



Riesgos y complicaciones del embarazo en la adolescencia: Un análisis crítico integral

Risks and complications of pregnancy in adolescence: A comprehensive critical analysis

Riscos e complicações da gravidez na adolescência: uma análise crítica abrangente

Maryel Anahí Vera-Pin ^I
vera-maryel8112@unesum.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0002-7100-2110>

Nayeli Mercedes Vivero-Caicedo ^{II}
vivero-nayeli3784@unesum.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0003-2626-5082>

William Lino-Villacreses ^{III}
William.lino@unesum.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0001-5613-9958>

Correspondencia: vera-maryel8112@unesum.edu.ec

Ciencias de la Salud
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 13 de agosto de 2024 * **Aceptado:** 25 de septiembre de 2024 * **Publicado:** 30 de octubre de 2024

- I. Estudiante de la Universidad Estatal Del Sur De Manabí, Facultad Ciencias de la Salud, Carrera Laboratorio Clínico, Jipijapa, Ecuador.
- II. Estudiante de la Universidad Estatal Del Sur De Manabí, Facultad Ciencias de la Salud, Carrera Laboratorio Clínico, Jipijapa, Ecuador.
- III. Docente de la Universidad Estatal Del Sur De Manabí, Facultad Ciencias de la Salud, Carrera Laboratorio Clínico, Jipijapa, Ecuador.

Resumen

Introducción: El embarazo adolescente es un fenómeno que ha adquirido gran importancia en la salud pública y social y afecta a millones de jóvenes en todo el mundo. El hecho de que el cuerpo de una adolescente aún esté madurando hace que puedan surgir complicaciones durante el embarazo y el parto, desde una perspectiva biológica. **Objetivo:** analizar los riesgos y complicaciones del embarazo en la adolescencia, identificando factores determinantes y evaluando la efectividad de intervenciones educativas. **Metodología:** Revisión Narrativa Documental tipo descriptiva. **Resultados:** las principales complicaciones de salud asociadas al embarazo en la adolescencia, tenemos que el aborto, anemia, infección en las vías urinarias, hipertensión arterial, parto prematuro, hemorragia y eclampsia. Cuba presenta mayor incidencia de infecciones de transmisión sexual con un 46 % causada candidiasis vaginal. Se recomienda se integre la educación sexual y el modelo de la educación integral de la sexualidad en centros educativos. **Conclusión:** El estudio muestran que las mujeres embarazadas enfrentan una serie de complicaciones de salud, incluido un mayor riesgo de hipertensión inducida por el embarazo, anemia, infecciones de transmisión sexual, parto prematuro y bajo peso al nacer.

Palabras claves: adolescente; factores de riesgo y salud sexual.

Abstract

Introduction: Teenage pregnancy is a phenomenon that has acquired great importance in public and social health and affects millions of young people around the world. The fact that a teenager's body is still maturing means that complications can arise during pregnancy and childbirth, from a biological perspective. **Objective:** analyze the risks and complications of pregnancy in adolescence, identifying determining factors and evaluating the effectiveness of educational interventions. **Methodology:** Descriptive Documentary Narrative Review. **Results:** the main health complications associated with pregnancy in adolescence are abortion, anemia, urinary tract infection, high blood pressure, premature birth, hemorrhage and eclampsia. Cuba has a higher incidence of sexually transmitted infections with 46% caused vaginal candidiasis. It is recommended that sexual education and the comprehensive sexuality education model be integrated into educational centers. **Conclusion:** The study show that pregnant women face a

number of health complications, including an increased risk of pregnancy-induced hypertension, anemia, sexually transmitted infections, premature birth and low birth weight.

Keywords: adolescent; risk factors and sexual health.

