



Importancia de la implementación de un programa recreativo como herramienta para mejorar la actividad de turismo comunitario en Lloa-Ecuador

Importance of the implementation of a recreational program as a tool to improve community tourism activity in Lloa-Ecuador

Importância da implementação de um programa recreativo como ferramenta para melhorar a atividade de turismo comunitário em Lloa-Ecuador

Silvia Liliana Cuchi-pe-Sangotuña^I
slcuchi-pe@espe.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0003-3217-7380>

Joselyn Adriana Osorio-Chiluisa^{II}
jaosorio@espe.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0003-4611-2705>

Carlos Geovanny Albán-Yáñez^{III}
cgalban1@espe.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-3052-7482>

Diana Elizabeth Altamirano-Valdez^{IV}
dealtamirano2@espe.edu.ec
<http://orcid.org/0000-0001-9777-6160>

Edison Damián Cabezas-Mejía^V
edcabezas@espe.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0003-2726-1211>

Correspondencia: slcuchi-pe@espe.edu.ec

Ciencias de la Educación
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 23 de julio de 2022 * **Aceptado:** 18 de agosto de 2022 * **Publicado:** 24 de septiembre de 2022

- I. Estudiante Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE, Ecuador.
- II. Estudiante Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE, Ecuador.
- III. Docente Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE, Ecuador.
- IV. Docente Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE, Ecuador.
- V. Docente Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE, Ecuador.

Resumen

La recreación, entendida como forma de emplear el tiempo libre, en la actualidad se constituye como una fuente fundamental en el sector turístico, en este sentido la recreación está vinculada al sector turístico y tiene un rol muy importante, en virtud de la experiencia de viaje que poseen los turistas se ve favorecida por las diferentes actividades de esparcimiento que se ejecutan dentro de la guianza; es así que se planteó el objetivo investigativo analizar la importancia de la implementación de un programa recreativo como herramienta para la mejora del turismo en la parroquia rural de Lloa. El diseño investigativo utilizado fue el documental y el nivel de investigación fue el descriptivo. En relación a los resultados, existe un criterio compartido, en afirmar que la recreación constituye un factor importante dentro del desarrollo del turismo comunitario y que es una herramienta que permitirá su mejora dentro de los establecimientos que ejercen esta actividad turística. La conclusión, producto del estudio desarrollado; se determina que la implementación de un programa recreativo en la parroquia Lloa, puede ser un aporte importante para la mejora del turismo comunitario, gracias al entorno geográfico que posee la Comunidad Lloa; implementándose actividades lúdicas al aire libre ya que sus áreas verdes, cumplen con los requerimientos necesarios para realizarlas.

Palabras clave: Turismo Comunitario; Recreación; Juego; Sector Turístico.

Abstract

Recreation, understood as a way of spending free time, is currently constituted as a fundamental source in the tourism sector, in this sense recreation is linked to the tourism sector and has a very important role, by virtue of the travel experience that tourists have is favored by the different leisure activities that are carried out within the guide; Thus, the research objective was to analyze the importance of the implementation of a recreational program as a tool for the improvement of tourism in the rural parish of Lloa. The research design used was documentary and the level of research was descriptive. In relation to the results, there is a shared criterion, in affirming that recreation constitutes an important factor in the development of community tourism and that it is a tool that will allow its improvement within the establishments that carry out this tourist activity. The conclusion, product of the developed study; it is determined that the implementation of a

recreational program in the Lloa parish can be an important contribution to the improvement of community tourism, thanks to the geographical environment that the Lloa Community possesses; implementing recreational activities in the open air since its green areas meet the necessary requirements to carry them out.

Keywords: Community Tourism; Recreation; Play; Tourism sector.

Resumo

A recreação, entendida como uma forma de passar o tempo livre, constitui-se atualmente como uma fonte fundamental no setor do turismo, neste sentido a recreação está ligada ao setor do turismo e tem um papel muito importante, em virtude da experiência de viagem que os turistas têm é favorecido pelas diferentes atividades de lazer que são realizadas dentro do guia; Assim, o objetivo da pesquisa foi analisar a importância da implementação de um programa recreativo como ferramenta para a melhoria do turismo na freguesia rural de Lloa. O desenho de pesquisa utilizado foi documental e o nível de pesquisa foi descritivo. Em relação aos resultados, há um critério compartilhado, ao afirmar que a recreação constitui um fator importante no desenvolvimento do turismo comunitário e que é uma ferramenta que permitirá seu aprimoramento dentro dos estabelecimentos que realizam essa atividade turística. A conclusão, produto do estudo desenvolvido; está determinado que a implementação de um programa recreativo na freguesia de Lloa pode ser um importante contributo para a melhoria do turismo comunitário, graças ao ambiente geográfico que a Comunidade de Lloa possui; implementando atividades recreativas ao ar livre, uma vez que suas áreas verdes atendem aos requisitos necessários para realizá-las.

