



Embarazo en adolescentes: consecuencias en el ámbito familiar, escolar y psicosocial

Pregnancy in adolescents: consequences in the family, school and psychosocial environment

Gravidez em adolescentes: conseqüências no ambiente familiar, escolar e psicossocial

Marieta del Jesús Azúa-Menendez ^I
marieta.azua@unesum.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-5601-6621>

Nahidelyn Kiara Coveña-Roman ^{II}
covena-nahidelyn5728@unesum.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0009-1966-9699>

Angelo Humberto Cedeño-Zambrano ^{III}
cedeno-angelo5647@unesum.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0003-0129-1428>

Correspondencia: marieta.azua@unesum.edu.ec

Ciencias de la Salud
Artículo de Investigación

* **Recibido:** 23 de julio de 2024 * **Aceptado:** 17 de agosto de 2024 * **Publicado:** 30 de septiembre de 2024

- I. Docente Investigador de la Carrera de Laboratorio Clínico, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad Estatal del Sur de Manabí, Jipijapa, Ecuador.
- II. Estudiante Investigador de la Carrera de Enfermería, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad Estatal del Sur de Manabí, Jipijapa, Ecuador.
- III. Estudiante Investigador de la Carrera de Enfermería, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad Estatal del Sur de Manabí, Jipijapa, Ecuador.

Resumen

El embarazo adolescente sigue siendo un problema significativo de salud pública en diversas regiones del mundo, especialmente en países en desarrollo. A pesar de los avances en la disponibilidad de métodos anticonceptivos y programas educativos, las tasas de embarazo entre adolescentes permanecen altas. El presente artículo tiene como objetivo analizar las consecuencias del embarazo en adolescentes en los ámbitos familiar, escolar y psicosocial. Este estudio examina cómo el embarazo en adolescentes afecta no solo la salud física y emocional de las jóvenes, sino también su desarrollo social y económico. Las implicaciones incluyen una mayor probabilidad de enfrentar complicaciones médicas durante el embarazo y el parto, así como dificultades en el acceso a la educación y al empleo. Se observa que la falta de información adecuada y la influencia de factores socioeconómicos y culturales contribuyen a la persistencia del problema. Para abordar esta problemática de manera efectiva, se requiere la implementación de estrategias preventivas integrales que incluyan educación sexual continua, apoyo familiar y acceso a servicios de salud adecuados.

Esta investigación se articula al proyecto de vinculación con la sociedad “Estrategia educativa para la prevención del embarazo en adolescentes de la zona sur de Manabí. Fase II”, perteneciente a la carrera de Enfermería de la Universidad Estatal del Sur de Manabí.

Palabras clave: embarazo adolescente; salud pública; educación sexual; prevención; impacto socioeconómico.

Abstract

Adolescent pregnancy remains a significant public health problem in various regions of the world, especially in developing countries. Despite advances in contraceptive availability and educational programs, teen pregnancy rates remain high. The objective of this article is to analyze the consequences of pregnancy in adolescents in the family, school and psychosocial spheres. This study examines how teen pregnancy affects not only the physical and emotional health of young women, but also their social and economic development. The implications include a greater likelihood of facing medical complications during pregnancy and childbirth, as well as difficulties in accessing education and employment. It is observed that the lack of adequate information and the influence of socioeconomic and cultural factors contribute to the persistence of the problem. To address this problem effectively, the implementation of comprehensive preventive strategies is

required that include continuous sexual education, family support and access to adequate health services.

This research is articulated in the project of connection with society “Educational strategy for the prevention of pregnancy in adolescents in the southern area of Manabí. Phase II”, belonging to the Nursing program at the State University of the South of Manabí.

Keywords: teenage pregnancy; public health; sex education; prevention; socioeconomic impact.