Resumo

Introdução: A gravidez na adolescência é um fenômeno que tem adquirido grande importância na saúde pública e social e afeta milhões de jovens em todo o mundo. O fato do corpo da adolescente ainda estar em maturação significa que podem surgir complicações durante a gravidez e o parto, do ponto de vista biológico. **Objetivo:** analisar os riscos e complicações da gravidez na adolescência, identificando fatores determinantes e avaliando a efetividade de intervenções educativas. **Metodologia:** Revisão Narrativa Documental Descritiva. **Resultados:** as principais complicações de saúde associadas à gravidez na adolescência são aborto, anemia, infecção urinária, hipertensão, parto prematuro, hemorragia e eclâmpsia. Cuba tem uma maior incidência de infecções sexualmente transmissíveis, com 46% causadas por candidíase vaginal. Recomenda-se que a educação sexual e o modelo integral de educação sexual sejam integrados nos centros educativos. **Conclusão:** O estudo mostra que as mulheres grávidas enfrentam uma série de complicações de saúde, incluindo um risco aumentado de hipertensão induzida pela gravidez, anemia, infecções sexualmente transmissíveis, parto prematuro e baixo peso ao nascer.

Palavras-chave: adolescente; fatores de risco e saúde sexual.

Introducción

El embarazo adolescente es un fenómeno que ha adquirido gran importancia en la salud pública y social y afecta a millones de jóvenes en todo el mundo. En muchos casos, este problema no se planifica ni se espera, lo que genera varios riesgos y complicaciones para la madre y el niño. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que aproximadamente 17 millones de adolescentes dan a luz cada año, lo que convierte al embarazo adolescente en una de las principales causas de mortalidad en mujeres jóvenes, se ha convertido en la segunda causa de muerte entre mujeres jóvenes entre 15 y 19 años en todo el mundo. (1).

La etapa de la adolescencia es un período de transición en el que las mujeres jóvenes forman un grupo heterogéneo con diferentes grupos de edad, momentos de desarrollo, experiencias, madurez emocional y psicológica y circunstancias de vida. El hecho de que la biología permita el embarazo

en esta etapa no significa que el proceso de maduración esté completo, lo que genera riesgos y complicaciones especiales. (Lopez M. , 2020).

El embarazo adolescente no ocurre una sola vez, sino más bien una interacción multifacética de factores biológicos, sociales, económicos y culturales. Las altas tasas de embarazos no deseados en numerosas sociedades pueden atribuirse a factores culturales, el acceso limitado a los anticonceptivos y una educación sexual inadecuada. Además, las adolescentes a menudo enfrentan presiones sociales y familiares que pueden llevarlas a tomar decisiones precipitadas respecto a su salud reproductiva (3).

El enfoque implicó utilizar una revisión narrativa documental tipo descriptiva para descubrir patrones y tendencias relevantes en el contexto del embarazo adolescente. La urgencia de este estudio se debe al hecho de que el problema que nos ocupa no es sólo la salud de las niñas individuales sino también el bienestar social y económico de las comunidades. La ausencia de una educación sexual adecuada, el inicio temprano de actividades sexuales y la influencia social son factores importantes que contribuyen a esta situación.

El hecho de que el cuerpo de una adolescente aún esté madurando hace que puedan surgir complicaciones durante el embarazo y el parto, desde una perspectiva biológica. Las mujeres embarazadas son más propensas a sufrir complicaciones durante el parto, hipertensión gestacional y anemia, que pueden poner en peligro sus vidas y las de sus hijos por nacer. Las tasas de mortalidad infantil también son más altas en madres adolescentes, lo que subraya la necesidad de un enfoque integral que aborde tanto la salud materna como la neonatal (4).

Para dar respuesta a la interrogante desarrollada, se plantea como objetivo general analizar los riesgos y complicaciones del embarazo en la adolescencia, identificando factores determinantes y evaluando la efectividad de intervenciones educativas y de salud para mejorar el bienestar de las adolescentes y sus familias, mismo que se acompaña de tres objetivos específicos que son: identificar las principales complicaciones de salud asociadas al embarazo en la adolescencia, evaluar la incidencia de infecciones de transmisión sexual entre adolescentes embarazadas y por último, proponer recomendaciones para políticas públicas que integren educación sexual, con el fin de abordar integralmente el fenómeno del embarazo adolescente.

El proyecto Estrategia educativa para la prevención del embarazo en adolescentes de la zona sur de Manabí. Fase II se articuló con asignaturas como Salud Pública, donde se busca promover políticas educativas y programas de concienciación que permitan reducir las tasas de embarazo

adolescente. La investigación también contribuirá a iniciativas interdisciplinarias que aborden este fenómeno desde múltiples perspectivas, fortaleciendo así la capacidad de intervención en este ámbito crítico. En mérito de lo expuesto, se plantea como interrogante ¿Qué riesgos y complicaciones de salud enfrentan las adolescentes embarazadas y sus hijos?