Palavras-chave: Turismo Comunitário; Lazer; Toque; Setor de turismo.

Introducción

La recreación dentro del sector turístico tiene un rol muy importante, ya que la experiencia de viaje que poseen los turistas en base a las actividades realizadas se ve favorecida por las diferentes actividades de esparcimiento que se ejecutan dentro de la guianza, de hecho, es un método de aprendizaje dinámico, mismo que si se lo implementa como una herramienta en la actividad turística comunitaria, sería realmente provechoso; es por ello que en la presente

investigación se busca analizar la importancia que poseen programas recreativos, asimismo las ventajas y los diferentes beneficios que aportan.

A nivel mundial, y de manera puntual, el turismo comunitario en España se ha posicionado y se evidencia a través de diversas investigaciones, que han dejado resultados relevantes e interesantes; una de ellas realizada por (Pulido, 2011) donde se pudo identificar que aquellos visitantes que se movilizan por actividades comunitarias se encuentran muy preparados y en materia tecnológica bastante avanzados, en cuanto a las actividades recreativas planeadas, los prestadores de servicios deben ser aún más creativos y deben procurar implementar el uso de artefactos tecnológicos; tomando en cuenta los factores ambientales de la zona, ya que dicha investigación dedujo que mientras exista la correcta interacción entre turistas la experiencia de viaje será mejor.

Por otra parte, Latinoamérica, de manera especial, México ha sido uno de los países que más ha impulsado esta modalidad turística, en base al estudio realizado por (Martinez, 2004) se encuentra que se han llevado a cabo programas recreativos culturales; uno de ellos en el municipio de Tehuacán, donde se involucraron personas de la tercera edad; se determinó que, de los 62 municipios con los que cuenta la Secretaría de Turismo de México, no todos poseen vocación turística, asimismo, de acuerdo a la información recopilada de la Dirección de Turismo se han impulsado varios programas de recreación que incluyen actividades al alcance del entorno y con temáticas que motivan el aprendizaje e intercambio cultural entre turistas, como parte a tomar en cuenta dentro de la presente investigación se tiene que para llevar a cabo estos programas se debe manejar una segmentación de mercado ya que al gestionar grupos de forma general provoca cierta incomodidad en cuanto al tema de gustos y preferencias.

Ecuador posee centros de turismo comunitario que, a lo largo de los años gracias a las gestiones de las autoridades comunitarias, pero sobre todo por la vocación turística que han demostrado quienes conforman estos proyectos, han prosperado, posicionándose dentro del sector; claro ejemplo de esta modalidad turística en donde se ha implementado un plan de recreación como herramienta para la mejora del servicio se encuentra Otavalo, dentro de la investigación realizada por (Sornoza Chávez, 2016) se propuso una ciclo ruta donde las personas podían ser espectadoras de la belleza que posee este lugar, así también se encontraban con elementos de índole cultural que también eran visitados por turistas nacionales y extranjeros.

En cuanto al hallazgo relevante se evidenció que el proyecto ayudó a las comunidades en lo que a incremento de turistas se refiere, esto quiere decir que la demanda aumentó y por ende los beneficios económicos fueron mejores; asimismo, se deduce que las comunidades deberán estar aptas para realizar estas actividades de recreación turística, ya que de ellos depende el disfrute total de los visitantes.

La parroquia de Lloa, se encuentra ubicada en la Provincia de Pichincha y es una parroquia rural del Distrito Metropolitano de Quito; cuenta con una riqueza natural, cultural y gastronómica muy variada, con gente cálida y emprendedora; por otra parte, partiendo del análisis acerca de su desempeño en el ámbito turístico, se observa entre otros problemas, la falta de conocimiento por parte de los prestadores de servicio acerca de las actividades de recreación que se pueden llevar a cabo dentro de los espacios establecidos, para realizar esta actividad, si bien es cierto el turismo comunitario busca priorizar y valorizar las costumbres, tradiciones, formas de vida, entre otras características que poseen los habitantes de la localidad, asimismo, la recreación constituye un factor muy importante dentro de desarrollo de la actividad turística puesto que, es el tiempo donde el turista requiere conocer y aprender a través de actividades recreativas que permitan involucrarlo con el entorno que lo rodea.

