



Sobreexplotación en los destinos turísticos de la parroquia de San Antonio de Pichincha y la recreación como alternativa para esta problemática

Overexploitation in the tourist destinations of the parish of San Antonio de Pichincha and recreation as an alternative for this problem

Sobreexploração nos destinos turísticos da freguesia de San Antonio de Pichincha e recreação como alternativa para este problema

María Belén Guaita-Inga ^I

mbguaita@espe.edu.ec

<http://orcid.org/0000-0003-0183-0412>

Ruth Lizbeth Sánchez-Farinango ^{II}

rlsanchez1@espe.edu.ec

<http://orcid.org/0000-0003-0714-3859>

Juan Gabriel Tapia-Pazmiño ^{III}

jgtapia3@espe.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0003-3704-3920>

Joffre Ismael Guanoluisa-Chuqui ^{IV}

jguanoluisa@espe.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0002-5979-4138>

Correspondencia: mbguaita@espe.edu.ec

Ciencias de la Educación
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 23 de julio de 2022 * **Aceptado:** 18 de agosto de 2022 * **Publicado:** 24 de septiembre de 2022

- I. Estudiante Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE, Ecuador.
- II. Estudiante Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE, Ecuador.
- III. Docente Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE, Ecuador.
- IV. Docente Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE, Ecuador.

Resumen

La sobreexplotación en los destinos turísticos es una problemática que afecta a muchas zonas del mundo; esta problemática se ha agravado en los últimos años debido al aumento del turismo masivo que existe. Esto ha ocasionado una serie de problemas, como el deterioro del entorno natural, cultural y socioeconómico, además del aumento de la contaminación, el agotamiento de los recursos naturales, el aumento de la demanda de servicios y el impacto negativo en la calidad de vida de los moradores. La metodología utilizada, fue descriptiva a partir de un estudio documental de revisión, en fuentes de tipo primaria, para lo cual se utilizaron criterios de inclusión y exclusión, con el propósito de seleccionar de manera correcta las investigaciones. Las conclusiones a las que llegaron los investigadores fueron: es necesario tomar medidas para mitigar o prevenir los efectos negativos del turismo de masas. Se debe fomentar el turismo sostenible, que respete el medio ambiente y los recursos naturales, y que beneficie a todos los sectores de la población. Asimismo, se debe fomentar la recreación como una actividad turística más saludable y sostenible, que contribuya a mejorar la calidad de vida de las personas. Se evidencia que existen variados beneficios: psicoemocionales, cognitivos, físicos, sociales y económicos; beneficios que el turismo se puede apropiarse para el desarrollo sostenible y planificado, permitiendo la generación de financiamiento en programas de conservación, en base al desarrollo del turismo de naturaleza.

Palabras clave: Sobreexplotación; destinos turísticos; turismo; recreación; calidad de vida; desarrollo sostenible.

Abstract

Overexploitation in tourist destinations is a problem that affects many areas of the world; This problem has worsened in recent years due to the increase in mass tourism that exists. This has caused a series of problems, such as the deterioration of the natural, cultural and socioeconomic environment, in addition to the increase in pollution, the depletion of natural resources, the increase in the demand for services and the negative impact on the quality of life of people. the dwellers The methodology used was descriptive from a documentary review study, in primary type sources, for which inclusion and exclusion criteria were used, with the purpose of correctly selecting the investigations. The conclusions reached by the researchers were: it is necessary to

take measures to mitigate or prevent the negative effects of mass tourism. Sustainable tourism must be promoted, one that respects the environment and natural resources, and that benefits all sectors of the population. Likewise, recreation should be promoted as a healthier and more sustainable tourist activity that contributes to improving people's quality of life. It is evident that there are various benefits: psycho-emotional, cognitive, physical, social and economic; benefits that tourism can appropriate for sustainable and planned development, allowing the generation of financing in conservation programs, based on the development of nature tourism.

Keywords: Overexploitation; touristic destinations; sightseeing; recreation; quality of life; sustainable development.

Resumo

A superexploração em destinos turísticos é um problema que afeta muitas áreas do mundo; Este problema agravou-se nos últimos anos devido ao aumento do turismo de massas que existe. Isso tem causado uma série de problemas, como a deterioração do meio ambiente natural, cultural e socioeconômico, além do aumento da poluição, o esgotamento dos recursos naturais, o aumento da demanda por serviços e o impacto negativo na qualidade da vida das pessoas. os moradores A metodologia utilizada foi descritiva a partir de um estudo de revisão documental, em fontes do tipo primárias, para o qual foram utilizados critérios de inclusão e exclusão, com o objetivo de selecionar corretamente as investigações. As conclusões a que chegaram os pesquisadores foram: é preciso tomar medidas para mitigar ou prevenir os efeitos negativos do turismo de massa. Deve-se promover o turismo sustentável, que respeite o meio ambiente e os recursos naturais, e que beneficie todos os setores da população. Da mesma forma, a recreação deve ser promovida como uma atividade turística mais saudável e sustentável que contribui para a melhoria da qualidade de vida das pessoas. É evidente que são vários os benefícios: psicoemocionais, cognitivos, físicos, sociais e econômicos; benefícios que o turismo pode apropriar para o desenvolvimento sustentável e planejado, permitindo a geração de financiamento em programas de conservação, baseados no desenvolvimento do turismo de natureza.

