



Manejo ambulatorio y hospitalario del método canguro en niños prematuros y bajo peso al nacer

Outpatient and hospital management of kangaroo care in premature and low birth weight infants

Manejo ambulatorial e hospitalar do método canguru em bebês prematuros e com baixo peso ao nascer

María José Espinoza-Bone ^I
mespinoza4229@utm.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0005-9449-472X>

Alina González-Hernández ^{II}
alina.gonzalez@utm.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0001-5047-5838>

Correspondencia: mespinoza4229@utm.edu.ec

Ciencias de la Salud
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 15 de diciembre de 2023 * **Aceptado:** 20 de enero de 2024 * **Publicado:** 16 de febrero de 2024

- I. Universidad Técnica de Manabí Ecuador, Salud pública mención Economía y Desarrollo Socio Ambiental, Manabí, Ecuador.
- II. Docente Universidad Técnica de Manabí, Médico Tratante de Neonatología Hospital Verdi Cevallos Balda, Especialista en Neonatología, Especialista en Medicina Familiar, MsC en Nutrición Pública, MsC en atención Integral al niño, Manabí, Ecuador.

Resumen

El propósito de este artículo es brindar una visión comprensiva del manejo ambulatorio y hospitalario del método canguro en niños prematuros y de bajo peso al nacer, utilizando una metodología de revisión bibliográfica. Los resultados revelan que el manejo hospitalario se realiza mediante el establecimiento de protocolos y directrices claras para orientar a los profesionales de la salud en la correcta aplicación del método. Por otra parte, el manejo ambulatorio del método canguro es una estrategia de atención neonatal centrada en su implementación continua y supervisada fuera del entorno hospitalario, integrándola como una práctica continua en el hogar. Cabe mencionar que según los hallazgos este enfoque busca prevenir la hipotermia, proporcionar alivio al dolor, mantener la estabilidad fisiológica, reducir el llanto, acortar el tiempo de estancia hospitalaria, mitigar la morbilidad, disminuir las infecciones nosocomiales, mejorar la calidad del sueño, la estabilidad respiratoria, el aumento de peso, la mejora del crecimiento, la reducción del estrés y el fortalecimiento del vínculo afectivo entre el bebé y sus cuidadores. El manejo ambulatorio y hospitalario del método canguro representa una estrategia integral y efectiva para promover el bienestar y el desarrollo saludable de los bebés prematuros y de bajo peso al nacer, abordando tanto sus necesidades médicas como emocionales de manera segura.

Palabras clave: Método canguro; Neonatos; Prematuridad; Bajo peso al nacer; Cuidados ambulatorios; cuidados hospitalarios.

Abstract

The purpose of this article is to provide a comprehensive view of the outpatient and hospital management of the kangaroo care in premature and low birth weight children, using a literature review methodology. The results reveal that hospital management is carried out by establishing clear protocols and guidelines to guide health professionals in the correct application of the method. On the other hand, outpatient management of the kangaroo care is a neonatal care strategy focused on its continuous and supervised implementation outside the hospital environment, integrating it as a continuous practice at home. It is worth mentioning that according to the findings, this approach seeks to prevent hypothermia, provide pain relief, maintain physiological stability, reduce crying, shorten hospital stay time, mitigate morbidity, reduce nosocomial infections, improve sleep quality, respiratory stability, weight gain, improved growth, stress reduction and strengthening the

emotional bond between the baby and its caregivers. Outpatient and inpatient management of kangaroo care represents a comprehensive and effective strategy to promote the well-being and healthy development of premature and low birth weight infants, addressing both their medical and emotional needs safely.

Keywords: Kangaroo care; Neonates; Prematurity; Low birth weight; Ambulatory care; hospital care.

Resumo

O objetivo deste artigo é fornecer uma visão abrangente do manejo ambulatorial e hospitalar do método canguro em crianças prematuras e com baixo peso ao nascer, utilizando uma metodologia de revisão de literatura. Os resultados revelam que a gestão hospitalar é realizada estabelecendo protocolos e diretrizes claras para orientar os profissionais de saúde na correta aplicação do método. Por outro lado, a gestão ambulatorial do método canguro é uma estratégia de cuidado neonatal focada na sua implementação contínua e supervisionada fora do ambiente hospitalar, integrando-a como uma prática contínua no domicílio. Vale ressaltar que de acordo com os achados, essa abordagem busca prevenir a hipotermia, proporcionar alívio da dor, manter a estabilidade fisiológica, reduzir o choro, diminuir o tempo de internação hospitalar, mitigar a morbidade, reduzir infecções nosocomiais, melhorar a qualidade do sono, estabilidade respiratória, ganho de peso, melhoria do crescimento, redução do estresse e fortalecimento do vínculo emocional entre o bebê e seus cuidadores. O manejo ambulatorial e hospitalar do método canguro representa uma estratégia abrangente e eficaz para promover o bem-estar e o desenvolvimento saudável de bebês prematuros e com baixo peso ao nascer, atendendo com segurança às suas necessidades médicas e emocionais.

