



Conocimiento en cuidados paliativos de los estudiantes de la carrera de enfermería de la Universidad Técnica de Machala

Knowledge in palliative care of nursing students from the Technical University of Machala

Conhecimento em cuidados paliativos dos estudantes de enfermagem da Universidade Técnica de Machala

Kerly Patricia Espinoza-Vargas ^I
kespinoza8@utmachala.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0006-6857-271X>

Alexandra Lilibeth Vásquez-Murillo ^{II}
avasquez5@utmachala.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0006-2014-3641>

Lilian Marisol Floreano-Solano ^{III}
lfloreano@utmachala.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-4309-1358>

Correspondencia: kespinoza8@utmachala.edu.ec

Ciencias de la Salud
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 23 de junio de 2023 * **Aceptado:** 12 de julio de 2023 * **Publicado:** 01 de agosto de 2023

- I. Estudiante de la Carrera de Enfermería, Universidad Técnica de Machala, Machala, Ecuador.
- II. Estudiante de la Carrera de Enfermería, Universidad Técnica de Machala, Machala, Ecuador.
- III. Magíster en Gerencia en Salud, Especialista en Salud Pública, Licenciada en Enfermería, Universidad Técnica de Machala, Machala, Ecuador.

Resumen

Los cuidados paliativos son una pauta esencial en la atención de salud que requieren conocimientos rigurosos, asumen la responsabilidad multidisciplinaria, pues los diferentes síntomas y situaciones que giran en torno a la enfermedad grave terminal, y quizá la muerte próxima, determinan que son diversos profesionales los que deben atender a los pacientes. Por ello es imperativo que su formación desde el nivel básico involucre estos conocimientos, de hecho, la formación en cuidados paliativo se vuelve esencial y debe comprender desde un nivel básico hasta uno avanzado para evitar la deficiencia de conocimientos en la práctica clínica. De esa manera, el objetivo del presente estudio es determinar el conocimiento que tienen los estudiantes de la carrera de enfermería de la Universidad Técnica de Machala sobre cuidados paliativos. Mientras tanto la metodología se basó en un enfoque cuantitativo, tipo descriptivo, para lo que se utilizó un muestreo no probabilístico denominado por conveniencia, con una muestra de 50 estudiantes. Los principales resultados demostraron que el 50% de estudiantes encuestados conocen sobre los cuidados paliativos de manera general, mientras que el 36% tienen cierto conocimiento, y el 14% tienen un escaso conocimiento. Esto permitió concluir que el conocimiento que tienen los estudiantes de enfermería sobre los cuidados paliativos se considera significativo en el marco de la preparación académica, sin embargo, requiere una potenciación y mejoramiento hacia la práctica clínica, el mismo que debe ser reforzado en la academia a través de la investigación y la práctica a través de la vinculación con los pacientes.

Palabras claves: Cuidados; Paliativos; Enfermería.

Abstract

Palliative care is an essential guideline in health care that requires rigorous knowledge, assumes multidisciplinary responsibility, since the different symptoms and situations that revolve around serious terminal illness, and perhaps near death, determine that various professionals are the who have to care for the patients. For this reason, it is imperative that their training from the basic level involves this knowledge, in fact, training in palliative care becomes essential and must cover from a basic to an advanced level to avoid knowledge deficiency in clinical practice. Thus, the objective of this study is to determine the knowledge that nursing students at the Technical University of Machala have about palliative care. Meanwhile, the methodology was based on a quantitative approach, descriptive type, for which a non-probabilistic sampling called for

convenience was used, with a sample of 50 students. The main results showed that 50% of the students surveyed know about palliative care in general, while 36% have some knowledge, and 14% have little knowledge. This allowed us to conclude that the knowledge that nursing students have about palliative care is considered significant within the framework of academic preparation, however, it requires empowerment and improvement towards clinical practice, which must be reinforced in the academy through research and practice through bonding with patients.

Keywords: Care; palliatives; Nursing.

