



*Conocimientos, actitudes y prácticas de planificación familiar: Un estudio en el Centro de Salud Salinas en el cantón Guaranda durante el período diciembre 2022 - abril 2023*

*Knowledge, attitudes and practices of family planning: A study in the Salinas Health Center in Guaranda canton during the period December 2022 - April 2023*

*Conhecimentos, atitudes e práticas de planejamento familiar: um estudo no Centro de Saúde de Salinas, no cantão de Guaranda, durante o período de Dezembro de 2022 a Abril de 2023*

Diego Fernando Larrea-Betancourt <sup>I</sup>  
[dlarrea@ueb.edu.ec](mailto:dlarrea@ueb.edu.ec)  
<https://orcid.org/0009-0000-8810-9032>

Jenny Guissela Andaluz-Naranjo <sup>II</sup>  
[gguisselaandaluz@gmail.com](mailto:gguisselaandaluz@gmail.com)  
<https://orcid.org/0009-0008-6707-5388>

Mariela Beatriz Quilligana-Reinoso <sup>III</sup>  
[mabeqr0425@gmail.com](mailto:mabeqr0425@gmail.com)  
<https://orcid.org/0009-0008-6514-9320>

**Correspondencia:** [dlarrea@ueb.edu.ec](mailto:dlarrea@ueb.edu.ec)

Ciencias de la Salud  
Artículo de Investigación

\***Recibido:** 23 de marzo de 2023 \***Aceptado:** 17 de abril de 2023 \* **Publicado:** 30 de mayo de 2023

- I. Médico, Universidad Estatal de Bolívar, Guaranda, Ecuador.
- II. Carrera de Enfermería, Universidad Estatal de Bolívar, Guaranda, Ecuador.
- III. Carrera de Enfermería, Universidad Estatal de Bolívar, Guaranda, Ecuador.

## Resumen

Este estudio investigó los conocimientos, actitudes y prácticas sobre planificación familiar en adolescentes mujeres atendidas en el Centro de Salud Salinas durante un periodo específico. Se identificó la falta de actividades regulares que promovieran la búsqueda de información sobre planificación familiar y anticonceptivos entre estas adolescentes. La metodología utilizada fue descriptiva y de enfoque cuantitativo, con un diseño transversal. Se recopilaron datos de campo a través de una encuesta con cuestionario cerrado, aplicada a una muestra de 184 adolescentes. Los resultados revelaron que la mayoría de las participantes eran mujeres solteras y sin hijos, con nivel educativo de secundaria y recursos económicos limitados. En términos de conocimientos sobre planificación familiar, se observó una comprensión limitada y falta de conocimiento acerca de los métodos anticonceptivos. En conclusión, aunque las adolescentes mostraron una actitud positiva hacia la planificación familiar, sus prácticas fueron insuficientes. A pesar de considerar el uso de métodos anticonceptivos y expresar la necesidad de educación en salud sexual, no mantenían relaciones sexuales de manera regular ni utilizaban métodos anticonceptivos. Además, la mayoría no buscaba orientación en el Centro de Salud a pesar de reconocer la necesidad de información por parte de profesionales de la salud. Estos hallazgos resaltan la importancia de implementar estrategias que mejoren el acceso a la educación en salud sexual y reproductiva para las adolescentes atendidas en este centro de salud.

**Palabras Claves:** Planificación Familiar; Anticonceptivos; Educación Sexual; Salud Reproductiva; Derechos Sexuales.

## Abstract

This study investigated the knowledge, attitudes and practices about family planning among female adolescents seen at the Salinas Health Center during a specific period. It identified the lack of regular activities that promoted the search for information on family planning and contraceptives among these adolescents. The methodology used was descriptive and quantitative, with a cross-sectional design. Field data were collected through a closed-ended questionnaire survey applied to a sample of 184 adolescents. The results revealed that most of the participants were single women without children, with a high school education and limited economic resources. In terms of knowledge about family planning, a limited understanding and lack of knowledge about contraceptive methods was observed. In conclusion, although the adolescents showed a positive

attitude towards family planning, their practices were insufficient. Despite considering the use of contraceptive methods and expressing the need for sexual health education, they did not engage in regular sexual intercourse or use contraceptive methods. In addition, most did not seek counseling at the Health Center despite recognizing the need for information from health professionals. These findings highlight the importance of implementing strategies to improve access to sexual and reproductive health education for adolescents seen at this health center.