Palavras-chave: Superexploração; Destinos turísticos; passeios turísticos; lazer; qualidade de vida; desenvolvimento sustentável.

Introducción

“La sobreexplotación es la explotación sin planificación de los recursos” Collin (Acevedo, 2020, p. 4) en esta línea, la sobreexplotación en los destinos turísticos es un problema cada vez más común a nivel mundial. Se trata de una situación en la que el número de turistas que visitan un lugar es superior a la capacidad de la zona para soportar el impacto de esa actividad. Esto puede tener consecuencias negativas tanto para los turistas como para los habitantes locales. En este contexto (Medrano Pérez & Medrano Pérez, 2020) mencionan “el cambio climático encarna una presión adicional que, junto con una creciente tendencia a la demanda de recursos, patrones de consumo insostenibles, cambios de usos de suelo y contaminación (aire, agua y suelo), detona perturbaciones medioambientales en los socio ecosistemas de naturaleza interconectada” (p.3) de acuerdo con lo mencionado de manera particular en el ámbito del turismo, se observa que existe una sobreexplotación turística que puede conducir a la destrucción del paisaje, la degradación del medio ambiente, el aumento de los precios, el deterioro de la calidad de vida de los moradores, entre otros.

Una de las principales causas de la sobreexplotación turística es el aumento del turismo de masas. Cada vez más personas pueden permitirse el lujo de viajar, y están buscando nuevas experiencias en destinos exóticos. Esto está generando una demanda masiva de servicios turísticos, lo que a su vez está llevando a una sobrecarga en los recursos naturales y la infraestructura de los destinos turísticos. Además, debemos conocer que la sobreexplotación turística es el aumento de la expectativa de los turistas. Gracias a los avances tecnológicos, los turistas pueden investigar cada vez más sobre los destinos turísticos antes de visitarlos. Esto ha creado una mentalidad de "todo incluido" entre los turistas, que esperan que se les proporcione todo lo necesario para disfrutar de su estancia.

La sobreexplotación es un fenómeno que se refiere al uso excesivo o abuso de los recursos naturales o artificiales a nivel mundial, estos pueden dañar el medio ambiente y la calidad de vida de los habitantes de un sector determinado. Hoy en día, el turismo es un negocio en auge y cada vez más personas buscan nuevos destinos para visitar. Sin embargo, esto ha resultado, que se abuse de algunos lugares, especialmente aquellos que se consideran destinos turísticos. Un claro ejemplo ocurre en la Parroquia de San Antonio de Pichincha; ahí se encuentra la ciudad Mitad del Mundo que se ha vuelto muy popular entre los turistas que visitan la capital de los ecuatorianos;

ha provocado muchos problemas de sobreexplotación turística, sin que haya una planificación previa, para evitar degradación ambiental, aumento de la contaminación, vialidad, entre otros.

Según el Barómetro de la (OMT | Organización Mundial del Turismo Agencia especializada de la ONU, 2022), dentro de los primeros 5 meses del año vigente, se observó casi 250 millones de llegadas extranjeras registradas a un nivel mundial, estos datos nos indican un contexto de que el turismo regreso a liderar el ranking en auge económico para los países que ofertan turismo como una forma de generar ingresos. Lamentablemente estos datos también nos arrojan los resultados de mantener un turismo masivo, el cual explota los recursos del planeta y nos muestra el abrupto desenlace de nuestra vida a un futuro.

Según (Sustainable Development Goals | United Nations Development Programme, 2020)., Ecuador cuenta con una gran riqueza patrimonial la cual está siendo sobreexplotada, estos recursos naturales, socioeconómicos y culturales se encuentran con una gestión inadecuada. En este punto se cree que el turismo de masas es un impacto negativo en los recursos que tiene este país. La sobreexplotación de los recursos naturales, la contaminación del agua y el aire, así como la destrucción de los hábitats naturales son algunos de los principales problemas que enfrenta el Ecuador.