Palavras-chave: Cuidado canguro; Neonatos; Prematuridade; Baixo peso de nascimento; Cuidado ambulatorio; Cuidados hospitalares.

Introducción

A nivel mundial uno de cada diez personas nace antes de la semana 37 gestante y anualmente 15 millones de infantes nacen prematuramente exponiéndose a una alta tasa de morbilidad y mortalidad, reflejando a su vez un desafío para la salud pública (Testoni, Dos Passos 2018).

Ecuador cuenta con una población de aproximadamente 16 millones de habitantes, con alrededor de 300,000 nacimientos anuales. A pesar de una disminución progresiva en la mortalidad infantil desde los años noventa, las muertes de bebés menores de un año, vinculadas mayormente a problemas de salud neonatal, continúan siendo la causa del 60% de las defunciones. Además, el 70% de estas muertes ocurren durante la primera semana de vida del bebé. Aunque los recién nacidos con bajo peso al nacer constituyen solo el 1% del total de nacimientos, su tasa de mortalidad infantil es del 40% en Ecuador, según datos del Ministerio de Salud (MSP) en 2015 (Cardoso 2023).

Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la tasa de nacimientos prematuros en Ecuador es del 5.1%, lo que sitúa al país entre los 11 con menor tasa de nacimientos prematuros en el mundo (Cardoso 2023).

En el complejo campo de la neonatología, la atención a los recién nacidos prematuros y de bajo peso al nacer ha evolucionado significativamente, en respuesta a un constante afán por mejorar los resultados de salud y fortalecer los lazos familiares durante los primeros momentos de vida. En este contexto, el "método canguro" ha emergido como una práctica destacada, suscitando un interés creciente en la comunidad médica y científica, pero a pesar de la creciente evidencia de los beneficios del método canguro, su implementación tanto en entornos hospitalarios como ambulatorios enfrenta desafíos. La falta de protocolos estandarizados, la variabilidad en la adopción de prácticas y las limitaciones en la disponibilidad de recursos pueden afectar la efectividad de esta intervención.

La prematura llegada al mundo de ciertos bebés y el bajo peso al nacer plantea desafíos únicos como dificultades respiratorias, inmadurez de órganos vitales, una mayor susceptibilidad a infecciones, complicaciones a largo plazo, problemas neurocognitivos y de desarrollo (Lorca Fernández 2020). Estos problemas no se limitan únicamente al ámbito físico; también se extienden a la esfera emocional y afectiva, ya que la separación temprana de los padres puede interferir en el establecimiento de vínculos afectivos cruciales para el desarrollo emocional del bebé. Enfrentarse a estas complejidades requiere enfoques de cuidado especializados y estrategias que no solo aborden las necesidades médicas inmediatas del recién nacido prematuro, sino que también fomenten un entorno propicio para su crecimiento y desarrollo a largo plazo, el método canguro es una estrategia prometedora para abordar estos desafíos de manera integral (Cristóbal Cañadas 2022).

El objetivo de esta revisión bibliográfica es brindar una visión comprensiva del manejo ambulatorio y hospitalario del método canguro en niños prematuros y de bajo peso al nacer. Para alcanzar este propósito, se llevará a cabo un detallado proceso de revisión bibliográfica, examinando rigurosamente la literatura científica relevante. La justificación de esta investigación radica en la necesidad de consolidar la comprensión actualizada de las prácticas de cuidado neonatal, identificar los fundamentos teóricos que respaldan el método canguro, y subrayar su importancia en el contexto de la atención médica. La utilidad y relevancia de esta revisión radican en su capacidad para informar y orientar a profesionales de la salud, investigadores y otros actores involucrados en la toma de decisiones relacionadas con el cuidado neonatal, contribuyendo así a mejorar los resultados de salud y promover el bienestar integral de los neonatos prematuros y sus familias.

Métodos o metodología

Se utilizó la revisión bibliográfica para la búsqueda y organización crítica de estudios científicos, investigaciones sistemáticas y otras fuentes académicas relacionadas con el método canguro y su aplicación en el cuidado neonatal. La selección de las fuentes se basó en criterios de inclusión y exclusión:

Se incluyeron estudios e investigaciones científicas que describen el manejo ambulatorio y hospitalario del método canguro en niños prematuros y de bajo peso al nacer que fueron publicados desde el año 2020.