Metodología

Diseño y tipo de estudio

Revisión Narrativa Documental tipo descriptiva.

Estrategia de Búsqueda

La recolección de información bibliográfica se llevó a cabo mediante el empleo de varios buscadores académicos en las principales plataformas de publicaciones científicas como PubMed, la Organización Mundial de la Salud, Scopus, SciELO y Google Scholar, ScienDirect, Redalyc, Pubmed, Dialnet, que resultaron útiles para justificar criterios técnicos, académicos y científicos. Como resultado obtenido de los buscadores se evidenciaron artículos científicos y de revisión bibliográfica sobre el embarazo adolescente, complicaciones en la salud y recomendaciones para políticas públicas que integren educación sexual publicados en idioma inglés y español entre los años 2019 y 2024, además se incorporó el uso de palabras claves como: adolescente, factores de riesgo y salud sexual.

Criterios de elegibilidad.

- **Criterio de inclusión**

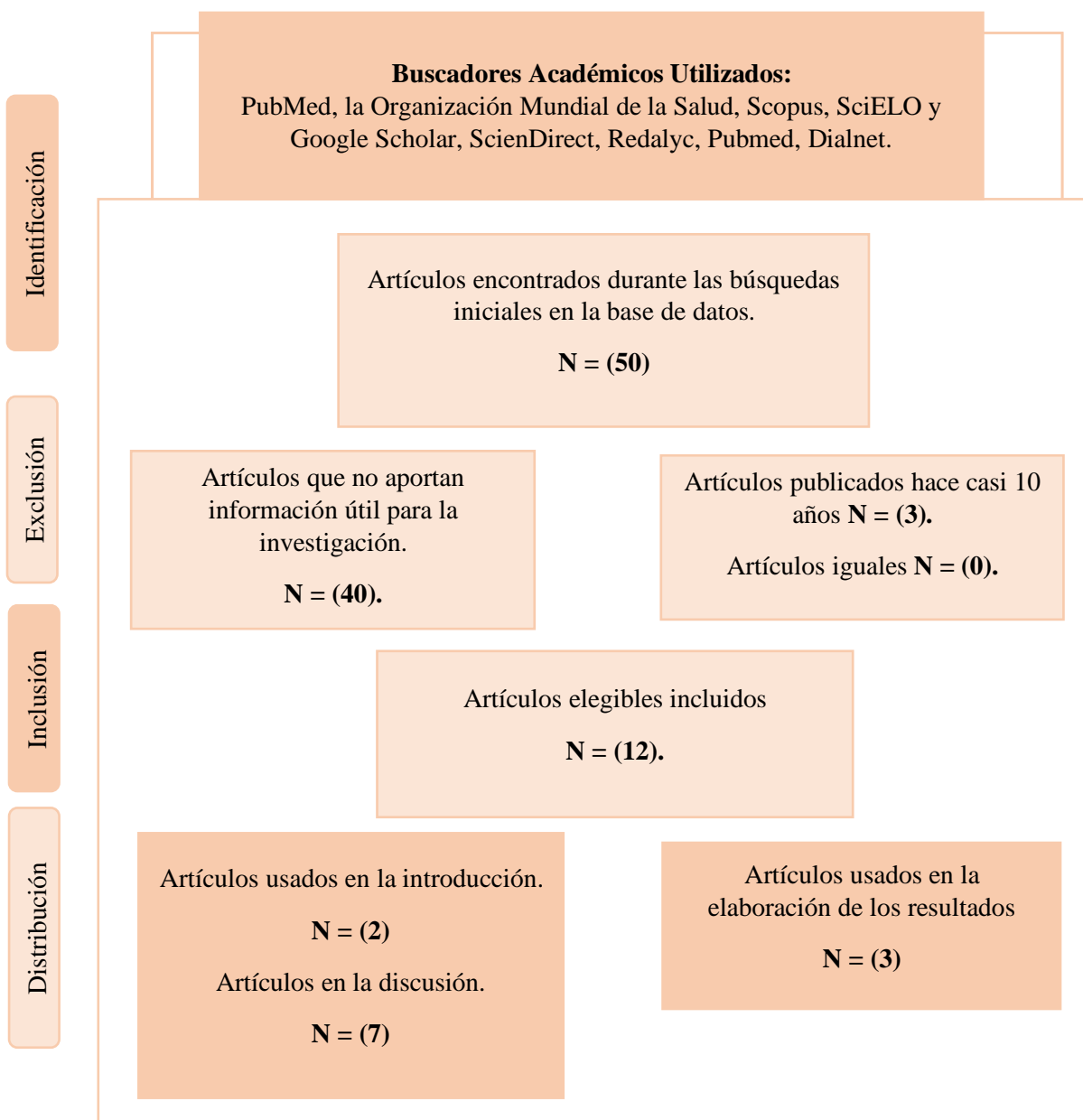
Se realizó una investigación en donde se incluyeron las siguientes fuentes de información: artículos científicos a texto completo, originales, de revisión, metaanálisis; también se consultaron páginas oficiales como la OPS y OMS, además si incluyeron artículos publicados en los últimos 5 años en idioma inglés y español.