Resumo

A gravidez na adolescência continua a ser um problema significativo de saúde pública em várias regiões do mundo, especialmente nos países em desenvolvimento. Apesar dos avanços na disponibilidade de contraceptivos e nos programas educacionais, as taxas de gravidez na adolescência permanecem elevadas. O objetivo deste artigo é analisar as consequências da gravidez em adolescentes nos âmbitos familiar, escolar e psicossocial. Este estudo examina como a gravidez na adolescência afecta não só a saúde física e emocional das mulheres jovens, mas também o seu desenvolvimento social e económico. As implicações incluem uma maior probabilidade de enfrentar complicações médicas durante a gravidez e o parto, bem como dificuldades no acesso à educação e ao emprego. Observa-se que a falta de informações adequadas e a influência de fatores socioeconómicos e culturais contribuem para a persistência do problema. Para resolver este problema de forma eficaz, é necessária a implementação de estratégias preventivas abrangentes que incluam educação sexual contínua, apoio familiar e acesso a serviços de saúde adequados.

Esta pesquisa está articulada no projeto de conexão com a sociedade “Estratégia educativa para a prevenção da gravidez em adolescentes da zona sul de Manabí. Fase II”, pertencente ao curso de Enfermagem da Universidade Estadual do Sul de Manabí.

Palavras-chave: gravidez na adolescência; saúde pública; educação sexual; prevenção; impacto socioeconómico.

Introducción

El embarazo en adolescentes es un fenómeno global con causas bien definidas y consecuencias graves tanto para la salud como para la sociedad y la economía. A pesar de la reducción general de la tasa de natalidad en adolescentes a nivel mundial, esta disminución ha sido desigual entre

diferentes regiones. Las tasas varían considerablemente entre países e incluso dentro de un mismo país, siendo más altas entre personas con menor nivel educativo o de bajos recursos económicos. Además, la reducción de los nacimientos en madres adolescentes ha sido más lenta en estos grupos vulnerables, lo que incrementa la desigualdad (1).

El embarazo en adolescentes es una problemática de salud pública que sigue siendo relevante a nivel internacional, nacional y local, a pesar de los avances en el acceso a métodos anticonceptivos y la reducción de la fecundidad. Según Jácome et al. (2), "a pesar de los avances en el acceso a métodos anticonceptivos y la reducción de la fecundidad, la tasa de embarazos en adolescentes de 15 a 19 años ha aumentado, en línea con las tendencias regionales". Este fenómeno refleja una tendencia preocupante que afecta no solo a las adolescentes y sus familias, sino también al desarrollo social y económico de las comunidades.

El matrimonio infantil y el abuso sexual de niñas son factores que elevan el riesgo de embarazos no deseados. En muchas regiones, los adolescentes enfrentan barreras significativas para acceder a métodos anticonceptivos, ya sea por restricciones legales, estigmatización o falta de recursos. La Organización Mundial de la Salud (OMS) está trabajando para mejorar el acceso a la atención materna de calidad para adolescentes embarazadas, colaborando con socios para promover medidas que aborden el embarazo en la adolescencia de manera efectiva (1).

El embarazo en adolescentes implica " es una problemática de índole biológico, psicológico y social que involucra a la familia y a la sociedad. " (3). Estas problemáticas afectan profundamente a la joven, cuya vida se ve alterada en múltiples dimensiones, desde la escolar hasta la psicosocial. A nivel mundial, "ninguna sociedad puede permitirse sustentar su natalidad en embarazos adolescentes, lo que ha llevado a la mayoría de los sistemas de salud del mundo a tratar este asunto con la importancia que merece" (4).

En países como Cuba, la fecundidad en adolescentes es un tema priorizado en materia de planificación familiar y educación para la salud, debido a que muchas adolescentes no exigen el uso de métodos anticonceptivos como el condón, y optan por la regulación menstrual o la interrupción del embarazo. "Esta situación se debe, en gran medida, a la falta de percepción del riesgo y al desconocimiento sobre el tema" (4). De manera similar, "en los Estados Unidos, cada año cerca de un millón de embarazos corresponden a madres adolescentes, lo que representa el 12,8 % del total de embarazos" (4).