**Keywords:** Family Planning; Contraceptives; Sexual Education; Reproductive Health; Sexual Rights.

## Resumo

Este estudo investigou os conhecimentos, atitudes e práticas sobre planejamento familiar entre adolescentes do sexo feminino que frequentaram o Centro de Saúde de Salinas durante um período específico. Identificou a inexistência de atividades regulares para promover a procura de informação sobre planejamento familiar e contraceptivos entre estas adolescentes. A metodologia utilizada foi descritiva e quantitativa, com delineamento transversal. Os dados de campo foram recolhidos através de um inquérito por questionário fechado aplicado a uma amostra de 184 adolescentes. Os resultados revelaram que a maioria das participantes eram mulheres solteiras, sem filhos, com o ensino secundário e com recursos económicos limitados. Em termos de conhecimentos sobre planejamento familiar, verificou-se uma compreensão limitada e falta de conhecimentos sobre métodos contraceptivos. Em conclusão, apesar de os adolescentes mostrarem uma atitude positiva em relação ao planejamento familiar, as suas práticas eram insuficientes. Apesar de considerarem a utilização de métodos contraceptivos e expressarem a necessidade de educação para a saúde sexual, não tiveram relações sexuais regulares nem utilizaram métodos contraceptivos. Para além disso, a maioria não procurou aconselhamento no centro de saúde, apesar de reconhecer a necessidade de informação por parte dos profissionais de saúde. Estes resultados realçam a importância da implementação de estratégias para melhorar o acesso à educação para a saúde sexual e reprodutiva por parte dos adolescentes atendidos neste centro de saúde.

**Palavras-chave:** Planejamento Familiar; Contraceptivos; Educação Sexual; Saúde Reprodutiva; Direitos Sexuais.

## Introducción

La planificación familiar es un aspecto esencial de la salud reproductiva y un componente clave para el desarrollo sostenible de las comunidades (Rodríguez Macías, 2021). El acceso a servicios de planificación familiar de calidad puede tener un impacto significativo en la salud de las mujeres, los niños y las familias en general. Por lo tanto, comprender los conocimientos, actitudes y prácticas relacionadas con la planificación familiar en diferentes contextos geográficos y culturales es fundamental para diseñar políticas y programas efectivos (Ocampo, 2020).

En el informe "Recomendaciones de la OMS sobre salud y derechos sexuales y reproductivos de los adolescentes" (Organización Mundial de la Salud, 2019), se presentan diversas directrices relacionadas con la planificación familiar en el contexto de los adolescentes. Estas recomendaciones abogan por la provisión de servicios de planificación familiar que sean asequibles, accesibles y de alta calidad para todos los adolescentes, sin importar su estado civil o situación. Además, se enfatiza la importancia de mejorar la educación sexual y la comunicación entre los adolescentes y los proveedores de atención médica, con el objetivo de ayudar a los jóvenes a tomar decisiones informadas sobre su salud sexual y reproductiva (Corrales, 2021)

Asimismo, destaca la necesidad de proporcionar información precisa y comprensible sobre los diferentes métodos anticonceptivos, incluyendo sus efectos secundarios y la correcta forma de utilizarlos. Asimismo, se resalta la importancia de garantizar el acceso de los adolescentes a una amplia variedad de métodos anticonceptivos, incluyendo aquellos que puedan ser utilizados de manera discreta y autoadministrada. Estas recomendaciones buscan promover la autonomía de los adolescentes en el manejo de su salud sexual y reproductiva, así como garantizar su derecho a tomar decisiones informadas y responsables (Organización Mundial de la Salud, 2020).

En el contexto del Ecuador, la planificación familiar se ha convertido en una prioridad en la agenda de salud pública. El acceso equitativo a métodos anticonceptivos seguros y efectivos, así como a servicios de atención integral en salud sexual y reproductiva, es un derecho humano reconocido por los organismos internacionales. Sin embargo, a pesar de los esfuerzos realizados, persisten brechas en el conocimiento y la utilización de métodos de planificación familiar, lo que puede llevar a embarazos no deseados, abortos inseguros y problemas de salud materno-infantil (Amaya et al., 2021).