- **Criterio de exclusión**

Se excluyeron artículos incompletos o extractos, cartas al editor, opiniones, guías, blogs, tesis, resúmenes o actas de congresos, simposios y repositorios universitarios, además se excluyeron artículos publicados antes de los últimos 5 años y en otros idiomas que no sean el inglés y español.

Consideraciones Éticas.

El progreso de la investigación cumple con los estándares éticos en investigación profesionalmente concedidos por el código ético de la investigación científica. El estudio se basó en un enfoque de escritura narrativa y toda la información utilizada se basa en trabajos científicos previamente revisados, validados y publicados. Esto implica reconocer adecuadamente a todos los autores según corresponda, de acuerdo con las normas de Vancouver, con el fin de prevenir el plagio.



Resultados

Tabla 1. Principales complicaciones de salud asociadas al embarazo en la adolescencia

| Autor/Ref. | País | Año | Resultados |
|---|----------|------|--|
| Mirama L y col. (Mirama, Calle, Villafuerte, & Ganchozo, 2020) | Colombia | 2020 | Hemorragia, hipertensión arterial, eclampsia, sepsis. |
| Martínez E y col. (Martínez, Montero, & Zambrano, 2020) | Ecuador | 2020 | Aborto, anemia, infecciones del tracto urinario, hipertensión arterial y parto prematuro. |
| Calero L (7) | Perú | 2020 | Hipertensión arterial, incidencia de anemia durante el embarazo, rotura prematura de membranas y cesárea del embarazo. |
| Feldman F y col. (8) | Uruguay | 2020 | Amenaza de parto pretérmino, parto instrumentado, afectación neonatal. |
| Robaina J y col. (Robaina, Hernández, & Ruiz, 2020) | Cuba | 2020 | Enfermedad hipertensiva gestacional, anemia, infecciones genitourinarias, hemorragia post-parto y rotura prematura de membrana. |
| Castañeda J y col. (10) | Perú | 2021 | Mortalidad por abortos inseguros y mayores probabilidades de bajo peso al nacer para el bebé. |
| Figueroa D y col. (11) | Cuba | 2021 | Aborto, postérmino y distocia, infertilidad, hipertensión inducida por el embarazo y restricción del crecimiento fetal. |
| Camargo A y col. (Camargo, Estrada, & Reveles, 2022) | México | 2022 | Hemorragias graves, infecciones, preeclampsia, eclampsia |
| Gamarra P y col. (Gamarra & Pante, 2022) | Cuba | 2022 | Morbimortalidad materna e infantil, por desarrollo de hipertensión y anemia en la madre y en el neonato, partos prematuros, bajo peso al nacer |
| Anco M y col. (14) | Perú | 2023 | Preeclampsia, eclampsia, convulsiones y afecciones más trascendentales a un nivel sistémico. |

Análisis e interpretación

Como resultados, sobre las principales complicaciones de salud asociadas al embarazo en la adolescencia, tenemos que el aborto, anemia, infección en las vías urinarias, hipertensión arterial, parto prematuro, hemorragia y eclampsia son las complicaciones con mayor predominio en países como Ecuador, Perú y Cuba en mujeres en estado gestacional durante la adolescencia.