Según el Ministerio de Turismo “MINTUR”, en Ecuador existen varias problemáticas en torno a la sobreexplotación de los destinos turísticos como, por ejemplo: La carencia de infraestructura adecuada, crea problemas de sobrecarga en los servicios públicos, como el transporte y salud, además de que se invaden los sectores naturales, culturales y de conocimiento ancestral. (MINTUR., 2021)

Dentro de este contexto encontramos que hay más de un punto de vista para nuestro enfoque, a continuación, se presenta detalle de problemas variados como: la explotación de los trabajadores del sector turístico, en Ecuador son explotados por sus empleadores. Se les paga un salario mínimo, no tienen derecho a una jornada laboral reducida y muchos no tienen acceso a los beneficios sociales básicos, como el seguro médico. Esto hace que el turismo sea una actividad muy poco rentable para los trabajadores y puede llevar a condiciones de trabajo precarias y peligrosas, además de lo ya conocido problemas de turismo masivo. Otro punto importante dentro de este contexto es la ausencia de seguridad, según (Hernández López, 2018) menciona que el turismo y la violencia son variables interdependientes, es decir, actúan en dos sentidos. Así el turismo es un fenómeno "retráctil" que se contrae ante eventos y situaciones que impliquen

cierto peligro para los turistas como atentados, robos, asesinatos u otros actos de otra naturaleza; en el Ecuador, gracias a este problema social, ha causado un déficit en la tasa de visitantes que llegan al país, han surgido problemas de inseguridad. Los delitos comunes, como el robo y el hurto, son una realidad en algunas zonas y afectan negativamente la experiencia turística.



Figura 1: Datos estadísticos del contexto macro sobre el “Estudio de la sobreexplotación en los destinos turísticos de la Parroquia de San Antonio de Pichincha y la recreación como alternativa para esta problemática”.

Por otro lado, también contamos con la problemática en la Provincia de Pichincha como: falta de planificación en el desarrollo turístico ha permitido la construcción indiscriminada de infraestructura turística en varios destinos, lo que ha llevado a la explotación de los recursos y a la congestión de los espacios públicos. A esto hay que sumarle que se han establecido pocas regulaciones para el impacto turístico en los destinos de preferencia para los visitantes, lo que ha contribuido a la sobreexplotación de estos.

La escasa conciencia ambiental de la población en general, ha conllevado al desgaste de los recursos en los últimos tiempos. Dentro de este enfoque encontramos carencia en la educación turística, tanto entre la población en general como entre los prestadores de servicios turísticos, lo que ha impedido el desarrollo sostenible de los destinos turísticos, llevándonos a la dependencia del sector en varios casos los atractivos dependen en gran medida del sector socioeconómico, lo que les hace más vulnerables a los efectos negativos de la explotación de masas sociales.

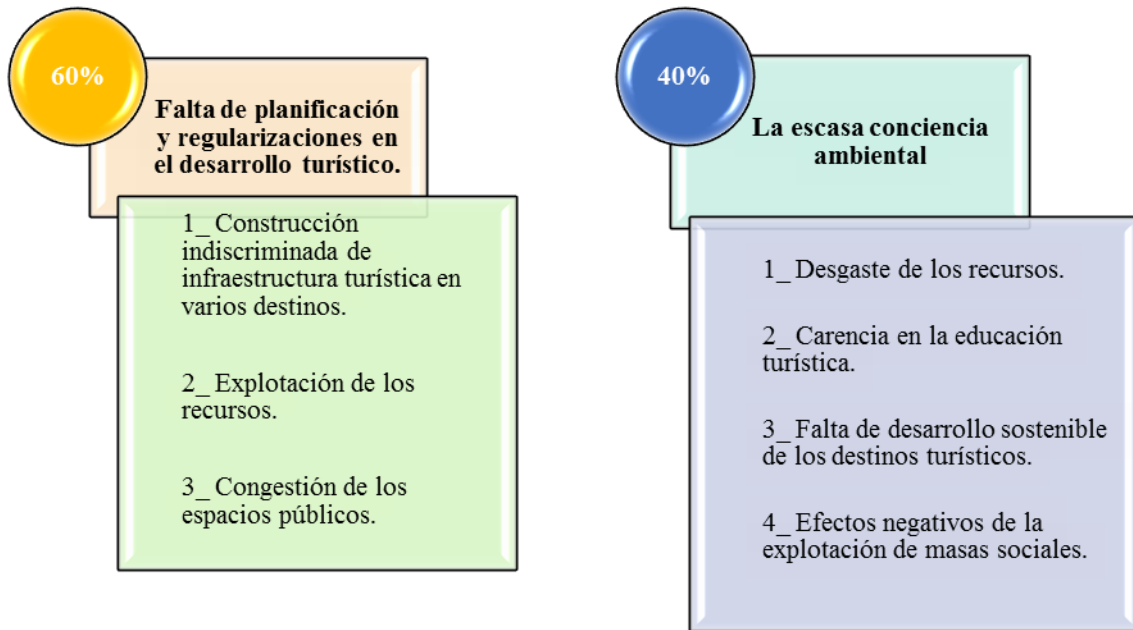


Figura 2: Datos estadísticos del contexto meso sobre el “Estudio de la sobreexplotación en los destinos turísticos de la Parroquia de San Antonio de Pichincha y la recreación como alternativa para esta problemática”.

La Parroquia San Antonio de Pichincha, se encuentra ubicada al norte de la ciudad de Quito a una hora del centro histórico. En esta parroquia los problemas más notorios son investigados gracias a la participación y experiencia de los pobladores y moradores del lugar; Un ejemplo claro es la deficiencia de mantenimiento en los complejos turísticos, produciendo que el turista se quede menos tiempo en la parroquia, causando una ineficiencia de crecimiento en el sector socio-turístico.