Cada año, se estima que 21 millones de adolescentes de entre 15 y 19 años quedan embarazadas en regiones en desarrollo, con 12 millones de nacimientos. A nivel global, la tasa de nacimientos en adolescentes ha disminuido de 64,5 por cada 1000 mujeres en 2000 a 41,3 por cada 1000 en 2023. Sin embargo, África Subsahariana y América Latina y el Caribe siguen teniendo las tasas más altas (1).

A nivel nacional, la situación no es menos preocupante. En Ecuador, por ejemplo, el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC) “reportó que en el año 2017 se registraron 2.247 nacidos vivos de madres de entre 10 y 14 años de edad, posicionando al país como el segundo en la región con mayor número de embarazos en adolescentes, después de Venezuela” (5).

Dada la magnitud del problema y sus consecuencias en diversos ámbitos, el presente artículo tiene como objetivo analizar las consecuencias del embarazo en adolescentes en los ámbitos familiar, escolar y psicosocial. Se propone que el embarazo adolescente, al interferir con el desarrollo normal de la vida escolar y social de la joven, agrava su vulnerabilidad y perpetúa un ciclo de pobreza y exclusión social. Para ello, se realizará una revisión bibliográfica que permita comprender mejor la situación actual y las posibles estrategias de intervención para mitigar sus efectos negativos.

El embarazo en la adolescencia es un fenómeno global que impacta significativamente tanto a nivel individual como social. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define este fenómeno como un problema de salud pública, dado que presenta graves consecuencias para la salud, la sociedad y la economía. Aunque a nivel mundial la tasa de natalidad en adolescentes ha mostrado una disminución, esta tendencia no ha sido uniforme entre las diferentes regiones del mundo. Específicamente, las tasas de embarazo adolescente tienden a ser más altas entre personas con menor acceso a la educación o de bajo estatus económico, lo que resalta la influencia de los determinantes sociales en este problema (1).

En este contexto, el embarazo en la adolescencia también se caracteriza por sus marcadas diferencias tanto entre países como dentro de ellos. La maternidad temprana está estrechamente relacionada con condiciones socioculturales adversas, como la pobreza, la falta de educación y la comunicación deficiente en el hogar. Estas condiciones contribuyen a una mayor prevalencia del embarazo adolescente, especialmente en sectores socioeconómicos desfavorecidos. Además, la maternidad en la adolescencia está asociada a complicaciones médicas más significativas en comparación con las gestantes adultas, lo que agrava aún más las consecuencias para las jóvenes madres y sus hijos (6).

Por otro lado, el embarazo adolescente, definido como aquel que ocurre en mujeres de diecinueve años o menos, es una experiencia frecuente y difícil en nuestra sociedad. Este fenómeno no solo afecta la salud integral de los padres adolescentes y sus hijos, sino también de sus familiares y de la sociedad en general. Debido al creciente aumento de casos, el embarazo adolescente es considerado actualmente un problema de salud pública, que requiere atención y estrategias efectivas para su prevención y manejo (7).

El embarazo en la adolescencia representa un riesgo significativo tanto para la salud de la madre como para la del bebé, debido a factores biológicos, sociales y económicos que agravan la situación. Según la OMS, las madres adolescentes, que se encuentran en un rango de edad entre los 10 y 19 años, enfrentan un mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves durante el embarazo y el parto en comparación con mujeres jóvenes de entre 20 y 24 años (1).

Entre las complicaciones más comunes se encuentran la eclampsia, una condición potencialmente mortal caracterizada por convulsiones, la endometritis puerperal, que es una inflamación del revestimiento del útero después del parto, y diversas infecciones sistémicas que pueden poner en peligro la vida tanto de la madre como del bebé. Además, los hijos de madres adolescentes tienen un riesgo aumentado de nacer con bajo peso, prematuramente o con afecciones neonatales graves (1).