Se excluyeron documentos que no contengan autor, año de publicación, título del documento, publicaciones no académicas y aquellas que no aborden específicamente el método canguro en el contexto neonatal.

Como herramienta de búsqueda se utilizó Google Académico, por que recopila información de una amplia variedad de bases de datos académicas como: PubMed, Scielo, Scopus, ScienceDirect, Redalyc, identificando un total de 720 artículos de los cuales se escogieron 12 estudios aplicando diversos filtros, como la restricción del rango de años de publicación, limitándolo a partir del 2020, criterios de inclusión específicos para asegurar la idoneidad de los estudios para el análisis, y la consideración de trabajos investigativos realizados en Centros de Salud, Hospitales o Clínicas con servicios de Cuidados Especiales Neonatales, cuya atención se enfocara en recién nacidos de muy bajo peso al nacer, es decir, menores de 1500 gramos, y neonatos prematuros. Dentro de este

contexto, se priorizó la inclusión de ensayos clínicos controlados y metaanálisis, dada su relevancia metodológica en la generación de evidencia científica.

Resultados y discusión

Método canguro

El método canguro, también conocido como cuidado canguro o madre canguro, es un enfoque de cuidado neonatal que se centra en el contacto piel a piel entre el recién nacido prematuro o de bajo peso y sus padres, especialmente la madre. Este método se originó en Colombia en la década de 1970 como una respuesta a la falta de recursos y tecnología en las unidades de cuidados intensivos neonatales (Spínola 2020).

En este método, el bebé es colocado directamente sobre el pecho desnudo de la madre o el cuidador, creando un ambiente cálido y seguro. Esta práctica promueve el contacto físico continuo, lo que beneficia tanto al bebé como a los padres. Aunque inicialmente diseñado para recién nacidos prematuros, el método canguro ha demostrado ser beneficioso para bebés a término y de mayor peso (Pérez Llabrés 2022).

El manejo hospitalario

El manejo hospitalario del método canguro es una modalidad especializada de atención neonatal que se centra en la implementación sistemática del método canguro dentro de un entorno institucional. Este enfoque busca aprovechar los beneficios terapéuticos del método canguro desde las primeras etapas del cuidado neonatal, particularmente para los recién nacidos prematuros y de bajo peso (Hernández, Pantoja, Chuga 2022).

Para su aplicación los hospitales establecen protocolos y directrices claras para guiar a los profesionales de la salud en la correcta implementación del método. Esto incluye la identificación de los candidatos adecuados para el método canguro, la duración y frecuencia recomendadas de las sesiones, así como los indicadores de respuesta y seguridad.

Los criterios de elegibilidad son:

- Edad Gestacional: Menor de 37 semanas.
- Peso al Nacer: Menor de 2500 gramos.

- Estabilidad Médica: Estabilidad hemodinámica, sin requerimientos significativos de soporte ventilatorio ni condiciones médicas que contraindiquen la aplicación del método canguro.

Procedimiento

El personal de enfermería y médicos realizan una evaluación exhaustiva del estado de salud del neonato para determinar su elegibilidad. Después se establece una comunicación clara con los padres sobre los beneficios y procedimientos del método canguro, enfatizando la importancia del contacto piel a piel y la observación activa de las señales del neonato durante las sesiones. Para este procedimiento es necesario un área específica en la unidad neonatal para la correcta aplicación, facilitando la posición del bebé (Díaz Jacanamijoi, Romero Quiñones 2020).

Los padres, por lo general, adoptan una postura semisentada o reclinada, proporcionando un soporte cómodo y seguro para el bebé. Este posicionamiento permite que el pecho desnudo del padre o cuidador principal sirva como el lugar de descanso del bebé, quien descansa sobre el pecho y el abdomen del adulto (Mejía Sánchez 2021).

La posición específica del bebé implica que su cuerpo esté en posición vertical, con la cabeza girada hacia un lado para facilitar la respiración y permitir el contacto facial con el pecho del padre. Los brazos del bebé se encuentran flexionados y en posición fetal, y sus piernas están ligeramente flexionadas y abiertas alrededor del torso del adulto. Esta posición refleja la posición natural del bebé en el útero y permite una óptima transferencia de calor y estabilidad postural (Rojas Campos 2023).

El bebé también puede estar posicionado de manera que su oído esté cerca del pecho, permitiendo que escuche los latidos del corazón del padre o la madre, lo cual puede tener un efecto calmante (Atuncar Gonzales 2023).