De este modo, es imprescindible asegurar que los servicios de planificación familiar se ofrezcan de manera confidencial y respetuosa, así como colaborar estrechamente con las comunidades y

líderes para transformar las actitudes negativas hacia la planificación familiar en adolescentes. Asimismo, es necesario incrementar la inversión en investigación con el objetivo de ampliar el conocimiento sobre la salud sexual y reproductiva de los jóvenes y promover el desarrollo de métodos anticonceptivos innovadores (Castro-Sandoval et al., 2019).

Como antecedentes de esta investigación se presentan dos estudios realizados a nivel nacional.

En Guayaquil, se llevó a cabo un estudio titulado "Nivel de conocimiento sobre los métodos anticonceptivos en adolescentes de dos unidades educativas de la provincia del Guayas" con el propósito de determinar el nivel de conocimiento sobre los métodos anticonceptivos en dos comunidades educativas de la provincia del Guayas. Para ello, se implementó un enfoque descriptivo, transversal y no experimental, recopilando datos a través de encuestas realizadas a 275 estudiantes de secundaria pertenecientes a dos unidades educativas (Sacancela Pastuizaca & Gómez Guananga, 2018).

Los resultados revelaron una predominancia del sexo femenino en la población estudiada, representando el 55% de los participantes. En cuanto al nivel de conocimiento, los estudiantes de grados inferiores presentaron el porcentaje más bajo, alcanzando el 58%. La principal fuente de información sobre métodos anticonceptivos fue la escuela, con un 52% de los estudiantes mencionando este medio, mientras que el nivel de comunicación con los padres fue bajo, alcanzando el 58%. Se identificó que la principal causa que influía en el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos era la falta de información adecuada sobre el tema, lo cual resultaba en embarazos no deseados.

A partir de estos hallazgos, se concluyó que los estudiantes tenían un bajo nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos. Por lo tanto, se considera fundamental desarrollar estrategias y programas de asesoramiento para el personal docente, reforzados con temáticas relacionadas con la educación sexual y reproductiva, con el fin de proporcionar información adecuada a los adolescentes. Esto es especialmente relevante dado que, como se observó en los resultados, la escuela se identificó como la principal fuente de información (Sacancela y Gómez, 2018).

En Loja, se llevó a cabo un estudio titulado "Nivel de conocimientos y prácticas sobre la planificación familiar en las mujeres indígenas de las Lagunas, Quisquinchir y Ñamarin del cantón Saraguro provincia de Loja" (Calva Jirón & Celi Armijos, 2018) con el objetivo de investigar los niveles de conocimiento y prácticas relacionadas con la planificación familiar en mujeres indígenas en edad fértil. Se utilizó una metodología cuantitativa y se trabajó con una muestra de 166 mujeres.

Los resultados indicaron que el 62% de las mujeres tenían un conocimiento limitado sobre planificación familiar, mientras que el 20% no tenía ningún conocimiento y el 18% tenía un conocimiento considerable. Entre los métodos anticonceptivos más utilizados se encontraban el preservativo masculino (12%), el implante subdérmico de 3 años (11%) y la inyección mensual (10%). Las principales causas de abandono de los métodos anticonceptivos fueron la desaprobación de la pareja (24%), la falta de información (23%) y la falta de tiempo (18%).

Es así, que el presente estudio se llevó a cabo en el Centro de Salud Salinas, ubicado en el cantón Guaranda, durante el período comprendido entre diciembre de 2022 y abril de 2023. El objetivo principal fue evaluar los conocimientos, actitudes y prácticas de planificación familiar entre la población atendida en este centro de salud.

## **Metodología**

El presente proyecto de investigación se centró en la utilización de la metodología cuantitativa y descriptiva (Ramos-Galarza, 2020), la cual permitió obtener información relevante sobre la población de mujeres adolescentes atendidas en el Centro de Salud Salinas. Esta metodología facilitó el análisis estadístico de las condiciones sociodemográficas, conocimientos, actitudes y prácticas (Neves-Silva & Álvarez-Martín, 2014) relacionadas con la planificación familiar, así como el uso de métodos anticonceptivos.