Tabla 2. Incidencia de infecciones de transmisión sexual entre adolescentes embarazadas

| Autor/Ref. | País | Año | Resultados |
|---------------------------|-----------|------|--|
| Magdaleno M y col. (15) | Argentina | 2020 | 5,2% infección por <i>M. genitalium</i> |
| Velásquez P y col. (16) | Chile | 2021 | 12,9% infección por <i>Chlamydia</i> |
| Frontanilla T y col. (17) | Paraguay | 2021 | 23% infección por <i>Gardnerella vaginalis</i> |
| Ferrá T (18) | Cuba | 2021 | 46 % candidiasis vaginal |
| Aguilar M y col. (19) | Ecuador | 2022 | Infecciones de Transmisión sexual 20,5% |
| Teixeira I y col. (20) | Brasil | 2022 | Infecciones de Transmisión Sexual 20,8% |
| López D y col. (21) | Ecuador | 2022 | 1,2% de gonorrea, 0,8% de sífilis, 0,8% de herpes genital, 1,6% de VIH |
| Jiménez D y col. (22) | Ecuador | 2022 | 3,9% virus de inmunodeficiencia humana |
| Curisaca S y col. (23) | Ecuador | 2022 | 2.3% infección por <i>Treponema pallidum</i> |
| Peraza D y col. (24) | Cuba | 2023 | 21.4 % infección por <i>Gardnerella vaginalis</i> |

Análisis e interpretación

Los resultados obtenidos sugieren que Cuba presenta la mayor incidencia de infecciones de transmisión sexual con un 46 % causada candidiasis vaginal, seguida de Paraguay con un 23% causada por *Gardnerella vaginalis*, por otra parte, en este estudio se reporta una baja incidencia en Ecuador con un 2.3% infección en mujeres embarazadas durante la adolescencia causada por *Treponema pallidum*

Tabla 3. Recomendaciones para políticas públicas que integren educación sexual.

| Autor/Ref. | País | Año | Resultados |
|--|---------------|------|---|
| Saeteros R y col. (25) | Cuba | 2020 | Aplicar diseño de recursos: didácticos, de identificación y promoción de la estrategia de educación sexual. |
| Báez J (26) | Latinoamérica | 2020 | La incorporación de la perspectiva de género en la educación sexual y la educación integral de la sexualidad. |
| Morales M (Morales M., 2021) | Perú | 2021 | Incluir programas educativos y educación sexual integral |
| López G y col. (López & Jiménez, 2021) | Ecuador | 2021 | Enfoque basado en prevención, proyectos o programas de salud y derechos sexuales y reproductivos dirigidos a jóvenes rurales. |
| Heredia A y col. (Heredia & Rodríguez, 2021) | México | 2021 | Implementar un modelo de educación para la Salud Sexual Reproductiva y el modelo de la Educación Sexual Integral |
| Dome C y col. (30) | Argentina | 2021 | Educación sexual integral. |
| Cabrera D (31) | Colombia | 2022 | La incorporación educación sexual integral. |
| Contreras N y col. (Contreras, Pina, & Zavala, 2022) | Chile | 2022 | Modelo de la Educación Sexual Integral |
| Álvarez A y col. (33) | Ecuador | 2023 | Implementar métodos, recursos y temáticas abordados en la educación sexual en el contexto educativo |
| Ronconi L y col. (34) | Argentina | 2023 | Modelo de la Educación Sexual Integral |

Análisis e interpretación

Como resultados obtenidos, sobre las recomendaciones para políticas públicas que integren educación sexual se menciona que la incorporación de educación sexual y el modelo de la educación integral de la sexualidad son las principales recomendaciones que ayudarían a las políticas públicas a integrar la educación sexual principalmente en instituciones educativas dirigidas a jóvenes permitiendo el acceso a servicios de educación sexual.