Es crucial garantizar que la cabeza del bebé esté bien apoyada, asegurando una alineación adecuada de la columna vertebral y evitando cualquier tensión en el cuello. Además, el contacto directo de la piel del bebé con la piel del adulto, aprovechando los beneficios de la termorregulación y favoreciendo la interacción emocional.

En el servicio de Neonatología del Hospital Provincial Docente de Ambato se establecieron criterios específicos para el cumplimiento del método canguro en recién nacidos con bajo peso al nacer durante su estancia hospitalaria reflejando beneficios notables, entre ellos, altas hospitalarias

más tempranas, un incremento adecuado del peso, y una disminución significativa en las complicaciones asociadas al manejo del neonato, las cuales están directamente relacionadas con la participación activa de la madre y su cuidador (Zabala Haro, Ron Mora, Salguero Zavala 2023).

En el año 2020, una investigación anterior identificó que, en el Hospital Provincial Docente de Ambato, el 80% de la población no tenía conocimiento acerca de los beneficios asociados al método canguro (Carrasco Cando, Hernández Zambrano 2020).

En un Hospital Matilde Hidalgo de Procel de Guayaquil luego de elaborar entrevistas a madres de familia y profesionales se pudo constatar que la aplicación constante del método canguro durante las 24 horas del día en bebés prematuros proporcionó una ventaja considerable al reducir significativamente el riesgo de hipotermia (Torres Castro 2022).

La correcta implementación del método canguro en el ámbito hospitalario, como indica una investigación llevada a cabo en el Hospital General Esmeraldas de Tulcán, se logra mediante la actualización continua de los conocimientos del personal de enfermería y la aplicación de un formato de "ciclo rápido" el cual contribuye de manera efectiva a mejorar el plan de cuidado canguro (Hernández, Pantoja, Chuga 2022).

Es relevante destacar un estudio realizado en el Hospital Materno Perinatal “Mónica Pretelini Sáenz”, en el que se incluyeron 85 pacientes. De estos, 45 fueron sometidos a la técnica de madre canguro, mientras que 40 recibieron atención mediante incubadora, permitiendo así la comparación del aumento de peso entre ambos grupos. Los resultados revelaron que el 60% de los pacientes en el grupo de madre canguro alcanzaron el peso objetivo en tan solo 10 días, en contraste con el grupo de incubadora, donde este logro se alcanzó en 20 días. En términos de días necesarios para alcanzar el peso objetivo de 1800 g, se observó una reducción significativa con la técnica de madre canguro, con un promedio de 6.47 ± 3.20 días, en comparación con los 13.95 ± 9.09 días del grupo de incubadora. En conclusión, se evidenció que el grupo de madre canguro requiere aproximadamente la mitad del tiempo en comparación con el grupo de incubadora para lograr el objetivo de peso (Ostía Garza, Moreno Álvarez, Reyes Miranda 2021).

A su vez un estudio determinó la importancia de que los profesionales de salud que integran el Programa Madre Canguro demuestren un sólido dominio de conocimientos y prácticas en relación con el manejo ambulatorio del oxígeno en bebés prematuros. No obstante, se observa la necesidad de estandarizar estos procedimientos para asegurar una consistencia y uniformidad en su aplicación (Guevara-Suta et al. 2023).

El manejo ambulatorio

El manejo ambulatorio del método canguro es una estrategia de atención neonatal centrada en la aplicación continua y supervisada fuera del entorno hospitalario incorporándolo como una práctica perpetuada en el hogar (Correa, Posada, Mosquera 2023).

Las sesiones de manejo ambulatorio del método canguro pueden variar en duración y frecuencia, adaptándose a las necesidades específicas del bebé prematuro y las circunstancias familiares. Este enfoque busca no solo mantener los beneficios terapéuticos del método canguro, como la regulación térmica y la estimulación del desarrollo, sino también fortalecer el vínculo afectivo entre los padres y el neonato (Olivera Satalaya 2023).

El método canguro ambulatorio durante la pandemia COVID-19 facilitó el apego materno-infantil, brindando experiencia en el cuidado del bebé y promoviendo la satisfacción de la madre en su rol. Esto impulsa interacciones tempranas entre padres e hijos, con el propósito de fortalecer el apego, reducir la estancia en la unidad neonatal, prevenir reingresos hospitalarios y disminuir la morbilidad a largo plazo. El método canguro también fortalece la confianza de los padres en el cuidado de sus hijos, proporcionando herramientas de apoyo y seguridad para mitigar los impactos emocionales derivados del estrés y la incertidumbre asociados con la pandemia, lo cual podría afectar la salud de los niños (Castiblanco 2020).