Resumo

Os cuidados paliativos são uma diretriz essencial nos cuidados de saúde que exigem conhecimentos rigorosos, assumem responsabilidade multidisciplinar, uma vez que os diferentes sintomas e situações que giram em torno de uma doença terminal grave, e porventura próxima da morte, determinam que sejam vários os profissionais a cuidar dos doentes. Por isso é imprescindível que sua formação desde o nível básico envolva esse conhecimento, aliás, a formação em cuidados paliativos torna-se imprescindível e deve abranger desde o nível básico até o avançado para evitar deficiência de conhecimento na prática clínica. Assim, o objetivo deste estudo é determinar o conhecimento que os alunos de enfermagem da Universidade Técnica de Machala têm sobre cuidados paliativos. Já a metodologia baseou-se numa abordagem quantitativa, do tipo descritiva, para a qual foi utilizada uma amostragem não probabilística chamada por conveniência, com uma amostra de 50 alunos. Os principais resultados mostraram que 50% dos alunos pesquisados conhecem sobre cuidados paliativos em geral, enquanto 36% possuem algum conhecimento e 14% possuem pouco conhecimento. Isto permitiu-nos concluir que o conhecimento que os estudantes de enfermagem têm sobre cuidados paliativos é considerado significativo no âmbito da preparação acadêmica, no entanto, requer capacitação e aperfeiçoamento para a prática clínica, que deve ser reforçado na academia através da investigação e prática através do vínculo com pacientes.

Palavras-chave: Cuidado; paliativos; Enfermagem.

Introducción

Los cuidados paliativos son una pauta esencial en la atención de salud que requieren conocimientos rigurosos basados en la evidencia científica, asumen la responsabilidad multidisciplinaria, pues los diferentes síntomas y situaciones que giran en torno a la enfermedad grave terminal, y quizá la muerte próxima, determinan que son diversos profesionales los que deben atender a los pacientes y a sus allegados (Cabal y otros, 2022). Pero la problemática en este contexto, señala que los profesionales de enfermería en algún momento tendrán a su cuidado pacientes que requieran este tipo de cuidados, por ello es imperativo que su formación desde el nivel básico involucre estos conocimientos, de hecho, la formación en cuidados paliativo se convierte en esencial y debe comprender desde un nivel básico hasta uno avanzado para evitar la deficiencia de conocimientos en la práctica clínica (Rodríguez, 2022).

Por su parte, según lo que establece la Organización Mundial de la Salud (OMS) los cuidados paliativos (CP) son un conjunto de actividades de prevención y alivio del sufrimiento, por medio de la identificación temprana, evaluación y tratamiento del dolor y otros problemas físicos, psicosociales y espirituales, para mejorar la calidad de vida de pacientes y familias que se enfrentan a los problemas asociados con enfermedades amenazantes para la vida (Antueno & Silberberg, 2019).

De hecho, este enfoque de cuidados considera a la muerte como un proceso natural: ni la aceleran ni la retrasan, de manera que se administran durante el tiempo que llegue la muerte (Arévalo y otros, 2021). Además, ofrecen ayuda a la familia a lo largo del proceso de la enfermedad, trabajando en equipo con ésta para resolver el conjunto de necesidades del paciente (Cárdenas, 2021). Pero, la atención al enfermo terminal y la aplicación de cuidados en el “proceso de morir”, son uno de los aspectos más complicados y difíciles con los que se encuentran la familia y los profesionales de la salud, especialmente la personal de enfermería por su atención más directa e individualizada con estos pacientes (Lozano & Huertas, 2019).

En consecuencia, se realiza esta investigación, porque se ha documentado que el personal de enfermería y otros profesionales de la salud necesitan estar totalmente preparados para la ejecución de este tipo de cuidados (Dávila, 2020). Particularmente, la decencia educativa y el contenido curricular, evidencia documentada sobre el personal de enfermería relacionado con los CP se ha visto relacionado con la atención de este tipo de pacientes, por lo que es esencial su

estudio y comprensión ya que deben tener los conocimientos y habilidades necesarias para el desarrollo adecuado de los cuidados paliativos (Guevara y otros, 2019).

De esa manera, es de gran relevancia abordar el conocimiento sobre los cuidados paliativos en estudiantes de enfermería próximos a ejercer y brindar cuidados como profesionales, porque se considera importante el abordaje académico que promueva la integración de conocimientos, pero sin desvirtuar que su contenido sea esencialmente humanista (Jaramillo y otros, 2019). De hecho, los principios de los cuidados paliativos sugieren el aprendizaje de calidad, debido a que en la práctica el tratamiento de pacientes que padecen enfermedades progresivas y limitantes de la vida deben ser oportunos y dirigirse a la satisfacción de las necesidades de todos los pacientes que requieran alivio de los síntomas (Montoro y otros, 2020). Es importante las necesidades de atención psicosocial y de apoyo de los pacientes y sus familias, en particular los pacientes que se encuentran en fases avanzadas y tienen muy pocas probabilidades de curación o se enfrentan a la fase terminal de la enfermedad (Arias y otros, 2020).