Según datos del (home – Instituto Nacional de Estadística y Censos, 2015) “INEC”, El 80% de las empresas en el país registran no tener un gestor o inversión contra los impactos ambientales. En el año 2015 se registraron más de 1,2 millones de turistas en esta zona, esto representa un aumento del 12% con respecto al año anterior. Generando una serie de problemas, como el deterioro del paisaje, el aumento de la contaminación, el agotamiento de los recursos y el aumento de la conflictividad social. (INEC., 2015)

Un punto clave a resaltar es la sobreexplotación que se ha dado en un atractivo turístico específico llamado Ciudad Mitad del Mundo, la cual a dejando en el olvido a los demás atractivos, generado problemas ambientales, donde la parroquia, el suelo, las aguas e incluso la calidad de vida de los moradores ha sido afectada. Conllevando a que estos moradores tengan

poco interés en las actividades turísticas debido a que la mayor parte del tiempo lo dedican a las actividades extractivas.

Para ampliar la información y el porqué de que esta zona es de alto riesgo para enfermedades respiratorias y daños ambientales, hablaremos de la extracción minera e industrial que ha causado el mayor daño a nivel de ambiente en el sector. Las fábricas como Vicuña y Maresa han ocasionado un daño del 65% de contaminación durante este año, aunque tienen políticas medioambientales a la vista del Gad Parroquial, pero a la vista de los moradores que palpan el día a día cerca de estas empresas saben el daño que ocasiona al sector. Estos datos los conocemos porque desde el 2017 se incrementaron grupos ecológicos formados por estudiantes de los colegios aledaños y gestores culturales que tras años de investigación saben la verdad sobre esas medidas que son infringidas por estas empresas.

En este mismo contexto la minería legal e ilegales que se hacen en esta zona, ha causado que en el año 2018 la Parroquia alcance niveles sorprendentes de problemas pulmonares a causa de la explotación minera de las montañas que se encuentran alrededor de la parroquia y que además muchas de estas montañas y cerros son consideradas patrimonios de San Antonio ya que albergan historia de los primeros asentamientos que existieron en el lugar. En este punto sabemos que la población de San Antonio de Pichincha, sufre por la falta de conocimiento para crear establecimientos turísticos adecuados, además de mantener su patrimonio, debido a que los pobladores se dedican a la minería, turismo de masas, y muchos de ellos son trabajadores de fábricas que como ya lo mencionamos producen daños a la parroquia, en vez de buscar maneras de sacar adelante su zona con turismo equilibrado.

Por último, la experiencia de vivir en uno de los sectores de alto riesgo para la realización de actividades recreativas, la falta de conciencia ambiental y cultural, ha dado como resultado el cierre de varios atractivos como el claro ejemplo del Árbol Solitario, este ha sido una de las zonas la cual no ha tenido ayuda por el Gad Municipal y ha perdido su valor histórico, con relación a que es un atractivo formativo de las tradiciones de la parroquia y sus comunidades ancestrales. (Vera & López, 2020)



Figura 3: Datos estadísticos del contexto micro sobre el “Estudio de la sobreexplotación en los destinos turísticos de la Parroquia de San Antonio de Pichincha y la recreación como alternativa para esta problemática”

Contextualizado, el problema se plantea la pregunta interrogativa que debe ser contestada al final de la presente investigación ¿Cuál es el aporte que nos ofrece la recreación como alternativa para evitar la sobreexplotación de los destinos turísticos en la Parroquia de San Antonio de Pichincha? Producto de la pregunta investigativa se formula el objetivo de investigación. Describir la importancia de la recreación como alternativa viable para disminuir la sobreexplotación turística en la parroquia de San Antonio de Pichincha.

La importancia de la presente investigación, está orientada a desarrollar iniciativas en marcha para fomentar el turismo sustentable y comunitario en los destinos turísticos sobreexplotados, a través de la recreación, como la inclusión de actividades recreativas, juegos, dinámicas, entre otras. Estas iniciativas buscan sensibilizar a los turistas sobre el impacto de su actividad y animarlos a tomar medidas para minimizarlo.

La implementación de actividades recreativas dentro de la parroquia garantiza una mejor calidad de vida y salud; ya que mediante estas actividades se libera estrés, malas energías que se generan por la carga de la vida diaria y realizan actividades físicas fomentando una vida sana. Dentro de la parroquia queremos implementar el ciclo turismo para así conocer los atractivos que existen en el lugar, el turismo interpretativo y cursos vacacionales se podría implementar en los museos de la zona como el museo de Sitio Inti-Ñan, museo Templo del Sol, Ruinas de Romicucho y Katequilla. Consiguiendo promover de forma divertida la cultura y tradición de esta zona; también se puede promocionar el turismo comunitario en la Reserva Geobotánica Pululahua.