La importancia del presente manuscrito radica en sentido que la recreación constituye un factor relevante dentro del desarrollo de la actividad turística, es así que, para poder implementar estos programas de la mejor manera, primero se debe conocer y analizar su importancia dentro de cada uno de los centros comunitarios, tomando en cuenta parámetros relevantes tales como, formas de ejecución, herramientas necesarias, técnicas empleadas, segmentación de la demanda, uso adecuado del espacio disponible, entre otras, permitiendo de esta manera recoger datos relevantes de la realidad percibida, que faciliten y encaminen las acciones futuras, hacia un aprovechamiento responsable y acertado de la recreación turística.

Esta investigación se justifica desde el ámbito teórico, donde se podrá analizar a través de bases de datos, aquellos documentos que tengan relación con el tema propuesto, de igual manera se podrá conocer un panorama más amplio acerca del aporte que tiene la recreación dentro del turismo comunitario, permitiendo así, romper aquellos paradigmas que provocan una idea centrada en lo superficial, o en las generalidades que han sido impuestas con el pasar del tiempo, es por ello que, se requieren argumentos teóricos adecuados que sirvan para sustentar las

conclusiones que se generen al terminar el trabajo investigativo y aporten a futuras investigaciones en el área de la recreación y el turismo comunitario.

En cuanto al ámbito práctico, se pretende poner a prueba diversas estrategias que empleen formas de recreación en la Comunidad Lloa, permitiendo una mejor experiencia de viaje en los turistas, la mejora del servicio turístico con una comunidad capacitada de manera adecuada con capacidad de resolución a los problemas que se puedan generar en la guianza, productos turísticos ajustados a las nuevas tendencias de calidad, potenciando además el desarrollo personal del individuo que constituye una característica importante del tema en desarrollo, que hace alusión a la recreación.

Identificado y contextualizado el problema, es pertinente formular la pregunta investigativa ¿Cuál es la importancia de un programa de recreación implementado en el Turismo Comunitario en la Parroquia de Lloa, cantón Quito? Problema que será respondido al final del presente documento; en tal sentido se plantea el objetivo de investigación. Analizar la importancia de la implementación de un programa recreativo como herramienta para la mejora del turismo en la Parroquia de Lloa, perteneciente al cantón Quito.

A continuación, se presenta investigaciones, en donde se han incluidos criterios de inclusión y exclusión, con el propósito de realizar un minucioso proceso de selección de estas investigaciones, que servirán para el análisis y discusión de los resultados propuestos.

Figura 1: Codificación de variables y criterios de inclusión

TEMA	AUTOR	AÑO	PAÍS	VARIABLES
Las áreas de Recreación Familiar y la influencia que poseen dentro de la comunidad de Calhua Chico, Provincia de Tungurahua	(Guerrero Poveda, 2015)	2015	Ambato-Ecuador	Recreación/ Turismo comunitario
Centro cultural comunitario para la fomentación de la identidad cultural y el desarrollo recreativo de la	Luis Farinango & Miguel Ángel Carrillo Buitrón	2016	Quito-Ecuador	Recreación/ Turismo Comunitario

Comuna San José de Cotocog en la parroquia de Zambiza				
Estudio de factibilidad para la implementación de un centro recreativo turístico en el cantón Salcedo, Provincia de Cotopaxi	Jesenia Carolina Porras Tenorio	2016	Salcedo-Ecuador	Centro Recreacional/Turismo
Estudio de factibilidad para la implementación de un centro de recreación turística, parroquia Sushufindi, Provincia de Sucumbíos	Célida Amable Gaibor Gaibor	2014	Sushufindi-Ecuador	Recreación/Zonas Comunitarias
Diseño de un plan de mejoramiento del área comunitaria de la comuna Lumbisí con fines de ocio y recreación para visitantes y residentes	Xavier Bolívar Lastra Bravo & Diego Fabricio Goyes Chicharrón	2019	Quito-Ecuador	Zonas Comunitarias/Recreación

En base a la información de la Tabla 1, las variables “recreación”, y “turismo” han sido identificadas como elementos incluyentes en los temas seleccionados, además se determinó que las investigaciones no superen los diez años a partir de su publicación, además se tomó en cuenta que a las variables dependientes e independientes, definiéndose acorde a la temática que se sustenta en cada documento, por tal motivo, constituyen la fuente de información que será utilizada para argumentar el presente artículo; asimismo permiten identificar la relación y ciertas particularidades que tienen con el tema de estudio, y a su vez los puntos clave que se deberán tomar en consideración para el análisis de la recreación y el turismo.