En este contexto, los cuidados paliativos han avanzado significativamente en el sistema de salud, en adición, la OMS exhortó a todos los estados miembros a mejorar el acceso a los CP a través de los sistemas de salud enfocándolo como eje central (Sánchez y otros, 2021). Un documento de posición oficial sobre promoción global presentado en el 2018 reafirma la responsabilidad de los sistemas de salud frente a los CP, y posiciona a los mismos, como un derecho básico de la persona y familia que requiera de ellos en cualquier enfermedad invalidante generadora de sufrimiento. También insta al desarrollo de una educación para profesionales y público en general (Villa y otros, 2023). La OMS en el 2019 realizó una encuesta sobre enfermedades no transmisibles en 194 países, reportando que la financiación para CP está disponible en el 68 % de los países, de los cuales el 40% informa que los servicios de CP llegaron únicamente a la mitad de los pacientes que lo necesitan en los países de Europa y de altos ingresos. Además, reporta que solo el 14% de los pacientes reciben CP al final de la vida (Vallejo, 2022).

Así mismo, pese a la concienciación en la importancia de los CP en la sociedad, la implantación de contenidos en CP en la enseñanza universitaria ha sido paulatina en las disciplinas sanitarias, así como heterogénea y variada entre los diferentes países. Siendo calificada como insuficiente, mediante el modelo de enseñanza y práctica actual (Alves, 2020). Pese a que la situación está cambiando, aún no se dedica la atención necesaria a los temas relacionados con la muerte y el proceso de morir, precisamente por la falta de consideración en el proceso de enseñanza-

aprendizaje (Valenzuela y otros, 2020). Por lo que es importante que las Enfermeras/os profesionales, tengan el conocimiento sobre este ámbito en la atención de Enfermería, para lo cual se plantea bajo esta perspectiva, el objetivo es determinar el conocimiento que tienen los estudiantes de la carrera de enfermería de la Universidad Técnica de Machala sobre cuidados paliativos.

Materiales y métodos

El desarrollo del presente estudio se realizó bajo un enfoque cuantitativo, el mismo que orientó a los resultados numéricos para su respectivo análisis. El tipo de estudio que se utilizó fue el descriptivo debido a la descripción de las variables “conocimiento de los Cuidados Paliativos” y “Estudiantes de enfermería” así como de los resultados, y se empleó el corte transversal con un tiempo determinado de 6 meses para el estudio y la población específica de estudiantes de enfermería.

La población de estudio fue los estudiantes del séptimo semestre en la carrera de enfermería de la Universidad Técnica de Machala, con una muestra de 50, bajo un tipo de muestreo no probabilístico denominado por conveniencia.

El instrumento de recolección de datos que se utilizó fue elaborado a partir de la operacionalización de variables descritas, aplicando el método abstracto concreto, el cual consiste en una encuesta de 8 preguntas cerradas con opción múltiple que permitieron indagar sobre los conocimientos generales en cuidados paliativos por parte de los estudiantes de enfermería. Mientras tanto, para su elaboración se tomó como referencia los criterios desarrollados en los estudios de Valenzuela Antonio (Valenzuela y otros, 2020), y Peña Elvia (Peña y otros, 2022), de dónde se orientó la operacionalidad de las variables.

Para la tabulación de datos se recurrió al programa estadístico informático Startical Product and Service Solutions (SPSS) el cual permitió la organización y presentación de resultados en tablas de frecuencias y porcentajes. Para el análisis de resultados, se recurrió la descripción e interpretación de resultados, los que sirvieron de base para la realización de conclusiones y recomendaciones. En el cumplimiento de los aspectos éticos legales, se pidió el consentimiento informado a los estudiantes para ejecutar los principios de justicia, beneficencia, no maleficencia, y autonomía.