Marco teórico

Turismo

“El turismo se ha convertido en una de las principales actividades económicas a nivel mundial, siendo una importante fuente de ingresos para muchos países. En 2015, el turismo internacional generó US\$ 1,2 trillones en ingresos” (OMT | Organización Mundial del Turismo Agencia especializada de la ONU, 2016). En el Ecuador, el turismo representa el 8,5% del PIB y el 11,1% de las exportaciones. El turismo es uno de los sectores económicos que más ha crecido en los últimos años a nivel mundial, y se espera que este crecimiento continúe en el futuro. Según datos de la Organización Mundial del Turismo (OMT), en 2016 el turismo internacional generó ingresos por \$ 1,24 billones de dólares, lo que representa un aumento del 3,9% en comparación con 2015. Además, se espera que el turismo internacional continúe creciendo a un ritmo del 3,8% anual en los próximos 10 años, lo que significaría que en 2030 el turismo internacional generaría \$ 2,2 billones de dólares en ingresos.

Como podemos ver en los párrafos anteriores el turismo es una actividad económica que se sustenta en el movimiento de personas con el propósito de realizar actividades de ocio, negocios u otros motivos. Debido a esto, el turismo se ha convertido en la actividad económica más importante a nivel mundial, generando ingresos y empleo, así como también impactando de manera positiva el desarrollo de los destinos turísticos. Sin embargo, el turismo también puede tener un impacto negativo en los destinos turísticos, especialmente cuando no se gestiona de manera adecuada.

La sobreexplotación

A pesar del rápido crecimiento del turismo internacional en los últimos años, aún existen muchos desafíos a los que se enfrenta el sector. Uno de los principales desafíos es la sobreexplotación de los destinos turísticos. La sobreexplotación turística es el uso desmedido de los recursos turísticos de un destino buscando los máximos beneficios posibles a corto plazo, pero sin tener en cuenta la sostenibilidad del modelo a medio y largo plazo. (Millarengo, 2015) La sobreexplotación de los destinos turísticos es un problema cada vez más común en todo el mundo, ya que cada vez más personas viajan a los mismos lugares.

El turismo es uno de los pilares de la economía del Ecuador, sin embargo, la sobreexplotación de

los recursos naturales y la poca inversión en infraestructura han convertido a muchos destinos turísticos en áreas degradadas. Un ejemplo de esto es la Parroquia de San Antonio de Pichincha, que atrae a turistas nacionales e internacionales por su belleza natural, pero que en los últimos años ha sufrido de la sobreexplotación. La sobreexplotación turística ocurre cuando el número de visitantes a un destino turístico excede la capacidad del lugar para mantener su calidad ambiental y social. Esto puede ocasionar el deterioro de los atractivos turísticos, la degradación del ambiente, el incremento de la criminalidad como ya lo vimos en la problematización.

La recreación

La recreación puede ser una forma de evitar este problema, ya que puede ayudar a distribuir el flujo de turistas de manera más equitativa y también puede ofrecer actividades alternativas que permitan a los turistas disfrutar de su estadía sin tener que recurrir a los principales atractivos turísticos.

Sin duda la recreación es un patrimonio universal cultural e intangible, por ello se refiere a esas experiencias vividas y sentidas por el ser humano, ante este panorama, entendemos que es necesario pensar y cuestionar algunas ideas fundamentales en relación a la recreación como una experiencia y posibilidad humana más que como un mero asunto de hacer, por lo tanto, es finalmente determinante la actitud y la disposición lúdica de quien vive la experiencia. (Cabezas et al., 2019, p. 9).

Para la construcción del estado del arte, se determinó criterios de inclusión y exclusión, que permitieron estructurar investigaciones a partir del fenómeno estudiado.

Figura 4: Codificación de variables y criterios de inclusión

Autores	Años	Tema	Lugar	Variables
Cajas Arcos y P. D. L. Á.	2015	“El turismo como alternativa para el desarrollo local y evitar la sobreexplotación en los atractivos turísticos”	Quito/ Ecuador	<ul style="list-style-type: none"> • Variable independiente: Sobreexplotación. • Variable dependiente: Turismo.
Pérez López	2016	“Las áreas naturales existentes en el Ambato/	Ambato/	<ul style="list-style-type: none"> • Variable

Fernando Israel	corredor del río Ambato tramo puente negro y su influencia en la generación de actividades turísticas recreacionales del cantón Ambato provincia de Tungurahua.”	Ecuador independiente: Naturales • Variable dependiente: Actividades Turísticas Recreacionales.	Áreas
Herrera Simbaña Allyson Priscila	2017 “Plataforma educativa de turismo recreativa para San Antonio de Pichincha”	Quito/ Ecuador independiente: Recreativa • Variable dependiente: Plataforma educativa de turismo.	
Valdiviezo Leroux Rodrigo & Villacis Salas Natasha	2019 “Impactos sociales que genera el turismo en la población local de San Antonio de Pichincha y la influencia con la recreación”	Ecuador independiente: Recreación. • Variable dependiente: Impactos sociales.	
Jhoselyn Dayana Collay Salazar.	2020 “Actividades turísticas recreativas para la dinamización del flujo de visitantes en las Pampas de Salasaca sin causar una sobreexplotación”	Ambato/ Ecuador independiente: Actividades Turísticas Recreativas. • Variable dependiente: Sobreexplotación	