Por otra parte, la presente investigación se fundamenta desde su ámbito legal, en la (Constitución de la República del Ecuador, 2008, pág. 41) dentro del Capítulo, el Art 57, Numeral 12 afirma:

Mantener, proteger y desarrollar los conocimientos colectivos; sus ciencias, tecnologías y saberes ancestrales; los recursos genéticos que contienen la diversidad biológica y la agrobiodiversidad; sus medicinas y prácticas de medicina tradicional, con inclusión del derecho a recuperar, promover y proteger los lugares rituales y sagrados, así como plantas, animales, minerales y ecosistemas dentro de sus territorios; y el conocimiento de los recursos y propiedades de la fauna y la flora.

El (Reglamento para los Centros Turísticos Comunitarios, 2010, pág. 4), Art 15 Oferta Turística menciona: “Las actividades turísticas comunitarias realizadas por las comunidades registradas, deberán promover y contener particularmente en su oferta turística, los recursos naturales, la preservación de la identidad cultural y la seguridad de las comunidades”.

Bases Teóricas

El presente artículo se desarrolla apoyándose en dos variables que son, turismo comunitario y recreación, mismas que han sido estudiadas desde diversas perspectivas, para hallar la esencia de cada una de ellas. Debido a la importancia dentro del estudio, a continuación, se definen cada una de estas variables resaltando aspectos relevantes como, su concepto, características, finalidad, entre otros, considerándose que, al final se podrán relacionar ambas y entender su relación como herramienta para la mejora del turismo comunitario.

Turismo Comunitario

La (Federación Plurinacional de Turismo Comunitario del Ecuador, 2002) define al turismo comunitario como:

Toda actividad económica que busca promover y reforzar iniciativas turísticas comunitarias a nivel nacional e internacional, así como la mejora de la calidad de vida de las comunidades mediante el desarrollo sostenible y el mantenimiento de la identidad cultural, donde además se genere beneficios económicos para las comunidades involucradas, que contribuya a la conservación de la herencia natural, y al fortalecimiento de la diversidad étnica y cultural.

En concordancia, el turismo comunitario constituye una actividad económica muy importante, además una fuente generadora de plazas laborales que son ocupadas por miembros de la localidad, para tal efecto, se debe tomar en cuenta que estas actividades planificadas se deben

enfocar en respetar y mantener la identidad cultural, donde los prestadores de servicios turísticos se encuentren preparados y capacitados para brindar un servicio de calidad al turista, generando experiencias agradables que permitirán la promoción del lugar y a partir de ello el posicionamiento dentro del mercado turístico.

Esta modalidad de turismo encierra diversas características entre ellas:

- La organización de la comunidad. - donde se debe contar con la participación activa de cada miembro que conforma el sector, de igual manera, es importante poseer la capacidad de ser gestores para el desarrollo de la actividad, mediante el trabajo colectivo.
- Vocación de servicio. - todas las personas que se vayan a involucrar en la actividad turística, debe tener en claro que para ejecutarla se requiere de cierta capacidad servicial, donde se deberá mostrar la buena voluntad que indudablemente, forma parte de los parámetros para definir un producto turístico de calidad.
- Buenas prácticas de calidad y sostenibilidad. - los integrantes de la comunidad deben entender que sus recursos naturales y culturales son su materia prima, por ende, el manejo sustentable y responsable de los mismos será de vital importancia, para que estos atractivos prevalezcan en el tiempo.
- Servicios complementarios. - serán aquellos que permitan contar con la infraestructura necesaria para que los establecimientos de turismo comunitario puedan mantener su funcionamiento, visto desde otra perspectiva, también significa un avance para la comunidad local, puesto que sus miembros podrán hacer uso de los diversos servicios que se instauren dentro del sitio.

La función del turismo comunitario va mucho más allá de lo económico, ya que es un segmento de la actividad turística que brinda las herramientas necesarias para que una comunidad se involucre en la protección de aquellos bienes materiales e inmateriales que posee a partir del aprovechamiento sustentable de los mismos.