El diseño de la investigación fue de tipo transversal, el cual consiste en la recopilación de datos de una muestra de la población en un momento específico, con el propósito de obtener. En este sentido, el estudio reflejó los conocimientos, actitudes y prácticas relacionadas con la planificación familiar en mujeres adolescentes atendidas exclusivamente en el Centro de Salud Salinas durante el período comprendido entre diciembre de 2022 y abril de 2023.

Igualmente se llevó a cabo una investigación de campo, lo cual implica la recopilación directa de datos en el entorno real donde ocurren los fenómenos objeto de estudio. Por tanto, la aplicación de los instrumentos se llevó a cabo en el Centro de Salud Salinas.

La población en estudio está constituida por aquellas mujeres adolescentes que cumplen con los siguientes criterios de inclusión y exclusión.

Criterios de inclusión:

Mujeres adolescentes de entre 10 y 19 años.

Pertenecientes a las 18 comunidades que son atendidas por el Centro de Salud Salinas.

Mujeres adolescentes que deseen participar en el estudio del proyecto de investigación.

Mujeres adolescentes menores de 18 años que cuenten con la autorización firmada (consentimiento informado) por parte de su representante legal.

Criterios de exclusión:

Mujeres adolescentes mayores de 19 años.

Aquellas que no pertenecen a las comunidades atendidas por el Centro de Salud Salinas.

Mujeres adolescentes que no deseen participar en el estudio del proyecto de investigación.

Mujeres adolescentes menores de 18 años que no cuenten con la autorización firmada (consentimiento informado) por parte de su representante legal.

En cuanto a la recolección de datos, se empleó una encuesta a las 184 mujeres que cumplieron con los criterios y que constó de cuatro secciones, diseñada para obtener información sobre los datos sociodemográficos de las adolescentes, así como aspectos relacionados con la salud reproductiva, conocimientos, actitudes y prácticas en relación con la planificación familiar. En cuanto al procesamiento y análisis de datos, se realizó la tabulación de la información utilizando el software Microsoft Excel. Posteriormente, se utilizó el software IBM SPSS para llevar a cabo el análisis estadístico descriptivo de los datos, calculando frecuencias y porcentajes.

## Resultados

A continuación, se presentan los resultados obtenidos mediante las encuestas aplicadas y que responden al objetivo de la investigación.

**Tabla 1:** Conocimientos específicos sobre el uso prácticas anticonceptivas

	Frecuencia		Porcentaje
¿La píldora de emergencia se toma cualquier día después del acto sexual?	Si	63	34,24%
	No	13	7,07%
	No sabe	108	58,70%
¿La píldora de emergencia protege de las infecciones de transmisión sexual (ITS)?	Si	13	7,07%
	No	13	7,07%
	No sabe	158	85,87%
¿El Dispositivo Intrauterino (DIU) está	Si	64	34,78%
	No	63	34,24%

recomendado en las mujeres que no han tenido hijos?	No sabe	57	30,98%
¿La inyección anticonceptiva es eficaz para prevenir el embarazo?	<b>Si</b>	<b>92</b>	50,00%
	No	63	34,24%
	No sabe	29	15,76%
¿El preservativo protege de infecciones de transmisión sexual?	<b>Si</b>	<b>107</b>	58,15%
	No	53	28,80%
	No sabe	24	13,04%
¿Cree usted que el preservativo se puede reutilizar?	Si	23	12,50%
	<b>No</b>	<b>98</b>	53,26%
	No sabe	63	34,24%
¿El preservativo usado de forma correcta, es un método eficaz para la prevención del embarazo?	<b>Si</b>	<b>120</b>	65,22%
	No	19	10,33%
	No sabe	45	24,46%
¿El método del ritmo es cuando la pareja evita tener relaciones sexuales los días fértiles de la mujer?	<b>Si</b>	<b>46</b>	25,00%
	No	62	33,70%
	No sabe	76	41,30%

Fuente: Encuestas aplicadas

La tabla 1 revela que existe una falta de comprensión por parte de las adolescentes sobre el uso adecuado de prácticas anticonceptivas. En cuanto a la píldora de emergencia, solo el 7% de ellas tiene conocimiento sobre su correcta utilización y su eficacia para prevenir infecciones de transmisión sexual. Por otro lado, el 35% de las adolescentes reconoce que el DIU puede ser utilizado, aunque no se hayan tenido hijos previamente. En relación con la inyección anticonceptiva, el 50% reconoce su eficacia para prevenir el embarazo. La mayoría de las adolescentes tiene conocimiento de que el preservativo no debe ser reutilizado (53%), ayuda a prevenir infecciones de transmisión sexual (58%) y, si se utiliza correctamente, puede prevenir el embarazo (65%). Sin embargo, solo el 25% está familiarizado con el método del ritmo. Estos resultados indican la necesidad de mejorar la educación y el acceso a información sobre anticoncepción para las adolescentes.