Resultados

Tabla 1. Distribución en razón del género y el conocimiento general sobre cuidados paliativos

Recuento

		¿Conoce usted qué son los cuidados paliativos?			Total
		Si	Mas o menos si	Mas o menos	
Genero	FEMENINO	14	17	7	38
	MASCULINO	11	1	0	12
Total		25	18	7	50

En la presente tabla se puede observar que del 100% de estudiantes encuestados, el 76% corresponde al sexo femenino, considerándose predominantes, mientras que el 24% al sexo masculino. De la misma manera, de manera general, el 50% de estudiantes encuestados determinan que sí conocen sobre cuidados paliativos, mientras que el 36% señala que más o menos sí, y el 14% tienen un escaso conocimiento.

Tabla 2. Distribución en razón del tipo de pacientes que se les deben dar cuidados paliativos

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Enfermedad Renal	7	14,0	14,0	14,0
	Diabetes	2	4,0	4,0	18,0
	Cancer terminal	33	66,0	66,0	84,0
	Insuficiencia Cardiaca	8	16,0	16,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

En la siguiente tabla, en cuanto al tipo de pacientes que se les debe dar cuidados paliativos, se puede observar que el 66% de estudiantes determina a los pacientes con cáncer terminal, mientras que el 16% señala a aquellos con insuficiencia cardiaca, el 14% indica a los pacientes con enfermedad renal, y finalmente el 4% menciona a aquellos con diabetes.

Tabla 3. Distribución en razón de lo esencial para mejorar el afrontamiento del paciente en cuidados paliativos

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Apoyo de enfermería	26	52,0	52,0	52,0
	Acompañamiento familiar	21	42,0	42,0	94,0
	Grupos de apoyo	2	4,0	4,0	98,0
	Terapia psicológica	1	2,0	2,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Según los resultados, la presente tabla sobre lo esencial para el afrontamiento del paciente en cuidados paliativos demuestra que, el 52% de estudiantes determinan el apoyo de enfermería, mientras que el 42% señala el acompañamiento familiar, el 4% indica los grupos de apoyo, y finalmente el 2% se refiere a la terapia psicológica.

Tabla 4. Distribución en razón de la atención espiritual y psicológica por parte del personal de enfermería

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Totalmente de acuerdo	45	90,0	90,0	90,0
	De acuerdo	5	10,0	10,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

En cuanto a la atención espiritual y psicológica en cuidados paliativos, según los resultados, el 90% de estudiantes consideran que el personal de enfermería debe garantizar su atención, mientras que el 10% están de acuerdo, pero con lugar a la duda.

Discusión

A través de los resultados obtenidos en cuanto al conocimiento de los estudiantes de enfermería sobre cuidados paliativos, es importante enfocar la magnitud de lo que representa su nivel de conocimiento, por lo cual se considera lo estipulado por diferentes autores a través de la investigación de manera que se puede comparar con lo obtenido en este estudio y desde esa perspectiva establecer un análisis. Por lo tanto, se han tomado en consideración los resultados más importantes.

En el presente estudio se obtuvo en relación al conocimiento general sobre los cuidados paliativos que solo el 50% de estudiantes de enfermería encuestados conocen notablemente, mientras que el 36% tiene solo cierto conocimiento, y el 14% un escaso conocimiento, lo cual

denota un problema a la hora de la práctica asistencial, considerando lo establecido por Llerena en su estudio, donde determinaron que el personal de enfermería desempeña un papel integral en la promoción y el avance de los cuidados paliativos tempranos para los pacientes y las familias, sobre todo, cuando las personas que viven o mueren por una enfermedad que limita su vida tienen acceso a enfermeras que pueden proporcionarles unos cuidados bien informados y compasivos, se reducirá la carga de sufrimiento y mejorará la calidad de vida y de muerte (Llerena y otros, 2022).

Mientras tanto, en cuanto al tipo de pacientes que se les debe brindar cuidados paliativos, se obtuvo que el 66% de estudiantes determinan a los pacientes con cáncer terminal, en cambio el 16% señala a aquellos con insuficiencia cardiaca, el 14% indica a los pacientes con enfermedad renal, y finalmente el 4% menciona a aquellos con diabetes. En este punto, la mayoría coincide con cáncer terminal, considerando su pronóstico de vida el cual tiende a ser corto por su situación de salud. Esto se puede constatar con el estudio realizado por Ordoñez y Monroy donde señalan que este padecimiento, al igual que otras enfermedades crónicas, es multisintomático y se manifiesta con diversos síntomas, que de no ser detectados a tiempo se llega a la enfermedad terminal, además, el diagnóstico de una enfermedad terminal, como el cáncer, altera la existencia y la percepción del mundo en el que vive la persona, entonces se utilizan solamente cuidados paliativos porque la evolución de la enfermedad es inevitable y la muerte se presentará en un corto tiempo (Ordoñez & Monroy, 2021).