Se infiere que, la finalidad del turismo comunitario se encuentra basada en brindar las herramientas necesarias a las comunidades que reúnan todas las características para impulsar un proyecto turístico, mismo que se debe encontrar planificado y gestionado por un integrante de la misma, por otra parte, esta finalidad radica en, generar bienes económicos que serán de gran aporte dentro del sector, teniendo en cuenta el manejo sustentable de cada uno de sus recursos.

Recreación

Existen dos tipos de recreación, la activa que hace referencia a todas las actividades que las personas ejecutan con la finalidad de obtener motricidad, se han podido hallar un sinnúmero de tareas que siempre mantendrán al sujeto activo, se indica así mismo que, la recreación pasiva se enfoca más en lo visual, dicho de otra forma, se evalúa a través de la observación, entre las ventajas, no se puede limitar a un solo espacio físico o a una cantidad limitada de participantes, ya que por su temática se pueden desarrollar en lugares cerrados, en grupos reducidos o a su vez de forma individual.

Partiendo de ello, los objetivos que persigue la recreación varían depende a su tipología, sin embargo, se han podido elegir los más relevantes y aquellos que se relacionan entre sí, mismos que se muestran en la siguiente gráfica:

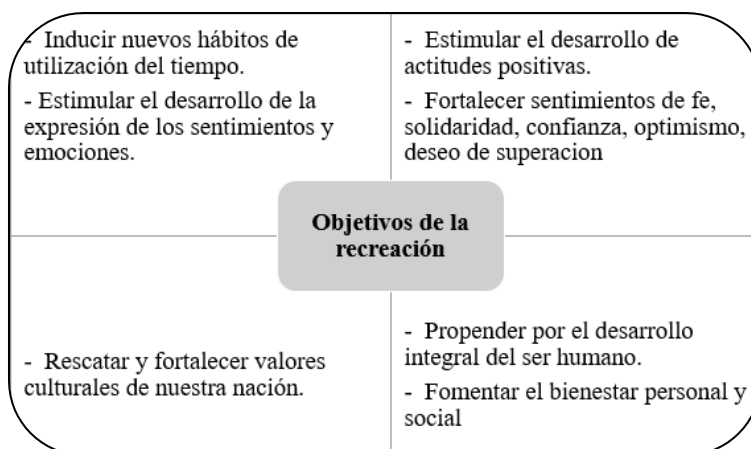


Figura 2: Objetivos de la recreación

De acuerdo con la ilustración, se puede visualizar los objetivos más importantes, todos enfocados a la recreación vista como una necesidad del ser humano, asimismo, los beneficios que proporciona son varios, si se analiza desde el ámbito turístico, mediante la recreación se pueden planificar actividades que permitan el aprendizaje didáctico de los turistas, permitiendo involucrarlos aún más con el entorno que los rodea y a partir de la evaluación de la actividad ya sea por observación o por ejecución de las tareas, profundizar la importancia del desarrollo de estas nuevas modalidades turísticas y lo interesante que resulta la organización de los gestores comunitarios para adaptarse al avance de este importante sector de la economía.

En torno a las características de la recreación, es voluntaria, ya que las personas que deciden practicarla lo hacen en busca de placer y esparcimiento, sea individual o grupal, es de participación gozosa ya que, al momento de ejercer cualquier actividad o dinámica, el objetivo es crear un momento ameno con las personas que se encuentren dentro de la misma, también se puede realizar en cualquier espacio puesto que hay un sinnúmero de opciones sean físicas o mentales para recrearse, sin embargo, hay que tener en cuenta que un aspecto positivo es el aprendizaje que aporta a todos los involucrados.

La recreación en el Turismo Comunitario

En relación a las ideas expuestas, estas dos variables tienen muchos aspectos en común ya que, el individuo busca recrearse a partir de diversas actividades, una de ellas es el turismo, donde en base a itinerarios y productos turísticos planificados los integrantes de un tour, buscan satisfacer sus necesidades de ocio, pero vale la pena enfatizar que no siempre se cuentan con actividades recreativas que se ajusten a cada segmento de este mercado, por tal motivo se cree que, si se obtiene el conocimiento necesario acerca del potencial de este factor dentro del desarrollo de la actividad turística, se puede dar un valor agregado a la experiencia de viaje del turista, donde la calidad mejorará y este tipo de turismo podrá fortalecerse y ser modelo a seguir, haciendo énfasis en la importancia de la recreación.