Marco metodológico

La investigación se sustentó en un estudio descriptivo de diseño documental a través de una revisión exhaustiva de la literatura encontrada en las principales bases de datos, a partir de una revisión bibliográfica de fuentes primarias y secundarias como libros culturales, revistas científicas y tesis. Lo mencionado se fundamenta en Gómez y Roquet (Cabezas et al., 2018, p. 41) “La investigación descriptiva, trabaja sobre realidades de hecho y su característica fundamental es la de presentar una interpretación correcta”(p.41) Por lo cual se realizó una descripción de la realidad sobre el problema de sobreexplotación que se presenta en la Parroquia de San Antonio de Pichincha, provincia de Pichincha.

El estudio de revisión documental, se desarrolló a través de una selección en donde primó criterios como: fecha de publicación máximo es de 10 años, investigaciones de tipo nacional e internacional, otro criterio está orientado, a la unidad de análisis, buscando investigaciones de campo y también documentales, además se incluyeron investigaciones en el idioma español y por último criterio las variables del tema estudiado: sobreexplotación turística y recreación.

La búsqueda de información requerida se realizó a través de descriptores; descriptores que facilitaron la búsqueda. Al encontrar estas palabras se llevó a cabo un análisis minucioso, se escogieron fuentes primarias entre ellos tenemos tesis, libros y artículos científicos.

Es conveniente mencionar que se utilizó el gestor bibliográfico Zotero, que permitió realizar un ordenamiento bibliográfico presentado, así como un método de anclaje digital. En el orden de estos postulados y de acuerdo a la naturaleza del artículo de revisión. A continuación, se expone los componentes relacionado con los materiales, procesos y metodología utilizados por los indicadores escogidos para la construcción de la actual investigación y sus referencias.

Figura 5: Codificación criterios de inclusión tipos, unidades y métodos investigativos.

Tema	Tipos de investigación	Unidades observación	de Métodos instrumentos
“El turismo como alternativa para el desarrollo local y evitar la sobreexplotación en los atractivos turísticos”	<ul style="list-style-type: none"> Tipo: Descriptivo Enfoque: Cualitativo Diseño: Exploratorio 	Documental	<ul style="list-style-type: none"> Técnica: Entrevista Instrumento: Cuestionario semiestructurada
“Las áreas naturales existentes en el corredor del río Ambato tramo titulación puente negro y su influencia en la generación de actividades turísticas recreacionales del cantón Ambato provincia de	<ul style="list-style-type: none"> Tipo: Exploratorio Enfoque: Cualitativo y Cuantitativo Diseño: Investigación de campo 	150 turistas mensualmente.	<ul style="list-style-type: none"> Técnica: Encuestas. Instrumento:

Tungurahua.”

“Plataforma educativa de turismo -recreativa para San Antonio de Pichincha”	<ul style="list-style-type: none"> • Tipo: Exploratorio • Enfoque: Cualitativo • Diseño: Exploratorio 	<ul style="list-style-type: none"> • Técnica: Análisis de contenido
“Impactos sociales que genera el turismo en la población local de San Antonio de Pichincha y la influencia con la recreación”	<ul style="list-style-type: none"> • Tipo: Descriptivo • Enfoque: Mixto • Diseño: Documental y de campo 	<ul style="list-style-type: none"> • Técnica: Entrevista • Instrumento: Cuestionario en profundidad
“Actividades turísticas recreativas para la dinamización del flujo de visitantes en las Pampas de Salasaca. Sin causar una sobreexplotación”	<ul style="list-style-type: none"> • Tipo: Descriptiva y Exploratoria. • Enfoque: Cuantitativo • Diseño: Investigación de campo 	<ul style="list-style-type: none"> • Técnica: Análisis de contenido. • Instrumento: Encuesta.

Resultados y discusión

(Cajas Arcos., 2015). En su investigación descriptiva logró identificar la importancia del turismo como una alternativa para el desarrollo local y la necesidad de evitar la sobreexplotación de los atractivos turísticos, y evidencia que las principales barreras que impiden el desarrollo del turismo en algunas zonas, y establece que la sobreexplotación de los atractivos turísticos, está presente en este sector. Concluye, es necesario mejorar en la gestión del turismo y evitar la sobreexplotación de los atractivos turísticos, como el establecimiento de límites de visitantes, la educación de los turistas sobre el impacto del turismo en el medio ambiente, y la promoción de otras actividades turísticas más sostenibles.