**Tabla 2:** Conocimientos específicos sobre el uso prácticas anticonceptivas (cont.)

		Frecuencia	Porcentaje
¿Considera que durante la relación sexual el terminar afuera es un método seguro para evitar el embarazo?	Si	33	17,93%
	No sabe	34	18,48%
	No	117	63,59%
¿Los métodos anticonceptivos deben ser elegidos en pareja?	Si	109	59,24%
	No sabe	61	33,15%
	No	14	7,61%
¿Puede una mujer salir embarazada en su primera relación sexual?	Si	112	60,87%
	No sabe	33	17,93%
	No	39	21,20%

Fuente: Encuestas aplicadas

Al analizar los resultados del estudio, se encontró que un 63,59% de las encuestadas tenía conocimiento de que el método del coito interrumpido (terminar afuera) no es seguro para evitar el embarazo. Sin embargo, resulta preocupante que un 17,93% de las encuestadas considerara este método como seguro, mientras que un 18,48% manifestó no tener conocimiento al respecto. Es fundamental brindar educación a las adolescentes sobre los métodos anticonceptivos más efectivos y seguros para prevenir tanto el embarazo como las enfermedades de transmisión sexual.

Con relación a la segunda pregunta, un 59,24% de las encuestadas opinó que los métodos anticonceptivos deben ser seleccionados en conjunto con la pareja, lo cual es positivo ya que indica una actitud colaborativa y una responsabilidad compartida en la prevención del embarazo. No obstante, un 33,15% de las encuestadas expresó no tener conocimiento al respecto y un 7,61% respondió negativamente. Es esencial educar a las adolescentes acerca de la importancia de tomar decisiones informadas en relación a la anticoncepción y fomentar la comunicación abierta y honesta en el contexto de las relaciones sexuales.

Por último, se observó un comportamiento positivo en el hecho de que el 60,87% de las encuestadas reconociera que una mujer puede quedar embarazada en su primera relación sexual. Sin embargo, un 17,93% no tenía conocimiento al respecto y un 21,20% respondió negativamente. Resulta

fundamental proporcionar educación a las adolescentes sobre la biología reproductiva y destacar la importancia de utilizar métodos anticonceptivos desde el inicio de las relaciones sexuales.

**Tabla 3:** Actitudes frente a la planificación familiar

	Definitivamente si	Probablemente si	Indeciso	Probablemente no	Definitivamente no
	%	%	%	%	%
Consideración de uso de un método de planificación familiar	68,6	20,6	8,3	2,5	0
Consideración del efecto del placer al usar un preservativo	18,1	26	24,5	19,6	11,8
Consideración de uso de la píldora de emergencia	60,8	21,6	13,2	2,9	1,5
Consideración de buscar educación para el uso de anticonceptivo en padres o personas adultas	38,2	20,1	21,1	13,7	6,9
Consideración de buscar educación sobre métodos anticonceptivos con proveedores de salud	69,6	20,1	7,8	2,5	0
Consideración de la necesidad de educación sexual	80,4	12,7	5,4	1,5	0
Consideración de uso de anticonceptivos	75,5	16,2	7,8	0,5	0

Fuente: Encuestas aplicadas

En cuanto a las actitudes hacia la planificación familiar, se encontró que la mayoría de las encuestadas (68.6%) afirmó que definitivamente utilizaría un método de planificación familiar. Asimismo, la mayoría (60.8%) expresó que probablemente utilizaría la píldora de emergencia. Sin embargo, se observó que la mayoría (26%) tenía la percepción de que los métodos anticonceptivos podrían interferir en la relación y el placer sexual.

Con relación a la actitud hacia la educación en salud sexual, un alto porcentaje (75.5%) manifestó tener una necesidad de recibir información sobre el tema. Además, se encontró que muchos (38.2%) probablemente buscarían educación proporcionada por sus padres u otras personas adultas para aprender cómo utilizar los métodos anticonceptivos. También se observó que una parte considerable acudiría a proveedores de salud para obtener esta información.