Las complicaciones maternas específicas en adolescentes incluyen la anemia, la enfermedad gestacional hipertensiva, infecciones, traumatismos y sangrados durante el parto. Estas complicaciones no solo afectan la salud inmediata de la madre adolescente, sino que también pueden tener consecuencias a largo plazo para su bienestar. En cuanto a los fetos y recién nacidos, los riesgos más destacados son el bajo peso al nacer, el parto prematuro y el crecimiento intrauterino retardado, los cuales son las principales causas de morbilidad en este grupo de población. Estos riesgos no solo afectan la supervivencia inmediata del recién nacido, sino que también pueden influir negativamente en su desarrollo a lo largo de la vida (8).

La prevención del embarazo adolescente y la reducción de sus riesgos asociados requieren un enfoque integral que promueva la educación sexual y la comunicación efectiva desde el hogar, las escuelas y los medios de comunicación (8). Es crucial que los adolescentes reciban una educación adecuada sobre salud sexual y reproductiva para poder tomar decisiones informadas y desarrollar una responsabilidad hacia su propia salud y la de sus parejas. Además, el acceso a cuidados prenatales tempranos y regulares es fundamental para mitigar los riesgos asociados con el

embarazo en adolescentes. Las adolescentes embarazadas deben recibir orientación y apoyo para tomar medidas preventivas, como la ingesta de vitaminas prenatales, y evitar conductas de riesgo como el consumo de cigarrillos, alcohol y drogas (9).

El embarazo en la adolescencia tiene repercusiones profundas tanto en el ámbito social como en el económico, afectando no solo a las adolescentes involucradas, sino también a sus familias y a la sociedad en su conjunto. Un estudio realizado en un barrio marginal de Villa Clara, Cuba, mostró que factores como el inicio temprano de la actividad sexual, la falta de información sobre sexualidad y métodos anticonceptivos, y el manejo inadecuado de la sexualidad por parte de los padres son determinantes claves en la prevalencia del embarazo adolescente. Las adolescentes incluidas en la investigación carecían de una adecuada percepción sobre las consecuencias del embarazo en esta etapa, y aunque algunas tenían conocimientos sobre métodos anticonceptivos como el condón y las píldoras, su uso no era habitual (4).

En Colombia, la situación se agrava debido a múltiples factores, incluyendo la exclusión social, la violencia sexual, y la falta de acceso a sistemas de salud y educación adecuados. Las adolescentes en áreas rurales enfrentan mayores desafíos, como la desestructuración familiar y la falta de educación sexual. Estas condiciones incrementan la prevalencia de conductas de riesgo, como el consumo de alcohol y drogas, y contribuyen al ciclo de pobreza y falta de oportunidades (4).

El impacto económico del embarazo adolescente es significativo. Las mujeres que quedan embarazadas durante la adolescencia enfrentan barreras para acceder al mercado laboral en igualdad de condiciones (10). Este hecho no solo afecta su economía personal, sino que también tiene repercusiones a nivel nacional, disminuyendo la productividad del país. Además, el embarazo temprano suele obligar a las adolescentes a abandonar la escuela, lo que limita sus oportunidades laborales y, en consecuencia, reduce su capacidad para contribuir económicamente a la sociedad (10).

El Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) ha destacado que la educación es un factor crítico en este contexto. Las adolescentes que no completan su educación tienen menos habilidades y oportunidades laborales, lo que se traduce en menores ingresos y productividad. La metodología Milena, empleada por el UNFPA, estima el impacto económico de la maternidad adolescente en términos de la brecha educativa entre mujeres que fueron madres en la adolescencia y aquellas que postergaron la maternidad, revelando un costo considerable para el país en términos de menor productividad (10).