El ensayo realizado en el Hospital Hernando Moncaleano Perdomo se centró en la evaluación de satisfacción de los padres de niños y niñas abarcando aspectos como la atención en salud, el cumplimiento de criterios nacionales del método madre canguro ambulatorio y la capacidad de respuesta del servicio para neonatos con bajo peso al nacer o nacidos antes de las 37 semanas de gestación. Los resultados revelaron un cumplimiento global del 74,6%, destacando la eficacia administrativa del 100% y la infraestructura 86,67%, pero señalando oportunidades de mejora en áreas como medicación 40% y guías de atención 53,33% (Muñoz 2021).

Un estudio de 63 bebés participantes del programa canguro ambulatorio reveló cambios notables en las mediciones fisiológicas. Aunque la frecuencia cardíaca no experimentó variación significativa antes y después de la intervención, manteniéndose en un promedio de 147.22 ± 7.17 a 147.54 ± 7.96 lpm ($p=0.603$), la oximetría mostró un incremento significativo, pasando de una mediana inicial del 92% a un 93% después del Método Madre Canguro ($p=0.000$) (Diaz Ramos 2022).

Un análisis que involucró la revisión de siete estudios identificó que existe una conexión entre las barreras de acceso y la baja utilización de servicios de salud, incluyendo el programa del método madre canguro ambulatorio (Castillo Castillo 2020).

Beneficios del método canguro

Es reconocido por su abordaje centrado en el contacto piel a piel y la participación activa de los padres, evidenciándose una serie de beneficios clínicos significativos en el cuidado neonatal. Numerosos estudios respaldan la mejora en la estabilización térmica de los neonatos prematuros. La proximidad constante con la piel de los padres ayuda a regular la temperatura corporal del bebé de manera más eficaz que los métodos tradicionales, contribuyendo a prevenir la hipotermia, un desafío común en neonatos prematuros (Corner 2020; Solaz García et al. 2022; Palomino Quiliche 2023; dos Passos Aires et al. 2022; Huerta Gisbert).

La revisión de un ensayo y dos metaanálisis determinó que el método canguro reduce el nivel de cortisol salival, ayuda a controlar los parámetros fisiológicos del estrés y el dolor, mejorando también el aumento de peso en bebés prematuros, cabe recalcar que se involucró un menor gasto financiero con estadías hospitalarias más cortas (Cristóbal Cañadas 2022).

Una revisión bibliográfica detallada destaca conceptos clave derivados de la evidencia científica en relación con la eficacia del método canguro en la mitigación del dolor en recién nacidos prematuros como medidas no farmacológicas para el alivio (Cortes Mestre 2022).

Además de proporcionar alivio al dolor, el método canguro demuestra otros beneficios tales como mantener la estabilidad fisiológica, reducir los lamentos, disminuir el tiempo de estadía hospitalaria, mitigar la morbilidad al reducir las infecciones nosocomiales y mejorar la calidad del sueño (Ciriza 2021).

Asimismo, este método ha sido asociado con una mejora en la estabilidad respiratoria, incluida la reducción de la incidencia de apneas y eventos relacionados con la respiración (Alfaro Alfaro 2022).

Otro beneficio clínico destacado es la promoción del aumento de peso y el crecimiento. La alimentación mediante el método canguro, que permite la lactancia materna directa o el suministro de leche materna, ha demostrado favorecer un aumento de peso más rápido y sostenible en los neonatos prematuros en comparación con métodos convencionales, contribuyendo así al desarrollo saludable (Silva, Cechetto, Riegel 2021).

La reducción del estrés, la estabilidad cardiovascular y la presión arterial también figuran entre los beneficios clínicos observados con la reducción de los niveles de cortisol (Cotrina Vicente 2021; Cristóbal Cañadas 2022).

Se ha observado una disminución de la ansiedad y el estrés en los bebés prematuros, así como una mayor capacidad para establecer relaciones afectivas con sus cuidadores, factores que son fundamentales para el bienestar emocional a largo plazo (Suta, Ospina-Rubiano, Restrepo-Guerrero 2020).

La estimulación táctil y emocional proporcionada por el método canguro se ha asociado con mejoras en la función cerebral, incluyendo una mayor actividad neuronal y una respuesta más eficiente a los estímulos ambientales como una forma de cuidado que no implica costos financieros (Bianciotto Costa et al. 2021).