**Tabla 4:** Prácticas de planificación familiar (Iniciación de la vida sexual)

		Frecuencia	Porcentaje
¿Ha iniciado su vida sexual?	Sí	107	58,15%
	No	77	41,85%
Edad de inicio de vida sexual	10-14 años	21	11,41%
	15-17 años	77	41,85%
	18-19 años	9	4,89%
	No ha iniciado	77	41,85%
Tiene relaciones sexuales frecuentemente	Si	46	25,00%
	No	114	61,96%
	Prefiero no decirlo	24	13,04%
Usted usó algún método anticonceptivo en su primera relación sexual	Si	25	13,59%
	No	144	78,26%
	Prefiero no decirlo	15	8,15%

Fuente: Encuestas aplicadas

En cuanto al inicio de la actividad sexual en las adolescentes, se encontró que la mayoría de ellas (58.15%) ya había iniciado su vida sexual. La mayoría de los primeros encuentros sexuales ocurrieron entre los 15 y 17 años (41.85%). En cuanto a la frecuencia de las relaciones sexuales, la mayoría de las adolescentes no mantienen una vida sexual frecuente (61.96%). Además, se observó que la mayoría de las adolescentes no utilizó ningún método anticonceptivo en su primera relación sexual (78.26%).

**Tabla 5:** Planificación familiar, uso de métodos anticonceptivos

		Frecuencia	Porcentaje
Uso actual de un método de planificación familiar para evitar un embarazo	Si	54	29,35%
	No	35	19,02%
	Prefiero no decirlo	18	9,78%
	No ha iniciado vida sexual	77	41,85%
Método anticonceptivo usado	No uso	35	19,02%
	Inyección	12	6,52%
	Condón	22	11,96%
	Pastillas	10	5,43%
	Implante	5	2,72%
	Dispositivo Intrauterino (DIU)	3	1,63%
	Píldora de emergencia	2	1,09%
	Método del ritmo	18	9,78%
	No ha iniciado vida sexual	77	41,85%
Razón de la elección	No tiene efectos adversos	38	20,65%
	Seguro	15	8,15%
	Barato	54	29,35%
	No ha iniciado vida sexual	77	41,85%
Razón de no usar	No conoce métodos	21	11,41%
	Miedo a efectos secundarios	14	7,61%
	Sexo poco frecuente	57	30,98%
	Miedo a ser descubiertos por sus padres	7	3,80%
	No sabe dónde obtenerlos	4	2,17%
	Razones religiosas	3	1,63%
	Desea tener hijos	1	0,54%
	No ha iniciado vida sexual	77	41,85%

Fuente: Encuestas aplicadas

La mayoría de las adolescentes están utilizando métodos de planificación familiar para prevenir el embarazo (29.35%). El condón (11.96%) y el método del ritmo (9.78%) son los más utilizados, seguidos en menor medida por la píldora de emergencia. En cuanto a las razones para seleccionar un método en particular, se observa que la mayoría elige en función de su costo más bajo (29.35%), mientras que la principal razón para no utilizar métodos anticonceptivos es la baja frecuencia de las relaciones sexuales.

Estas estadísticas demuestran que, entre las adolescentes que utilizan métodos anticonceptivos, el condón es el método más popular. Las razones para elegir un método anticonceptivo incluyen la percepción de que es económico y no tiene efectos negativos. Sin embargo, todavía existe un número significativo de adolescentes que no utilizan métodos anticonceptivos debido a la falta de conocimiento y el temor a los efectos secundarios.

## **Conclusiones**

La mayoría de las adolescentes que acuden al Centro de Salud Salinas en el cantón Guaranda durante el período comprendido entre diciembre de 2022 y abril de 2023 son adolescentes solteras (87.3%), provenientes de áreas rurales (93.6%), con nivel educativo de secundaria (86.3%) y con ingresos económicos que oscilan entre \$100 y \$150 (74%). Estas características sociodemográficas pueden tener influencia en la toma de decisiones y el acceso a servicios de salud reproductiva, aspectos que resulta relevante considerar al diseñar estrategias y políticas eficaces en este ámbito. Se evidencia una falta de conocimiento acerca de los métodos anticonceptivos y prácticas efectivas. Resulta imperativo mejorar la educación y el acceso a información con el fin de asegurar una comprensión adecuada. Si bien la mayoría reconoce que el condón es eficaz para prevenir el embarazo y las infecciones de transmisión sexual cuando se utiliza correctamente, existe una falta de comprensión en relación a otros métodos como la píldora de emergencia y la inyección anticonceptiva. Asimismo, se observa una opinión dividida en cuanto a si los métodos anticonceptivos deben ser elegidos en pareja y una falta de reconocimiento sobre la probabilidad de concebir un embarazo en la primera relación sexual.