La prevención del embarazo adolescente es un desafío que requiere un enfoque amplio y coordinado, centrado en mejorar el acceso a la salud sexual y reproductiva, así como en la educación y la promoción de derechos. El UNFPA enfatiza la importancia de proporcionar a los adolescentes servicios de salud sexual accesibles y confiables, incluyendo métodos anticonceptivos modernos, y de retrasar el matrimonio hasta la adultez. Además, subraya la necesidad de que los gobiernos destinen recursos específicos para apoyar el desarrollo integral de los jóvenes, asegurando que puedan alcanzar su pleno potencial (10).

En América Latina y el Caribe, se han identificado varias estrategias clave para reducir el embarazo en adolescentes. La importancia de visibilizar el problema a través de la recopilación de datos desglosados y la narración de historias reales, lo que ayuda a comprender mejor los factores que influyen en estos embarazos. Además, se recomienda diseñar intervenciones específicas que respondan a las necesidades de los grupos más vulnerables, asegurando que estas estrategias sean relevantes y efectivas. Involucrar a los propios adolescentes en la creación y ejecución de estas políticas es también fundamental, ya que esto aumenta su eficacia y relevancia (11).

Una parte crucial de la estrategia es reevaluar las intervenciones actuales y redirigir los recursos hacia aquellas que han demostrado ser efectivas. Esto implica abandonar programas que no han logrado resultados satisfactorios y centrarse en expandir aquellos que sí lo han hecho. Asimismo, es vital fomentar la cooperación entre diferentes sectores, como la educación, la salud y la justicia, para abordar de manera integral los múltiples factores que contribuyen al embarazo en adolescentes. La colaboración intersectorial es esencial para generar un impacto significativo y sostenido en la reducción de este problema (11).

Además de las intervenciones específicas para prevenir el embarazo, es necesario promover cambios sociales más amplios, como la construcción de masculinidades positivas. Esto implica cuestionar y reformar los estereotipos de género tradicionales que limitan las expectativas y comportamientos de los hombres, promoviendo en su lugar relaciones basadas en la igualdad y el respeto mutuo. Abordar las cuestiones de género de manera integral no solo ayuda a prevenir embarazos no deseados, sino que también contribuye a crear una sociedad más equitativa y justa para todos (12).

Materiales y métodos

En este estudio se realizó una revisión bibliográfica exhaustiva con el objetivo de analizar las consecuencias del embarazo en adolescentes en los ámbitos familiar, escolar y psicosocial. La metodología empleada consistió en una búsqueda sistemática de artículos científicos, libros, informes, y documentos relevantes publicados en bases de datos electrónicas reconocidas como PubMed, Scielo, y Google Scholar.

Se incluyeron en la revisión aquellos estudios publicados entre los años 2019 y 2024 que abordaran directamente el tema del embarazo en adolescentes y sus consecuencias en los ámbitos mencionados. Los estudios debían estar en inglés o español y contener datos empíricos o revisiones teóricas pertinentes. Se excluyeron aquellos trabajos que no ofrecieran información clara sobre los impactos específicos en los adolescentes o que no estuvieran basados en evidencia científica.

El proceso de selección se inició con la identificación de palabras clave como "embarazo en adolescentes", "consecuencias psicosociales", "impacto familiar", "rendimiento escolar", y "vulnerabilidad social". Luego de una revisión de los títulos y resúmenes, se seleccionaron alrededor de 28 artículos que cumplían con los criterios de inclusión. Estos estudios fueron sometidos a una lectura completa y detallada, los que proporcionaron datos e información relevante para el análisis.

La información obtenida fue categorizada en tres principales ámbitos: familiar, escolar y psicosocial. Se utilizó un enfoque cualitativo para analizar cómo el embarazo en adolescentes afecta cada uno de estos ámbitos, integrando citas textuales de los estudios revisados y resumiendo las principales conclusiones. La revisión también consideró las diferencias entre contextos nacionales e internacionales para ofrecer una perspectiva más amplia sobre el tema.

