sentirse solos y no tener apoyo ante la incertidumbre de un posible contagio por ser parte de un grupo de

riesgo. Y muchas veces este tipo de centros de cuidado al adulto mayor no recibe el suficiente apoyo y no se brinda plena seguridad ante un contagio, ni se garantiza la salud de estos, entonces como pueden ellos mantener una conducta de tranquilidad ante la situación. Así como indica la Fundación Regional de Asesoría en Derechos Humanos, 2020 un aspecto de la población anciana es considerar la salud como un derecho. Ante el deterioro biológico y funcional de los ancianos, junto con el riesgo de enfermedades crónicas o infección del sistema de inmunodeficiencia baja con virus altamente letales, garantizar la salud es una prioridad absoluta.

También se observa que a medida que la cuarentena avanzaba, y la información llegaba a ellos, su tristeza y desesperación aumentaba, reflejándose principalmente en sus horarios de sueño, y su alimentación, debido a que por la preocupación constante de su salud y de sus familias, perdían el apetito y no podían conciliar el sueño. Licango Juiña, 2020 nos indica en su investigación acerca de depresión por la emergencia sanitaria en adultos mayores, que la pandemia también está causando secuelas relacionadas con el sueño en muchos pacientes con COVID-19, y menciona el insomnio persistente, posiblemente como otra consecuencia de la pandemia. Además de los problemas con el insomnio y los cambios en los patrones de sueño, existen otros problemas causados por problemas pulmonares que resultan en una saturación de oxígeno más baja de lo normal durante el sueño. En este sentido, la privación crónica de sueño o la falta de sueño genera efectos perjudiciales; entre los que destacan son la depresión, la cual inicialmente presenta irritabilidad, falta de atención o los cambios de humor repentinos. Además, muestra fatiga y somnolencia diurna, también puede causar problemas de aprendizaje, aumento del tiempo de reacción, fallas de memoria y cambios en los procesos de toma de decisiones. Llegando de esta forma a deteriorar el estado de salud tanto físico y mental.

Conclusiones

De acuerdo con los resultados obtenidos se concluye que, la cuarentena por COVID-19 generó diversos factores negativos en los adultos del Gerontológico Los Rosales 4ta Etapa en Santo Domingo, los cuales se desencadenaron debido principalmente por una pérdida de su autonomía en las actividades diarias que realizaban antes de la cuarentena, en conjunto con su temor a contagiarse. Al momento de la recolección de datos se evidencia que este factor inicial sumado a la incertidumbre de un posible contagio ocasionó cuadros de tristeza profunda los cuales podrían albergar patologías a largo plazo; como resultado de su mala alimentación, tristeza, y falta de sueño.

La presente investigación representa un importante referente para el sistema de salud actual ya que, se muestra que este grupo es de alta vulnerabilidad y debería ser una prioridad, debido al deterioro biológico y funcional de los ancianos, donde no solo se muestra afectación en salud si no que se ve reflejado también en su estado emocional. Destacando que el afrontamiento a la soledad es relevante en este caso debido a que no tener a sus familiares cerca o saber sobre los mismos, fue también otro de los efectos negativos que presentaron.

Finalmente, la investigación demostró que los Adultos Mayores sintieron un alto grado de preocupación, soledad, tristeza y temor, siendo así que se busca estrategias que mejoren la situación actual causada por la pandemia.

Referencias

1. Apaza P., C. M., Seminario Sanz, R. S., & Santa-Cruz Arévalo, J. E. (2020). Factores psicosociales durante el confinamiento por el covid-19 – Perú. *Revista Venezolana de Gerencia*, 25(90), 402–413. <https://doi.org/10.37960/rvg.v25i90.32385>
2. Aquino-Canchari, C. R., Quispe-Arrieta, R. del C., & Huaman Castillon, K. M. (2020). COVID-19 y su relación con poblaciones vulnerables. *Rev. Habanera Cienc. Méd*, 19, 1–18.
3. Augusto, C., & Vasconcelos, C. De. (2020). Impacts of the SARS-CoV-2 Pandemic on the Mental Health of the Elderly. 11(August), 1–4. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.00841>
4. Bertić, Ž., & Telebuh, M. (2020). Self-Assessment of Social and Family Loneliness in Elderly during COVID -19 Pandemic in Relation to Current Level and Type of Communication Intensity. 44, 209–217.
5. Callís-fernández, S., & Cruz-sánchez, V. (2021). Estados afectivos emocionales en adultos mayores solos en aislamiento social durante la pandemia COVID-19. *Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta*, 46(1).
6. Consuegra-Fernández, M., & Fernandez-Trujillo, A. (2020). La soledad de los pacientes con COVID-19 al final de sus vidas. *Revista de Bioética y Derecho*, 5887(50), 81–98. <https://doi.org/10.1344/rbd2020.50.31683>