Se identificaron las actitudes y prácticas de las adolescentes, destacando que la gran mayoría muestra una actitud positiva hacia la planificación familiar, dado que más de la mitad considera utilizar algún método anticonceptivo y la mayoría manifiesta la necesidad de recibir educación en salud sexual. Sin embargo, las prácticas de planificación familiar resultan insuficientes, ya que

muchas de estas adolescentes no mantienen relaciones sexuales con regularidad y no utilizan métodos anticonceptivos para prevenir el embarazo. Además, a pesar de sentir la necesidad de recibir educación por parte de profesionales de la salud, más de la mitad no ha visitado el Centro de Salud para obtener información sobre métodos de planificación familiar.

## Referencias

1. Amaya, J. G. D., Montero, P. B. S., García, S. Y. R., Ponce, E. C. V., Jiménez, E., & Maldonado, D. (2021). Uso de métodos anticonceptivos en jóvenes de América Latina, un aporte desde Ecuador. *Revista San Gregorio*, 45. <https://doi.org/10.36097/rsan.v0i45.1439>
2. Calva Jirón, C. J. K., & Celi Armijos, M. G. (2018). *Nivel de conocimientos y prácticas sobre la planificación familiar en las mujeres indígenas de las Lagunas, Quisquinchir y Ñamarín del cantón Saraguro provincia de Loja*. Universidad Nacional de Loja.
3. Castro-Sandoval, G., Carrasco-Portiño, M., Solar-Bustos, F., Catrien-Carrillo, M., Garcés-González, C., & Marticorena-Guajardo, C. (2019). Impacto de las políticas de educación sexual en la salud sexual y reproductiva adolescente en el sur de Chile, período 2010 - 2017. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, 84(1), 28-40. <https://doi.org/10.4067/s0717-75262019000100028>
4. Corrales, E. J. S. (2021). LA NATALIDAD EN ECUADOR 1990-2017: CORRELACIÓN Y REGRESIÓN CON LAS IMPORTACIONES DE PRESERVATIVOS Y ANTICONCEPTIVOS HORMONALES. *Chakiñan*, 14, 57-69. <https://doi.org/10.37135/chk.002.14.04>
5. Neves-Silva, P., & Álvarez-Martín, E. (2014). Estudio descriptivo de las características sociodemográficas de la discapacidad en América Latina. *Ciencia & Saude Coletiva*, 19(12), 4889-4898. <https://doi.org/10.1590/1413-812320141912.17142013>
6. Ocampo, N. M. C. (2020). Estrategia educativa para potenciar el conocimiento y uso de métodos de planificación familiar de los alumnos del 1er. semestre de la preparatoria no. 10 de la Universidad Autónoma de Guerrero (UAGro). Propuesta de protocolo de investigación. *Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores*. <https://doi.org/10.46377/dilemas.v34i1.2208>

7. Organización Mundial de la Salud. (2020, 9 noviembre). Planificación familiar. *www.who.int*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>
8. Ramos-Galarza, C. (2020). Alcances de una investigación. *CienciAmérica*, 9(3), 1-6. <https://doi.org/10.33210/ca.v9i3.336>
9. Rodríguez Macías, S. A. (2021). *Factores sociosanitarios y conocimiento de Métodos anticonceptivos en adolescente atendidos del Centro de Salud La Carmela, Ecuador, 2020* [Tesis de maestría]. Universidad César Vallejo.
10. Sacancela Pastuizaca, A. G., & Gómez Guananga, J. T. (2018). *Nivel de conocimiento sobre los métodos anticonceptivos en adolescentes de dos unidades educativas de la provincia del Guayas año 2017* [Tesis de especialidad].