En esta línea de resultados (Herrera, 2017), afirma que, es necesario implementar una plataforma educativa de turismo recreativo; plataforma que presente una serie de características variadas que conviertan en atractivo turístico al cantón San Antonio de Pichincha. Entre ellas se encuentran: el

diseño de la plataforma, la posibilidad de ofrecer una amplia variedad de actividades educativas y de ocio, la facilidad de uso y la posibilidad de ofrecer un servicio personalizado.

(Valdiviezo & Villacis, 2019) Presentan una investigación de tipo descriptiva y establece que el turismo en la actualidad se ha transformado en una actividad económica y social que tiene un impacto significativo en el desarrollo de las comunidades locales, de ahí la importancia de que estas se planifiquen y gestionen de manera estratégica y eficiente. En el caso específico de San Antonio de Pichincha, se comprueba que el turismo genera un impacto social positivo en la población local, debido a que esta actividad económica genera trabajo y renta, lo que a su vez contribuye al mejoramiento de la calidad de vida de la población. Asimismo, se establece que el turismo también tiene un impacto negativo en la población local, debido a la competencia desleal que genera entre los comerciantes locales y los turistas, así como el aumento de la criminalidad en la zona.

Actividades turísticas recreativas para la dinamización del flujo de visitantes en las Pampas de Salasaca sin causar una sobreexplotación. Collay 2020, indica con su estudio descriptivo y exploratorio que los tipos de actividades turísticas y recreativas que son más adecuadas para la dinamización del flujo de visitantes en las Pampas de Salasaca, así como también identificar aquellas que podrían causar una sobreexplotación del recurso natural. Además, los resultados indican que las actividades turísticas y recreativas más adecuadas para la dinamización del flujo de visitantes en las Pampas de Salasaca son aquellas que no requieren el uso intensivo de los recursos naturales, como el senderismo, la observación de aves y la fotografía. Por otro lado, se identificaron actividades como las cabalgatas y el turismo aventura, que si no se realizan de forma responsable pueden causar una sobreexplotación del recurso natural.

Desde el auge de los viajes de turismo masivo a mediados del siglo XX, muchos destinos turísticos han enfrentado problemas de sobreexplotación. Esto se produce cuando el número de turistas supera la capacidad del destino para manejar el impacto ambiental y social del turismo. La sobreexplotación turística puede tener un impacto negativo tanto para los visitantes como para las comunidades locales, y puede conducir a la deterioración de los atractivos turísticos que hicieron que el destino fuera popular en primer lugar.

Aunque la sobreexplotación turística es un problema común en todo el mundo, algunos destinos son más propensos a experimentar estos problemas que otros, como Barcelona, Venecia y las

Islas Galápagos. En estos destinos, el número de turistas supera ampliamente la capacidad de la ciudad o el país para manejar el impacto del turismo.

El estudio de la sobreexplotación en los destinos turísticos de la parroquia de San Antonio de Pichincha, concluyó que la sobreexplotación turística es un problema presente en la parroquia de San Antonio de Pichincha, y que se debe a la falta de planificación turística a nivel local. Se recomienda la implementación de un plan de desarrollo turístico sostenible que tenga en cuenta las necesidades de la población local, así como la creación de áreas de recreación en los destinos como en las Ruinas de Rumicucho, Katequilla y otros volviéndolos más accesibles y llamativos.

Ante la problemática expuesta, en relación a la sobreexplotación de los recursos, se presenta la recreación como una alternativa viable. (Rodríguez Cortés & Mora González, 2021)afirman que la recreación tienen un campo de acción importante en las áreas protegidas, en tanto su saber permite articular propuestas encaminadas hacia la conservación de la biodiversidad tomando como base las comunidades asentadas en las zonas y creando puentes comunicativos con los visitantes y el entorno.

Consideraciones finales

La presente investigación produce ciertas observaciones importantes sobre todo en el marco de referencia de la problemática existente en San Antonio de Pichincha, en cuanto a la sobreexplotación de dicha parroquia. En los siguientes puntos se presenta un resumen de las principales conclusiones extraídas del trabajo de investigación. Actualmente la parroquia de San Antonio de Pichincha no cuenta con una empresa dedicada a la promoción y desarrollo del turismo en la parroquia. Debido a la falta de interés y falta de organización por parte de la zona y el GAD, los ciudadanos no se involucran en las actividades turísticas

Es necesario fortalecer el marco institucional que gestiona el tema ambiental y controla los diferentes tipos de actividades como las que se desarrollan en San Antonio de Pichincha. Las normas y planes de regulación que se desarrollen son con el fin de mejorar las condiciones socio ambientales de esta comunidad para que sean respaldadas por organismos que aseguren su cumplimiento.

En conclusión, la sobreexplotación en los destinos turísticos de esta zona es un problema real y presente. A pesar de que el turismo puede ser una actividad económica muy beneficiosa para una localidad, también puede tener consecuencias negativas si no se gestiona de manera adecuada. La

sobreexplotación turística puede conducir a la destrucción del paisaje, el aumento de la contaminación, el incremento de los precios, el deterioro de las infraestructuras, el aumento de la criminalidad, entre otros.