Discusión

Los resultados muestran que las mujeres embarazadas enfrentan varios riesgos y complicaciones que requieren atención urgente. La alta prevalencia de hipertensión gestacional y anemia en estas mujeres jóvenes resalta la necesidad de una atención prenatal adecuada, ya que estas condiciones pueden tener graves consecuencias para la madre y el niño. La identificación de partos prematuros y bajo peso al nacer subraya la importancia de intervenciones tempranas y accesibles que puedan mitigar estos riesgos.

Además, el elevado porcentaje de adolescentes que presentan infecciones de transmisión sexual (ITS) indica una falta crítica de educación sexual y acceso a servicios de salud reproductiva. Este hallazgo sugiere que las estrategias de prevención deben enfocarse no solo en mejorar la salud materna, sino también en proporcionar educación integral sobre salud sexual y promover el uso de métodos anticonceptivos. La investigación muestra que una educación sexual adecuada puede reducir significativamente la incidencia de embarazos no planificados; por ejemplo, la reducción del 30% en embarazos no deseados tras implementar programas educativos destaca la efectividad de estas iniciativas (7).

Además, la campaña de sensibilización tuvo un efecto positivo en la percepción social del embarazo adolescente, cambiando la actitud hacia este fenómeno en un 40% (8). Esto es esencial para reducir el estigma asociado con el embarazo adolescente y crear un ambiente de mayor apoyo. La implementación de programas de apoyo psicológico y formación profesional también ha traído resultados positivos, mejorando el bienestar emocional de las adolescentes y aumentando sus oportunidades laborales, fundamentales para que puedan y les permitan tomar decisiones bien pensadas sobre su futuro (9).

El análisis revela que el embarazo en la adolescencia conlleva riesgos significativos que requieren un enfoque integral. Las intervenciones educativas y de salud son esenciales para abordar esta problemática (10). La implementación de programas de educación sexual integral, acceso a métodos anticonceptivos y apoyo psicológico son estrategias efectivas que pueden reducir la incidencia de embarazos no planificados y mejorar el bienestar general de las adolescentes (11). A medida que se desarrollan e implementan estas intervenciones, es fundamental evaluar continuamente su eficacia y adaptarlas a las necesidades cambiantes de las personas comunidad (12). Esto garantizará resultados positivos en materia de salud y desarrollo para las adolescentes y sus familias, contribuyendo así a una sociedad más sana y justo.

Conclusiones

Los estudios muestran que las mujeres embarazadas enfrentan una serie de complicaciones de salud, incluido un mayor riesgo de hipertensión inducida por el embarazo, anemia, infecciones de transmisión sexual, parto prematuro y bajo peso al nacer. Estas complicaciones no sólo afectan la salud física y mental de las mujeres jóvenes, sino que también afectan significativamente el desarrollo y bienestar de sus hijos.

Las estimaciones de la prevalencia de infecciones de transmisión sexual entre las adolescentes embarazadas muestran un vínculo directo con la falta de educación sexual adecuada y el acceso limitado a los servicios de salud reproductiva. Este hallazgo subraya la necesidad urgente de programas educativos para informar a las adolescentes sobre la salud sexual y reproductiva y el uso responsable de anticonceptivos.

El análisis concluyó que es necesario formular recomendaciones para políticas nacionales que incluyan educación sexual integral, servicios de salud reproductiva y apoyo social. Esta política debería centrarse en proporcionar información adecuada y garantizar que los jóvenes tengan un acceso adecuado a los servicios de salud para que puedan recibir atención prenatal oportuna y eficaz.

Para concluir el embarazo adolescente es un fenómeno complejo que plantea riesgos importantes para las mujeres jóvenes y sus hijos. La implementación de intervenciones educativas efectivas, el acceso a servicios de salud reproductiva y apoyo social son estrategias clave para abordar este problema. Un enfoque integral que tenga en cuenta todos estos aspectos puede mejorar significativamente el bienestar de las adolescentes embarazadas y contribuir a una sociedad más justa y saludable. Es fundamental prestar atención continua a esta cuestión para garantizar resultados positivos para la salud y el desarrollo de los jóvenes y sus familias. Las adolescentes embarazadas tienen un mayor riesgo de sufrir problemas de salud, como presión arterial alta durante el embarazo, anemia, parto prematuro y bajo peso al nacer, que pueden afectarla, según un análisis publicado en Riesgos y complicaciones del embarazo adolescente: un análisis crítico integral para los bebés.