Metodología

El presente estudio se desarrolla a partir de un enfoque cualitativo donde según (Taylor, 1984) “se producen datos descriptivos, las propias palabras de las personas habladas o escritas y la conducta observable” en concordancia, este tipo de investigación no proporciona datos estadísticos, puesto que, los investigadores, recaban información en el sitio delimitado a través de situaciones que ellos mismo provocan sobre las personas que son su objeto de estudio, para tal efecto, deben suspender o apartar sus creencias o perspectivas acerca del tema.

El estudio descriptivo se ejecuta gracias a la investigación de tipo documental, donde se revisan, clasifican, seleccionan aquellas investigaciones previas, que se han desarrollado en torno al tema, sin embargo, hay que tener en cuenta los parámetros necesarios para que puedan ser referentes dentro del presente estudio, se indica así mismo que, las bases de datos tomadas en cuenta son Scielo, Dialnet, Redalyc y los diversos repositorios universitarios que al ser fuentes primarias,

albergan gran cantidad de información, que sin duda representan un gran aporte y enriquecen la información que se detalla en el documento.

Se realizó un proceso de selección de información donde se tomaron en cuenta criterios como la fecha de publicación máximo 10 años, estudios nacionales e internacionales, analizando cada uno de ellos y la relación que tienen con las variables investigativas, Turismo Comunitario y Recreación, de esta manera se ha podido entender de mejor manera a qué puntos claves deberá estar direccionado el estudio y poder dar una respuesta lo suficientemente sustentada a la problemática planteada.

Con respecto a los métodos ocupados para fundamentar el estudio, se tiene el método hermenéutico que según (Arráez et al., 2006) “trata de introducirse en el contenido y la dinámica de la persona estudiada y en sus implicaciones buscando estructurar una interpretación coherente del todo” es decir, se interpretarán los textos escritos relacionados al Turismo comunitario y la Recreación como una herramienta para la mejora de estos productos turísticos.

El proceso de búsqueda de información se realizó a través de las palabras claves, turismo comunitario y recreación, una vez identificados se realizó un análisis minucioso, donde fueron cinco los documentos seleccionados entre libros digitales, artículos, tesis, dichas fuentes sirvieron para formular el problema de estudio, los antecedentes investigativos, las bases teóricas así también la metodología de estudio, todo ello con la finalidad de brindar respuesta al problema que se ha planteado. Se indica asimismo que, se utilizó la herramienta tecnológica Zotero, que permite manejar una base de datos ordenada, además gestionar las citas y bibliografía pertinente que ha sido manejada a lo largo de la investigación.

En virtud de la naturaleza del artículo, a continuación, se presentan elementos relacionados con los materiales, método y metodología de los autores seleccionados para el levantamiento del presente estudio.

Figura 3: Codificación criterios de inclusión tipos, unidades y métodos investigativos

TEMA	TIPO DE INVESTIGACIÓN	UNIDADES DE OBSERVACIÓN	DE MÉTODOS E INSTRUMENTOS
Las áreas de recreación familiar y su incidencia en el desarrollo turístico de la	Enfoque: cualitativo y cuantitativo Diseño:	377 visitantes de la Parroquia Augusto N. Martínez	Técnica: encuesta Instrumento: Cuestionario

comunidad de Calhua Chico, Parroquia Augusto N. de la Provincia de Tungurahua	Documental-Campo				estructurado
Centro cultural comunitario para la fomentación de la identidad cultural y el desarrollo recreativo de la Comuna San José de Cotocog en la parroquia de Zambiza	Método lógico Inductivo completo Diseño: Documental		Documental		Análisis de contenido
Estudio de factibilidad para la implementación de un centro recreativo turístico en el cantón Salcedo, Provincia de Cotopaxi	Enfoque: cualitativo y cuantitativo Diseño: documental-campo	383	turistas nacionales y 382 turistas extranjeros		Técnica: Encuesta Instrumento: cuestionario
Estudio de factibilidad para la implementación de un centro de recreación turística, parroquia Sushufindi, Provincia de Sucumbíos	Enfoque: cualitativo y cuantitativo Diseño: documental-campo	120	habitantes de Sushufindi		Técnica: encuesta Instrumento: cuestionario
Diseño de un plan de mejoramiento del área comunitaria de la comuna Lumbisí con fines de ocio y recreación para visitantes y residentes	Enfoque: cualitativo y cuantitativo Diseño: documental-campo	450	personas de la comuna Lumbisí		Técnicas: Encuesta, Focus Group, Entrevistas, Observación directa Instrumentos: Cuestionario, Reunión con los habitantes, formulario de preguntas.