También ha sido vinculado a mejoras en la regulación del sueño y los patrones de alimentación, aspectos cruciales para el desarrollo físico y emocional de los recién nacidos. La proximidad constante con los padres promueve la autorregulación del bebé, lo que se traduce en una mayor estabilidad en sus rutinas diarias, un componente esencial para el desarrollo de hábitos saludables (Salmerón Crespo. et al. 2023).

El impacto en el desarrollo infantil del método canguro va más allá de los beneficios físicos y clínicos, extendiéndose a aspectos cruciales del desarrollo cognitivo, emocional y conductual. La implementación de esta metodología emerge como una estrategia integral para fomentar un crecimiento saludable y equilibrado en los recién nacidos prematuros.

A su vez, los padres participan activamente en el proceso de alimentación directa o en la preparación y administración de la leche materna, por otro lado, el cuidado diario depende del conocimiento de los padres para comprender las necesidades de su bebé y colaborar con el personal médico en la toma de decisiones que contribuyan a la salud y el bienestar del recién nacido.

La implementación exitosa del método canguro en entornos de atención médica está influenciada por diversos factores que van desde la infraestructura hospitalaria hasta la formación del personal y la aceptación cultural. Uno de los elementos cruciales es la disponibilidad de recursos y la adaptación de las instalaciones. La creación de espacios propicios para el contacto piel a piel, que permitan la privacidad y comodidad tanto para los padres como para los bebés, es esencial. La infraestructura debe ser diseñada de manera que facilite la aplicación continua y sin inconvenientes del método canguro (Carrasco Cando, Hernández Zambrano 2020).

La formación y capacitación del personal de salud también desempeñan un papel clave en la implementación exitosa. El personal médico y de enfermería necesita recibir formación especializada para comprender los fundamentos del método canguro, su aplicación práctica y cómo integrarlo adecuadamente en el cuidado neonatal (Lorca Fernández 2020).

En algunos centros médicos la falta de recursos y la infraestructura inadecuada representan un obstáculo importante y en algunos casos, las unidades de cuidados intensivos neonatales carecen de los espacios adecuados y la logística necesaria para facilitar el contacto piel a piel de manera adecuada.

La falta de participación activa y comprensión por parte de los padres también puede influir negativamente en la implementación del método canguro. Si los padres no están debidamente informados o no se sienten cómodos con la práctica, es más probable que la implementación sea inconsistente o que los beneficios del método no se maximicen.

Referencias

1. ALFARO, Emely Sandy, 2022. Nivel de conocimiento y práctica del personal de enfermería en el método canguro en el servicio de neonatología del Hospital de San Juan de Lurigancho, Lima 2022. Repositorio institucional-WIENER [en línea]. Recuperado a partir de: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/6341> [accedido 3 febrero 2024]. Accepted: 2022-07-26T00:13:36Z
2. ATUNCAR GONZALES, Jessica Pamela, 2023. Conocimiento y práctica sobre el método canguro en las enfermeras de la unidad de cuidados intensivos neonatales de un hospital en Villa El Salvador - 2022. Repositorio institucional-WIENER [en línea]. Recuperado a partir de: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/8191> [accedido 3 febrero 2024]. Accepted: 2023-03-29T03:43:35Z
3. BIANCIOTTO COSTA, Aylen et al., 2021. Percepciones maternas en relación al método canguro: Estudio Cualitativo Fenomenológico a realizarse con las madres de niños con bajo peso al nacer, en el Hospital Misericordia Nuevo Siglo, Córdoba en el periodo Julio diciembre de 2021 [en línea]. bachelorThesis. Recuperado a partir de: <https://rdu.unc.edu.ar/handle/11086/23608> [accedido 3 febrero 2024]. Accepted: 2022-04-04T14:27:55Z