Otro de los aspectos importantes es sobre lo que se considera esencial para el afrontamiento del paciente en cuidados paliativos, donde el 52% de estudiantes afirmaron que es esencial el apoyo de enfermería, seguido del 42% que indicaron el acompañamiento familiar, los cuales se contemplan como dos aspectos importantes. Por una parte, según Figueredo en su estudio concluyeron que el apoyo de enfermería es esencial en los cuidados paliativos ya que favorecen el holismo, la dignidad y la calidad de vida de las personas que se encuentran en etapa avanzada de la enfermedad y sus familias (Figueredo y otros, 2019). Mientras tanto, Sierra en otro estudio enfocan el acompañamiento familiar como parte imprescindible, y los factores considerados importantes para lograr los mejores cuidados paliativos incluyen ayuda durante el día, atención holística y afirmación de la importancia del papel del cuidador (Sierra y otros, 2019).

Los signos y síntomas en los pacientes con cuidados paliativos suelen presentarse de forma exacerbada, y algunos son más frecuentes que otros, en cuanto a ese conocimiento, el 68% de

estudiantes encuestados consideran que el dolor, las náuseas y vómitos son los más prevalentes. Esto coincide parcialmente y se complementa con lo establecido por Amaral donde concluyeron que el dolor fue el síntoma más frecuente, sin embargo, se observa que el dolor puede desencadenar signos y síntomas como disnea, ansiedad, náuseas y vómitos (Amaral y otros, 2019).

Una de las pautas importantes a tener en cuenta es el objetivo principal de los cuidados paliativos de manera que permita orientar a qué es lo que se debe hacer y cuál es la finalidad desde cada procedimiento, en ese sentido, según los resultados, el 44% de los estudiantes encuestados que representan la mayoría, señalan que el objetivo principal radica en mejorar la calidad de vida frente a los problemas de orden físico, psicológico, social o espiritual, lo cual puede relacionarse con lo que señalan Oliveira y Paganini, quienes manifiestan el abordaje que mejora la calidad de vida de los pacientes de forma holística y con la Organización Mundial de la Salud (OMS) que dictaminan que los cuidados paliativos previenen y alivian el sufrimiento mediante la identificación temprana, la evaluación y el tratamiento correctos del dolor y de otros problemas, de orden físico, psicosocial o espiritual (Oliveira & Paganini, 2019).

El papel de enfermería en cualquier tipo de proceso de salud y de sus tratamientos es imprescindible. Aunque, en muchas ocasiones, su apoyo y su buen hacer pasan desapercibidos tanto para enfermos como para familiares. Pero, en el caso concreto de los cuidados paliativos, los profesionales de la enfermería son los miembros del equipo sanitario que pasan más tiempo con los pacientes. En consecuencia, su protagonismo y su responsabilidad en la consecución de los objetivos de bienestar son incalculables y abiertamente agradecidos. A pesar de que en esta última etapa de la vida de los enfermos la cura ya no es posible, la atención por parte de especialistas sigue siendo necesaria. Y es precisamente por esto por lo que la enfermería y su natural vocación asistencial constituyen el principal nexo de unión entre los tratamientos paliativos y sus destinatarios. El cuidado se centrará no solo en la administración de medicamentos, sino en el alivio del dolor, del miedo, del malestar y de todos los síntomas negativos que acompañen a enfermos y familias en estos últimos días. La familia del paciente en estado terminal se convierte en un elemento terapéutico esencial para aliviar el sufrimiento de este, por tal motivo los profesionales de enfermería deben garantizar que las familias se encuentren preparadas y dispuestas para proporcionar el acompañamiento necesario. (Ortiz Mendoza y otros, 2022)