Discusión de Resultados

Los datos secundarios, producto de la investigación documental a partir de las investigaciones realizadas, muestran argumentos de gran relevancia que exponen las actividades recreativas como herramienta para la mejora del turismo comunitario, en este contexto (Guerrero y Poveda, 2015) bajo un enfoque cualitativo y cuantitativo, técnica de encuestas y en base a las preguntas elaboradas dentro del cuestionario, han permitido identificar que el 86% de los encuestados conocen a qué se refieren las áreas recreativas, es por tal motivo que al implementar una de ellas, favorecerá este tipo de turismo, asimismo, el 98% de las personas consideran que la gestión de un parque recreacional aportará al desarrollo turístico de la zona, vale la pena enfatizar las preferencias del turista donde el 52% busca diversión, seguido de un 26% que busca seguridad y finalmente el 21% que prefiere servicio, partiendo de ello estos datos permiten tener un panorama más amplio acerca de la opinión directa de quienes harán uso de las diferentes actividades recreativas.

En esta línea de resultados (Cabezas & Carillo, 2016) bajo el enfoque cualitativo de diseño documental y en base a la revisión de información, se muestra un prototipo de establecimiento de actividades recreativas donde se pueda fortalecer la relación socio-cultural de la zona destinada, de igual manera se ha tenido en cuenta las características geográficas del lugar y se las ha preservado, mostrando así que, para realizar estas actividades no se necesita modificar el espacio por el contrario se debe realzar la cultura y procurar implementar espacios donde se puedan realizar talleres de pintura, festivales musicales, gastronómicos, entre otros, que sin duda aportan a la experiencia de viaje, mostrando al turista una nueva forma de realizar turismo comunitario y el aprendizaje a través de la recreación.

Asimismo, (Porras, 2016) obtuvo datos de gran relevancia aportados por turistas nacionales e internacionales, entre ellos, el 63% de los visitantes tienen a la recreación como principal motivación de viaje, en torno a su opinión acerca de las actividades recreativas dentro del centro de turismo comunitario, se afirma que, el 70% de ellos se encuentran de acuerdo siendo las áreas preferidas para la planificación de actividades recreativas la de camping (22%), alimentación (16%) y la de picnic (16%) no obstante, el 13% prefiere que se implementen en todas las áreas, gracias a estos datos se puede indagar las dinámicas pertinentes para llevarlas a cabo en cada uno de los espacios.

Al tenor de estas ideas (Gaibor, 2014) encontró hallazgos relevantes como es el caso del 62% de las personas que viajan en familia, se dirigen al centro de turismo comunitario con fines de recreación, mientras que el 90% considera que es necesario implementar un centro recreativo como herramienta para la mejora de este tipo de turismo, en cuanto a los servicios que desean apreciar dentro de las propuestas se tiene a las piscinas y canchas deportivas con un 46% y 18% respectivamente, en este aspecto se debe tener en cuenta la viabilidad del establecimiento, para la implementación de una piscina, en base a las estadísticas expuestas se puede identificar los gustos de las personas y obtener una idea más extensa acerca de las dinámicas innovadoras que se deben presentar, puesto que, los espacios deben ser aprovechados de la mejor manera, sin olvidar su manejo sustentable y su preservación.

En torno a los hallazgos (Lastra & Goyes, 2019) bajo el enfoque cualitativo y cuantitativo, se identificó que dentro de la comunidad que se dedica a promocionar turismo comunitario no cuenta con actividades recreativas para realizar a pesar de que posee los espacios suficientes para implementarlas, por mencionar uno de ellos el Estadio Lumbisí forma parte de los principales atractivos turísticos que los turistas visitan por motivos de recreación, partiendo de ello la causa de este déficit dentro del ámbito se da por falta de gestión de las autoridades comunitarias, también por el poco apoyo de las entidades gubernamentales, permitiendo de esta manera que los visitantes se enfoquen en comunidades aledañas que sí cuentan con todos los servicios turísticos, es así que de esta manera se evidencia la importancia de la recreación para la ejecución de la actividad turística dentro del turismo comunitario.

En concordancia a los resultados expuestos con anterioridad, se puede identificar que la recreación constituye un factor importante dentro del desarrollo del turismo comunitario y que es una herramienta que permitirá su mejora dentro de los establecimientos que ejercen esta actividad, gracias a los datos estadísticos se posee una idea más amplia en donde deberán implementarse este tipo de actividades, después del reconocimiento de la parroquia de Lloa, localidad que posee extensas áreas verdes, se pueden planificar un sinnúmero de juegos, y dinámicas innovadoras, donde la experiencia de viaje del turista se verá enriquecida y la demanda se incrementará generando de esta manera más beneficios para los habitantes y promotores del turismo en Lloa.