7. Ganz, F., Torralba, R., & Oliveira, D. V. (2020). IMPACT OF SOCIAL ISOLATION DUE TO COVID-19 ON HEALTH IN OLDER PEOPLE : MENTAL AND PHYSICAL EFFECTS AND RECOMMENDATIONS. 24(9), 938–947.
8. Jaarsveld, G. M. Van. (2020). The Effects of COVID-19 Among the Elderly Population : A Case for Closing the Digital Divide. 11(November), 1–7. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.577427>
9. Krendl, A. C., & Perry, B. L. (2021). The Impact of Sheltering in Place During the COVID-19 Pandemic on Older Adults ' Social and Mental Well-Being. 76(2), 53–58. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbaa110>
10. Lebrasseur A, Fortin-Bédard N, Lettre J, Raymond E, Lapierre N, Faieta J, Vincent C, Duschene L, Ouellet M, Gagnon E, Tourigny A, Lamontagne M, & Routhier F Impacto de la pandemia de COVID-19 en los adultos mayores: revisión rápida JMIR Envejecimiento 2021; 4 (2): doi e26474
11. Llorente-barroso, C., & Kolotouchkina, O. (2021). The Enabling Role of ICT to Mitigate the Negative Effects of Emotional and Social Loneliness of the Elderly during COVID-19 Pandemic.
12. Medina, Rosemary Marquina; Jaramillo-Valverde, L. (2020). El COVID-19: Cuarentena y su Impacto Psicológico en la población. Preprint-Scielo, 1, 1–12.
13. Naciones Unidas CEPAL. (2020). COVID-19 Recomendaciones generales para la atención a personas mayores desde una perspectiva de derechos humanos.1-200. <https://n9.cl/90fe6>
14. Organización Mundial de la Salud. (2015). Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud.10-300. <https://n9.cl/cjt4>
15. Parlapani, E., Holeva, V., Nikopoulou, V. A., Sereslis, K., Athanasiadou, M., Godosidis, A., Stephanou, T., & Diakogiannis, I. (2020). Intolerance of Uncertainty and Loneliness in Older Adults During the COVID-19 Pandemic. 11(August), 1–12. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.00842>
16. Sciences, C. (2021). Well-Being and Loneliness in Swiss Older Adults During the COVID-19 Pandemic : The Role of Social Relationships. 61(2), 240–250. <https://doi.org/10.1093/geront/gnaa194>

17. Stolz, E., Mayerl, H., & Freidl, W. (2020). The impact of COVID-19 restriction measures on loneliness among older adults in Austria. September, 44–49. <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckaa238>
18. Titular, I. S., Grado, I. I., Integral, M. G., Auxiliar, P. (2021). ARTÍCULO ORIGINAL Estados emocionales de adultos mayores en aislamiento social durante la COVID-19. 2, 1–10.
19. Vásquez, G., Urtecho-Osorto, Ó. R., Agüero-Flores, M., Díaz-Martínez, M. J., Paguada, R. M., Varela, M. A., Landa-Blanco, M., & Echenique, Y. (2020). Mental health, confinement, and coronavirus concerns: A qualitative study. *Interamerican Journal of Psychology*, 54(2), 1–16. <https://doi.org/10.30849/ripijp.v54i2.1333>
20. Wilson, J. M., Lee, J., Shook, N. J., Wilson, J. M., Lee, J., & Covid-, N. J. S. (2021). COVID-19 worries and mental health : the moderating effect of age. *Aging & Mental Health*, 25(7), 1289–1296. <https://doi.org/10.1080/13607863.2020.1856778>