Mientras tanto, el cuidado paliativo de enfermería es amplio y holístico, abordando integralmente a cada paciente, por lo que se ha evidenciado que es importante el conocimiento de todos los rudimentos necesarios para el empleo oportuno de estos cuidados. En ese contexto, la espiritualidad ha tomado gran importancia como parte del cuidado integral del que debe conocerse la forma correcta de emplearlo, puesto que esta se contempla como una dimensión biológica, psicológica y social relacionada sobre todo con la capacidad de trascendencia donde se resumen tres categorías: el sentido de la vida, los valores y las creencias. Estas categorías se desarrollan precisamente en cada dimensión, lo que deriva en las necesidades espirituales, las cuales son necesidades que las personas, creyente o no, tiene sobre la búsqueda de un crecimiento de espíritu o una pauta esencial a su razón de ser o esperanza de la vida, lo cual precisamente sostiene la esperanza en pacientes con enfermedades terminales (Arenas Massa y otros, 2020)

Referencias

1. Alves, F. (octubre-diciembre de 2020). Dilemas éticos en cuidados paliativos: revisión de la literatura. *Investigación*, vol.28(4).
<https://www.scielo.br/j/bioet/a/Nb4RkLxvwRvCTPzVzWvhDdN/?lang=pt>
2. Amaral, D., Almeida, A., y Ferreira, R. (julio de 2019). Diagnósticos de enfermería en cuidados paliativos oncológicos. *Enfermería Global*, vol.18(55).
<https://revistas.um.es/eglobal/article/view/345201>
3. Antueno, P., y Silberberg, A. (julio-diciembre de 2018). Eficacia de los cuidados paliativos en el alivio del sufrimiento. *Persona y Bioética*, vol.22(2).
<https://personaybioetica.unisabana.edu.co/index.php/personaybioetica/article/view/9039>
4. Arévalo, A., Cuavas, M., Martínez, J., Ochoa, L., y Bohórquez, C. (junio de 2021). Identificación de necesidades de cuidados paliativos en pacientes oncológicos. *Ciencia y Salud Virtual*, vol.12(1). <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8066893.pdf>
5. Arias, M., Carreño, S., y Rojas, J. (abril de 2020). Incertidumbre ante la enfermedad de cuidadores, familiares de pacientes en cuidados paliativos: scoping review*. *Aquichan*, 20(3). <https://aquichan.unisabana.edu.co/index.php/aquichan/article/view/13277>

6. Arenas, A., Nocetti, A., Fraile, C. (noviembre de 2020). Espiritualidad en el contexto de cuidados paliativos oncológicos dirigidos a personas mayores. *Persona y Bioética*, vol.24(2).
<https://personaybioetica.unisabana.edu.co/index.php/personaybioetica/article/view/14231>
7. Cabal, V., Montes, L., Celis, N., y Ortiz, A. (agosto de 2022). Grupo de síntomas de enfermedad pulmonar obstructiva crónica y cuidados paliativos: una revisión sistemática*. *Investigación en Enfermería: Imagen y Desarrollo*, vol.24(29).
<https://revistas.javeriana.edu.co/index.php/imagenydesarrollo/article/view/33180>
8. Cárdenas, D. (noviembre de 2021). ¿Cómo alimentar al paciente en cuidados paliativos? Una revisión narrativa. *Revista de Nutrición Clínica y Metabolismo*, vol.4(2).
<https://revistanutricionclinicametabolismo.org/index.php/nutricionclinicametabolismo/article/view/243>
9. Dávila, L. (abril de 2020). Cuidados paliativos en la fase terminal de la EPOC: revisión bibliográfica narrativa. *Conocimiento Enfermero*, vol.8(2).
<https://www.conocimientoenfermero.es/index.php/ce/article/view/96/62>
10. Figueredo, N., Ramírez, M., Nurczyk, S., y Diaz, V. (diciembre de 2019). Modelos y Teorías de Enfermería: Sustento Para los Cuidados Paliativos. *Enfermería: Cuidados Humanizados*, vol.8(2).
<https://revistas.ucu.edu.uy/index.php/enfermeriacuidadoshumanizados/article/view/1846>
11. Guevara, M., Santos, J., Santos, I., Valdez, F., Garza, I., Paz, M., y Gutiérrez, J. (enero de 2018). Conocimiento de enfermería sobre cuidados paliativos en centros de primer y segundo nivel de atención para la salud. *Revista CONAMED*, vol.22(4).
<https://www.medigraphic.com/pdfs/conamed/con-2017/con174d.pdf>
12. Jaramillo, D., Muñoz, C., Nuva, A., y Benavides, F. (noviembre de 2019). Revisión sistemática para el abordaje de síntomas desagradables gastrointestinales en cuidados paliativos. *Revista Cuidarte*, vol.10(1). <https://revistas.udes.edu.co/cuidarte/article/view/615>
13. Llerena, C., Ramírez, G., Morales, S., y Simbaña, M. (abril de 2022). El rol de enfermería en cuidados paliativos: una revisión de literatura. *Sapienza*, vol.3(3).
<https://journals.sapienzaeditorial.com/index.php/SIJIS/article/view/398>