La alta incidencia de infecciones de transmisión sexual y la falta de una educación sexual adecuada indican una necesidad urgente de implementar programas integrales de educación sexual que brinden información clara sobre la salud sexual y reproductiva y promuevan el uso responsable de

métodos anticonceptivos. Además, se ha demostrado que las intervenciones educativas son efectivas para reducir los embarazos adolescentes no deseados en un 30%, lo que destaca la importancia de integrar esta educación en los planes de estudio escolares y las iniciativas comunitarias para empoderar a las mujeres jóvenes.

La campaña tuvo un impacto positivo en la percepción social del embarazo adolescente, cambiando las actitudes hacia este fenómeno en un 40%, lo cual es fundamental para reducir el estigma asociado y crear un ambiente más solidario. Asimismo, la implementación de programas que brinden apoyo psicológico y capacitación vocacional han demostrado ser efectivas para mejorar el bienestar emocional y las oportunidades laborales de las mujeres embarazadas. Finalmente, todas las intervenciones deben ser monitoreadas y evaluadas continuamente para garantizar que se adapten a las necesidades cambiantes de las comunidades locales y logren resultados sostenibles para la salud y el desarrollo de las adolescentes y sus familias.

Recomendaciones

La gestión eficaz de los riesgos y complicaciones del embarazo adolescente requiere un enfoque integral que involucre a los sectores de salud, educación y desarrollo social. Algunas recomendaciones clave incluyen:

- Implementar programas integrales de educación sexual en las escuelas, adaptados a las necesidades y circunstancias de los jóvenes.
- Mejorar la disponibilidad y calidad de los servicios de salud reproductiva, incluidos los métodos anticonceptivos gratuitos.
- Desarrollar estrategias para prevenir y detectar oportunamente el embarazo adolescente, como pruebas de laboratorio durante los controles de salud.
- Brindar apoyo social, educativo y financiero a mujeres embarazadas y madres primerizas para el desarrollo de su personalidad y la crianza de sus hijos.
- Promover cambios en las normas sociales y culturales que estigmatizan y limitan las oportunidades de las mujeres embarazadas.

Referencias

1. Núñez A, Llames M. Embarazo en la adolescencia y su repercusión biopsicosocia. Scielo. 2023; 19(4).
2. Lopez M. El embarazo precoz como un problema de salud pública en América Latina. Revista Espacio. 2020; 41(47).
3. Salud, Organizacion Mundial de la. Adolescencia y salud sexual y reproductiva. [Online].; 2022 [cited 2024 Septiembre 23. Available from: <https://www.who.int/topics/adolescents/en/>.
4. Cabrera G, Garcia J, Arizaga M. Embarazo en la adolescencia: un problema de salud pública. Revista Mapa. 2019; 3(1).
5. Mirama L, Calle D, Villafuerte P, Ganchozo D. El embarazo adolescente y sus complicaciones en la madre. Revista Cientifica Mundo de la Investigacion y el conocimiento. 2020 Julio 1; 4(3).
6. Martinez E, Montero G, Zambrano R. El embarazo adolescente como un problema de salud pública en Latinoamérica. Revista Espacios. 2020 Abril 5; 41(47).
7. Calero M. El embarazo adolescente es un factor asociado a complicaciones maternas en gestantes atendidas en hospitales II-2 - Tarapoto, enero 2019 – enero 2020. Scielo. 2020 Agosto ; 1(2).
8. Feldman F, Paller L. Evaluación de las complicaciones del embarazo en adolescentes.. Medigraphic. 2020 Noviembre; 87(11).
9. Robaina J, Hernández F, Ruiz L. Consideraciones actuales sobre el embarazo en la adolescencia. Redalyc.. 2020 Enero ; 15(1).
10. Castañeda J, Cruz H. Factores de riesgo durante el embarazo en la adolescencia. Revista Electronica Trimestral de enfermeria. 2021 Abril ; 62.
11. Figueroa D, Negrin V, Garcell E. Riesgos y complicaciones asociados al embarazo. Revista de Ciencias Médicas. 2021 Agosto ; 25(5).
12. Camargo A, Estrada S, Reveles I. Factores de riesgo de complicaciones perinatales en el embarazo de adolescentes. Ginecol Obstet Mex. 2022; 90(6).
13. Gamarra P, Pante G. Embarazo precoz y los indicadores de salud materna y perinatal. Redalyc. Revista Habanera de Ciencias Médicas. 2022 Marzo-Abril; 21(2).