Por lo tanto, se hace necesario tomar medidas para mitigar o prevenir los efectos negativos del turismo de masas. Se debe fomentar el turismo sostenible, que respete el medio ambiente y los recursos naturales, y que beneficie a todos los sectores de la población. Asimismo, se debe fomentar la recreación como una actividad turística más saludable y sostenible, que contribuya a mejorar la calidad de vida de las personas.

Producto de un sinnúmero de investigaciones relacionadas con la recreación, se evidencia que existen variados beneficios: psicoemocionales, cognitivos, físicos, sociales y económicos; beneficios que, el turismo se puede apropiarse para el desarrollo sostenible y planificado; estas estrategias permitirán capturar de mejor manera estos beneficios permitiendo la generación de financiamiento en programas de conservación, en base al desarrollo del turismo de naturaleza

Referencias

1. Acevedo, Á. (2020). Bucaramanga, entre la sobreexplotación minera o la dejaron del agua en el páramo de Santurbán. *Revista Entramado*, 16(2). http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1900-38032020000200112&lang=es
2. Cabezas, E. D., Andrade Naranjo, D., & Torres Santamaría, J. (2018). *Introducción a la metodología de la investigación científica*. Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE. <http://repositorio.espe.edu.ec/jspui/handle/21000/15424>
3. Cabezas, Sandoval, & Torres. (2019). *La recreación y su relación con el estrés laboral.pdf* (primera). Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE. <http://repositorio.espe.edu.ec/bitstream/21000/21481/1/09%20La%20recreacion%20y%20su%20relacion%20con%20el%20estr%20c3%a9s%20laboral.pdf>
4. *FACULTAD LATINOAMERICANA DE CIENCIAS SOCIALES*. (n.d.). Edu.Ec. Retrieved June 8, 2022, from <https://repositorio.flacsoandes.edu.ec/bitstream/10469/4199/1/TFLACSO-2012JCBC.pdf>

5. Herrera Allyson (8 de octubre de 2017). Plataforma educativa de turismo -recreativa para San Antonio de Pichincha Obtenido de <https://www./destacan-importancia-de-rutas-turisticas-para-el-desarrollo-comunitario-en-apertura-de-curso-internacional/>
6. Juste, I. (2018, July 27). SOBREEXPLOTACIÓN de los RECURSOS NATURALES: Causas y Consecuencias [con VÍDEO]. *ecologiaverde.com*. <https://www.ecologiaverde.com/sobreeplotacion-de-los-recursos-naturales-causas-y-consecuencias-1501.html>
7. Hernández Lopéz, E. (2018). Turismo y miedo al delito-violencia: El caso de la ciudad histórica de Guanajuato (México). *Estudios y perspectivas en turismo*, 27(4), 805-830. http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1851-17322018000400002&lng=es&nrm=iso&tlng=es
8. Home – Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2015). <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/institucional/home/>
9. Medrano Pérez, O. R., & Medrano Pérez, O. R. (2020). Ciudades sobrecargadas: La sobreexplotación de recursos como limitante del desarrollo sustentable. *Antipoda. Revista de Antropología y Arqueología*, 39, 3-12. <https://doi.org/10.7440/antipoda39.2020.01>
10. Millarengo, F. R. (2015). *Mesa redonda: Consecuencias de la sobre-explotación del Turismo*. (p. 31). https://www.eixoatlantico.com/images/documentos/turismo/Flavia_Ramil_Santiago_web.pdf
11. OMT | Organización Mundial del Turismo Agencia especializada de la ONU. (2016). <https://www.unwto.org/es>
12. OMT | Organización Mundial del Turismo Agencia especializada de la ONU. (2022). <https://www.unwto.org/>
13. PICHINCHA, G. S. (2022). *GAD SAN ANTONIO DE PICHINCHA* . Retrieved from <https://gadsap.gob.ec/>
14. Rodríguez Cortés, A. B., & Mora González, L. M. (2021). Aportes de la recreación a la interpretación ambiental en las áreas naturales protegidas. *Territorios*, 44SPE, 28-42. <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/territorios/a.8958>
15. *Sustainable Development Goals | United Nations Development Programme*. (2020). UNDP. <https://www.undp.org/sustainable-development-goals>

16. Santamaría-Freire, Javier, E., & López-Pérez. (2019). *Beneficio social de la actividad Turística en Ecuador*. Redalyc.Org. Retrieved June 8, 2019, from HYPERLINK "<https://www.redalyc.org/journal/290/29059356007/html/>"
<https://www.redalyc.org/journal/290/29059356007/html/>
17. Sánchez Tovar, L., Jurado, L., & Simões Brasileiro, M. D. (2018). Qué significado tiene el ocio, el tiempo libre y la salud/Paradigma, 34(1), 031–051.
 - a. <file:///C:/Users/Usuario/Downloads/art03.pdf>
18. Valdiviezo Leroux, W. R. (2019). *Impactos sociales que genera el turismo en la población local de San Antonio de Pichincha*. Retrieved from <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/19953>

© 2022 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).