4. CARDOSO, Gabriela Nathaly Andrade, 2023. El derecho a la salud y la accesibilidad a los medicamentos gratuitos: un análisis dirigido al nacimiento de bebés prematuro. Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria PENTACIENCIAS. Vol. 5, n.o 2, pp. 679-694.
5. CARRASCO CANDO, Brigith Angélica y HERNÁNDEZ ZAMBRANO, Yarintza, 2020. Guía de manejo dirigida a las madres de recién nacidos pretérmino que integran el programa mamá canguro en el área de neonatología del hospital general docente Ambato [en línea]. bachelorThesis. Recuperado a partir de: <https://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/10896> [accedido 5 febrero 2024]. Accepted: 2020-01-23T23:38:04Z
6. CASTIBLANCO, Adiel, 2020. Programas Madre Canguro frente a la pandemia COVID-19. [en línea]. Recuperado a partir de: <https://riu.austral.edu.ar/bitstream/handle/123456789/1023/Enf%20Neonatal%2034%209-16.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
7. CASTILLO CASTILLO, Jhon Freddy, 2020. Factores relacionados con el ingreso oportuno al Programa Madre Canguro ambulatorio en una institución del municipio de Santiago de Cali en el 2019. [en línea]. Recuperado a partir de: <https://bibliotecadigital.univalle.edu.co/entities/publication/c8a70916-9634-4fbc-b59b-fdbebf996ba9> [accedido 5 febrero 2024].
8. CIRIZA, María, 2021. Medidas no farmacológicas para el manejo del dolor en el prematuro. [en línea]. Recuperado a partir de: https://addi.ehu.es/bitstream/handle/10810/53395/TFG_Labeaga.pdf?sequence=1&isAllowed=y
9. CORNER, Lena, 2020. El método canguro. *Mente y cerebro*. N.o 102, p. 10.
10. CORREA, Natalia María Mazo, POSADA, Ana Sofía y MOSQUERA, Manuela, 2023. Posición Canguro: Fundamental en prematuros y en pacientes con bajo peso al nacer. *Pediatría*. Vol. 56, no 3, pp. e466-e466.
11. CORTES MESTRE, Paula, 2022. ¿Es el método canguro una medida eficaz para la reducción del dolor en niños prematuros ante la realización de técnicas invasivas? [en línea]. Recuperado a partir de: <http://dspace.uib.es/xmlui/handle/11201/159258> [accedido 3 febrero 2024]. Accepted: 2022-06-22T11:01:52Z

12. COTRINA VICENTE, Cresy Yuly, 2021. Relación entre conocimientos y prácticas sobre el método canguro de las madres en una UCIN de la ciudad de Huancayo, 2021. Repositorio institucional-WIENER [en línea]. Recuperado a partir de: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/5407> [accedido 3 febrero 2024]. Accepted: 2022-01-28T20:25:54Z
13. CRISTÓBAL CAÑADAS, Delia, 2022. Efectos del método madre canguro en el estrés de recién nacidos prematuros y de la madre en cuidados intensivos neonatales. Factores asociados. [en línea]. Recuperado a partir de: <https://repositorio.ual.es/handle/10835/13861> [accedido 5 febrero 2024]. Accepted: 2022-06-28T09:05:22Z
14. DÍAZ JACANAMIJOI, Rebeca y ROMERO QUIÑONES, Doris, 2020. Método canguro aplicado por el profesional de enfermería en la unidad de cuidados intensivos pediátrica y neonatal. Salud, Arte y Cuidado. Vol. 13, n.o 1, pp. 51-56.
15. DIAZ RAMOS, Laura Natalia, 2022. Respuesta fisiológica con la técnica Masaje al Bebe Canguro, en un programa ambulatorio de Bogotá.. pp. 105-105.
16. DOS PASSOS AIRES, Luana Claudia et al., 2022. Relaciones de poder y saberes del equipo neonatal en la implementación y difusión del Método Canguro. Revista da Escola de Enfermagem da USP. Vol. 56, p. e20220200.
17. GUEVARA-SUTA, Sonia Esperanza et al., 2023. Conocimientos y prácticas del personal de salud frente al manejo de oxígeno en los programas madre canguro de Colombia. Revista Mexicana de Pediatría. Vol. 90, n.o 1, pp. 5-9.
18. HERNÁNDEZ, Clara Elisa Pozo, PANTOJA, Diego Roberto Mafla y CHUGA, Zuly Rivel Nazate, 2022. Programa de formación de las enfermeras del Plan Canguro en el Hospital General Delfina Torres de Concha. Revista Conrado. Vol. 18, n.o S4, pp. 64-72.
19. HUERTA GISBERT, Carmen. El Método Canguro como mejora de calidad de vida del recién nacido prematuro. [en línea]. Recuperado a partir de: https://repositori.urv.cat/estatic/TFG0011/ca_TFG4707.html [accedido 3 febrero 2024].
20. LORCA FERNÁNDEZ, Forné, 2020. Plan de aplicación del Método Madre Canguro en el recién nacido intubado del Servicio de Neonatología del Complejo Hospitalario de Navarra. [en línea]. Recuperado a partir de: https://academica.e.unavarra.es/bitstream/handle/2454/38329/Fernandez_Lorca_TFM.pdf?sequence=1&isAllowed=y