14. Anco M, Cornejo E, Llallic C. Embarazo en la Adolescencia. *Revista Científica Multidisciplinar*. 2023 Julio-Agosto; 7(4).
15. Magdaleno M, Irurtia M, Casanova N. Prevalencia de la infección por *Mycoplasma genitalium* en mujeres embarazadas. *Redalyc. Acta Bioquímica Clínica Latinoamericana*. 2020 Marzo; 54(4).
16. Velasquezm P, Brebi P, Abarzúa F. Prevalencia de la infecciones de trnsmision sexual. *Scielo*. 2021 Julio 5; 38(4).
17. Frontanilla T, Cáceres R, Samaniego R. Prevalencia de infecciones de transmisión sexual diagnosticadas por métodos de biología molecular en una población de Paraguay. *Scielo. Rev. salud publica Parag*. 2021 Julio - Diciembre; 11(2).
18. Ferrá T. Determinación de la incidencia de infecciones de transmisión sexual en la Consulta Infanto-Juvenil. *Scielo. Arch méd Camagüey*. 2021; 25(5).
19. Aguilar M, Curisaca R, Romero I. Prevalencia de infecciones de transmisión sexual en gestantes: Según la teoría de Orem. *Polo del conocimiento*. 2022 Agosto; 7(8).
20. Teixeira I, Ferreira M, Silva P. Infecciones de transmisión sexual en la población ribereña: prevalencia y comportamiento de riesgo. *Revista Electronica Trimestral de enfermeria*. 2022 Enero; 65.
21. López D, Peñafiel K, Wong L. Riesgo de infecciones de transmisión sexual. *Boletín de Malariología y Salud Ambiental*. 2022 Julio - Agosto; 12(4).
22. Jiménez D, Sanhueza O. Infecciones de transmisión sexual en poblaciones étnicas autóctonas latinoamericanas. *Redalyc*. 2022 Mayo-Agosto; 16(2).
23. Curisaca S, Vargas C. Incidencia y prevalencia de infecciones de transmision sexual en gestantes. *Polo del Conocimiento*. 2022 Agosto; 4(8).
24. Peraza D, Cedeño M, Rodríguez M. Infecciones de transmisión sexual y embarazo. *Redalyc. Archivo Médico de Camagüey*. 2023; 8(5).
25. Saeteros R, Pérez J, Sanabria G. Estrategias para educacion sexual con metodologia de pares para estudiantes universitarios. *Scielo. Revista Cubana de Salud Pública*. 2020; 44(2).
26. Baez J. La inclusión de la educación sexual y sus formas de intervención. *Revista Latinoamericana de Educacion Comparada*. 2020; 7(9).
27. Morales M. Educación sexual y reproductiva en el nivel secundario:. *Sinergias educativas*. 2021; 5(3).

28. López G, Jiménez E. Políticas Públicas Asociadas a la educación sexual y reproductiva y el aporte de enfermería. *Docencia y Gestión*. 2021 Diciembre - Enero; 6(5).
29. Heredia A, Rodríguez A. La educación sexual escolar... ¿Funciona? *Revista Digital Universitaria*. 2021 julio-agosto; 22(4).
30. Dome C, Erausquin C. Educación Integral en Procesos. *Redalyc*. 2021 Enero-Diciembre; 28(1).
31. Cabrera D. Educación sexual integral en la escuela. *Revista UNIMAR*. 2022; 40(1).
32. Contreras N, Pina L, Zavala C. Enfoque de derecho en Políticas de Salud Sexual y Reproductiva. *Scielo*. 2022 diciembre; 8(1).
33. Álvarez A, Aveiga V. Educación sexual integral del Distrito de Educación Chone-Flavio Alfaro. *Revista Andina de Educación*. 2023 Junio ; 6(2).
34. Ronconi L, Espiñeira B, Guzmán S. Educación sexual integral en América Latina. *Scielo*. 2023; 11(1).

© 2024 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).