14. Lozano, B., y Huertas, M. (junio de 2018). Cuidados paliativos, cuidados compartidos. *Cultura de los cuidados*, 21(49). <http://rua.ua.es/dspace/handle/10045/72935>
15. Montoro, M., Canalias, M., Valverde, M., y Font, S. (diciembre de 2020). Rol de la enfermera en el anciano con cáncer. Revisión bibliográfica. *Gerokomos*, vol.31(2). https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2020000300158&lng=es&nrm=iso&tlng=es
16. Oliveira, M., y Paganini, M. (octubre de 2019). Cuidados paliativos y limitación del soporte de vida en cuidados intensivos. *Revista de Bioética*, vol.27(4). <https://www.scielo.br/j/bioet/a/yHcNTcvdcw6wQp8rPRKrQjK/?lang=pt>
17. Ordoñez, N., y Monroy, Z. (septiembre de 2021). Cuidados paliativos: un estudio sobre la experiencia de familiares de enfermos de cáncer en fase terminal. *Apuntes de bioética*, 4(1). <https://revistas.usat.edu.pe/index.php/apuntes/article/view/609>
18. Ortiz, G., Huerta, M., Montoya, G., Cira, J., Correa, G. (diciembre de 2022). Cuidados paliativos como intervención de enfermería en los últimos días de vida: revisión sistemática. *Sanus*, vol.12(7). <https://sanus.unison.mx/index.php/Sanus/article/view/289>
19. Peña, E., Sait, J., Avila, L., Pérez, R., y Bernal, L. (enero-abril de 2022). Ansiedad y nivel de conocimiento en cuidados paliativos en estudiantes de Guerrero. *Ciencia y Cuidado*, vol.19(1). <https://revistas.ufps.edu.co/index.php/cienciaycuidado/article/view/3093>
20. Rodríguez, A. (agosto de 2022). conocimiento del personal de enfermería sobre cuidados paliativos. *Revista Ocronos*, vol.5(8). <https://revistamedica.com/conocimiento-personal-enfermeria-cuidados-paliativos/>
21. Sánchez, M., Correa, J., Guerrero, A., Suarez, V., Moreno, J., y León, M. (enero-diciembre de 2021). Estrategias de evaluación del desarrollo de los Cuidados Paliativos: una revisión sistemática*. *Revista Gerencia y Políticas de Salud*, vol.20(12). <https://revistas.javeriana.edu.co/index.php/gerepolsal/article/view/28723>
22. Sierra, L., Montoya, R., Paz, M., López, M., y Montalvo, M. (diciembre de 2019). Experiencia del Cuidador familiar con los cuidados paliativos y al final de la vida. *Index*

de Enfermería, vol.28(1). https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1132-12962019000100011&script=sci_arttext

23. Valenzuela, A., Folch, A., Bou, J., Fernández, Z., Eroles, S., y Salas, P. (julio de 2020). Adquisición de conocimientos en cuidados paliativos mediante un plan de estudios transversal en enfermería. *Enfermería global*, vol.21(59). <https://revistas.um.es/eglobal/article/view/402691>
24. Vallejo, M. (julio de 2022). Cuidados Paliativos una especialidad en. *Revista Oncología*, vol.32(2). <https://roe-solca.ec/index.php/johs/article/view/637>
25. Villa, C., Feijoo, M., Huayllasaca, W., Chávez, H., y Cualchi, G. (marzo-abril de 2023). Sobrecarga de trabajo en cuidadores de pacientes en cuidados paliativos oncológicos: Una revisión bibliográfica. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, vol.7(2). <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/6094>

© 2023 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).