21. MEJÍA SÁNCHEZ, Cristina, 2021. Estudio observacional. Participación del padre en el Método Canguro. [en línea]. Recuperado a partir de: <https://repositorio.comillas.edu/xmlui/handle/11531/65381> [accedido 3 febrero 2024]. Accepted: 2022-02-03T12:54:27Z
22. MUÑOZ, Maritza Murcia, 2021. Satisfacción en la atención de los egresados del programa madre canguro ambulatorio en el Hospital Hernando Moncaleano Perdomo de Neiva en el segundo semestre de 2013. [en línea]. Recuperado a partir de: <https://repository.ucc.edu.co/entities/publication/11384f86-9317-4621-b436-07ba58afdeec>
23. OLIVERA SATALAYA, Sandra Paola, 2023. Conocimientos y actitud del personal de enfermería sobre método canguro en prematuros de la unidad de cuidados intensivos neonatales de un hospital público de Yurimaguas, 2023. [en línea]. Recuperado a partir de: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/10199> [accedido 3 febrero 2024]. Accepted: 2024-01-09T16:31:15Z
24. OSTÍA GARZA, Patricia J., MORENO ÁLVAREZ, Lucero y REYES MIRANDA, Elga C., 2021. Diferencia en el incremento ponderal en el recién nacido de pretérmino y con peso bajo al nacimiento con método de madre canguro en comparación con incubadora. *Revista Perinatología y Reproducción Humana*. Vol. 34, n.o 1, p. 7241. DOI 10.24875/PER.19000026.
25. PALOMINO QUILICHE, Keiko Silvana, 2023. Conocimiento y práctica del método canguro de las enfermeras que laboran en la unidad de cuidados intensivos neonatales de un hospital del Ministerio de Salud, Lima - 2023. [en línea]. Recuperado a partir de: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/8977> [accedido 3 febrero 2024]. Accepted: 2023-07-15T23:03:07Z
26. PÉREZ LLABRÉS, Elisa, 2022. Reducción de las morbilidades en prematuros mediante el método canguro. [en línea]. Recuperado a partir de: <http://dspace.uib.es/xmlui/handle/11201/159186> [accedido 3 febrero 2024]. Accepted: 2022-06-13T09:58:52Z
27. ROJAS CAMPOS, Lizbeth, 2023. Nivel de conocimiento y práctica del personal de enfermería en el método canguro, hospital materno infantil, Huancayo 2023. [en línea].

- Recuperado a partir de: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/9626> [accedido 3 febrero 2024]. Accepted: 2023-10-19T22:46:38Z
28. SALMERÓN CRESPO., Eva et al., 2023. La importancia del método canguro en el sueño de los recién nacidos. *Revista Sanitaria de Investigación*. Vol. 4, n.o 7, p. 21.
 29. SILVA, Roselaine Nascimento Da, CECHETTO, Fátima Helena y RIEGEL, Fernando, 2021. Benefícios do método canguro para o aleitamento materno. *Revista de Enfermagem e Atenção à Saúde*. Vol. 10, n.o 1. DOI 10.18554/reas. v10i1.4222.
 30. SOLAZ GARCÍA, Álvaro et al., 2022. Conocimientos y percepciones de los profesionales sanitarios de las unidades neonatales españolas sobre Método Canguro. *Evidentia*. pp. e13891-e13891.
 31. SPÍNOLA, Elena, 2020. Caracterización del método canguro y valoración de los padres. [en línea]. Recuperado a partir de: <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/41561/TFG-M-M1780.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 32. SUTA, Sonia Esperanza Guevara, OSPINA-RUBIANO, Martha O. y RESTREPO-GUERRERO, Héctor F., 2020. Vivencia de madres de prematuros con oxígeno en un programa madre canguro de Bogotá, Colombia. *Pediatría*. Vol. 53, n.o 2, pp. 56-63. DOI 10.14295/rp. v53i2.224.
 33. TESTONI, Tâniélyn y DOS PASSOS, Luana, 2018. O Método Canguru como um veículo para o empoderamento materno. *Revista Família, Ciclos de Vida e Saúde no Contexto Social*. Vol. 6. DOI 10.18554/refacs. v6i0.2957.
 34. TORRES CASTRO, Yalitza Solange, 2022. Rol de enfermería en el manejo eficaz del método canguro [en línea]. Universidad de Guayaquil, Facultad de Ciencias Médicas, Carrera de Enfermería. Recuperado a partir de: <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/63117> [accedido 5 febrero 2024].
 35. ZABALA HARO, Alicia Monserrath, RON MORA, Álvaro Sebastián y SALGUERO ZAVALA, Verónica Pamela, 2023. Parámetros de cumplimiento del método madre canguro en recién nacidos prematuros y bajo peso al nacer. *MQRInvestigar*. Vol. 7, n.o 4, pp. 801-813. DOI 10.56048/MQR20225.7.4.2023.801-813.

© 2024 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).