Consideraciones Finales

A modo de cierre después de realizar el análisis respectivo de cada uno de los documentos seleccionados para el desarrollo de la investigación se afirma la importancia que posee la recreación para la mejora del turismo comunitario, gracias a los datos secundarios obtenidos, el equipo investigador se encuadro en un panorama más amplio y profundo acerca de la implementación de estas actividades recreativas.

Otro aspectos relevante que se logró identificar fueron las preferencias y las posibles actividades que les gustaría encontrar en cada uno de los espacios que poseen los centros de turismo comunitario, para tal efecto, es necesario que se mantenga el entorno natural, asimismo estas planificaciones deben estar apegadas a fortalecer la relación socio-cultural que a su vez permita el aprendizaje mediante, el juego y dinámicas innovadoras que sean la motivación de viaje para cada uno de los turistas.

Los gestores de turismo comunitario deben ser proactivos y siempre capacitarse para que se encuentren al tanto de las nuevas tendencias, que el mercado así lo exige, logrando que sus productos turísticos se mantengan vigentes y mejorar los ingresos que servirán de beneficio para la comunidad.

Es así que a partir del análisis del espacio geográfico de la Comunidad Lloa, se planifica realizar actividades al aire libre ya que sus áreas verdes, cumplen con los requerimientos necesarios para realizarlas, asimismo, se pretende impulsar el turismo detectivista donde los visitantes deberán acogerse a una ruta que se desplazará por todo el lugar para que de esta manera, a más de conocer y admirar el paisaje existente, la recreación tome aún más protagonismo dentro del turismo comunitario que impulsa esta zona, para el mejoramiento de la calidad y experiencia de viaje de los turistas.

Referencias

1. Arráez, M., Calles, J., & Liuval. (2006). *La Hermenéutica: Una actividad interpretativa*. <https://www.redalyc.org/pdf/410/41070212.pdf>
2. Constitución de la República del Ecuador. (2008). *Constitución de la República del Ecuador*. Obtenido de <https://www.acnur.org/fileadmin/Documentos/BDL/2008/6716.pdf>

3. Federación Plurinacional de Turismo Comunitario del Ecuador. (2002). *Estatuto de la Federación Plurinacional de Turismo Comunitario del Ecuador (FEPTCE)*.
4. Ministerio de Turismo Ecuador. https://www.equatorinitiative.org/wp-content/uploads/2017/05/case_1_1363900152.pdf
5. Guerrero Poveda, G. S. (2015). *Las Áreas de recreación familiar y su incidencia en el Desarrollo Turístico en la comunidad de Calhua Chico parroquia Augusto N. Martínez de la Provincia de Tungurahua*. <https://repositorio.uta.edu.ec:8443/jspui/handle/123456789/9324>
6. Martínez, G. (2004). *Propuesta del programa recreativo cultural para municipios con vocación turística del estado de Puebla, caso Tehuacán*. Puebla: Bibliotecas UDLAP.
7. Infante, A. (1991). *La Recreación y su Planificación*. Universidad de los Andes.
8. Pulido, J. (2011). *EL TURISMO RURAL EN ESPAÑA. ORIENTACIONES ESTRATÉGICAS PARA UNA TIPOLOGÍA AÚN EN DESARROLLO*. España.
9. Reglamento para los Centros Turísticos Comunitarios. (19 de 03 de 2010). *Reglamento para los Centros Turísticos Comunitarios*. Obtenido de <https://www.turismo.gob.ec/wp-content/uploads/2016/04/REGLAMENTO-PARA-LOS-CENTROS-TURISTICOS.pdf>
10. Sornoza Chávez, C. E. (2016). *IMPLEMENTACIÓN DE UNA CICLO-RUTA TURÍSTICA "OTAVALO A DOS RUEDAS" EN EL CANTÓN OTAVALO, PROVINCIA DE IMBABURA CON LA FINALIDAD DE OFRECER UNA RUTA TURÍSTICA RECREATIVA Y AMIGABLE CON EL AMBIENTE Y LA NATURALEZA*. <http://www.dspace.cordillera.edu.ec:8080/xmlui/handle/123456789/199>
11. Taylor, S. (1984). *Introducción a los métodos cualitativos de investigación: La búsqueda de significados*. PAIDOS.