Esta metodología permitió la identificación de patrones y tendencias en la literatura, facilitando la discusión sobre las principales consecuencias del embarazo en adolescentes y las posibles intervenciones para mitigar sus efectos negativos en las jóvenes y sus comunidades.

Resultados y discusión

Tabla 1.- Consecuencias en el ámbito familiar en el embarazo adolescente

Autor	Año	País	Población	Consecuencias
Alonzo, K.; Parrales, E.; Quimis, J.; Castro, J. (13)	2023	Ecuador	Adolescentes	Inestabilidad familiar
Ahuanlla Anco, M.; Unocc Pacheco, S. N.; Cornejo Cavero, E. S.; Astudillo Rojas, R. V.; Llallico Ricse, C. R.; Alvarez Huari, M. Y (14)	2023	Perú	Adolescentes	Estrés, ansiedad y conflictos dentro del núcleo familiar.
Corona Lisboa, J. (15)	2021	Venezuela	Adolescentes	Familia disfuncionales o monoparenterales, separación de padres.
Torres Pozo, K. (16)	2022	Ecuador	Adolescentes	Discriminación familiar, dependencia económica.
Carranza Gangotena, D. F.; García Pascal, O. D.; Pascal Taicus, W. F.; García Pascal, H. (17)	2023	Ecuador	Adolescentes	Violencia doméstica y desintegración familiar
Moreno Longoria, J., Ramírez Alvarado, E. D., Hernández Salas, C., Meza Lamas, E., Olarte Saucedo, M., & Ortega Hernández, Z. (18)	2022	México	Adolescentes	Maltrato intrafamiliar, falta de afecto familiar
Bastida Izaguirre, D., Martínez Galván, I. A., Ramos López, K. D., & Ríos Dueñas, L. A. (19)	2021	México	Adolescentes	Modificación en el núcleo familiar, conflictos familiares, expulsión del hogar, abandono de pareja.
Cordovi Hierrezuelo, M., Hierrezuelo Rojas, N., Antón del Toro, T., Diaz Ferrer, L., Neira Hierrezuelo, N., & Reyes López, M. L. (20)	2024	Cuba	Adolescentes	Familias moderadamente funcionales,
Mosqueda Padrón, L. (21)	2020	Cuba	Adolescentes	Se forjan actitudes, valores, conductas frente a la vida responsabilidad familiar.
Triviño Ibarra, Cristhian Patricio; Acosta Castro, Flor Elizabeth; Veintimilla Cedeño, Jessenia Brigitte (22)	2019	Ecuador	Adolescentes	carga financiera significativa para la familia. Gastos relacionados con el cuidado del bebé, especialmente si la familia ya enfrentaba limitaciones económicas.

Interpretación de resultados

Los resultados presentados en la tabla sobre las consecuencias en el ámbito familiar debido al embarazo adolescente revelan varios efectos significativos. En primer lugar, se identifica la inestabilidad familiar como una de las principales consecuencias. Esta inestabilidad puede manifestarse en la alteración de las dinámicas familiares, donde las relaciones entre los miembros se ven afectadas por el estrés y la presión que conlleva el embarazo no planificado de una adolescente.

En segundo lugar, se destaca que el embarazo adolescente puede generar estrés, ansiedad y conflictos dentro del núcleo familiar. Estos sentimientos son comunes debido a la preocupación por el bienestar de la adolescente y el bebé, así como por las posibles repercusiones sociales y económicas que el embarazo puede acarrear. La tensión emocional entre los padres, la adolescente y otros miembros de la familia puede aumentar, generando un ambiente de constante conflicto y preocupación.

Finalmente, se menciona que un embarazo adolescente introduce una carga financiera significativa para la familia. Los costos asociados con el cuidado de un bebé, que incluyen alimentación, ropa, atención médica y educación, representan un desafío económico, especialmente en familias que ya enfrentaban dificultades financieras. Esta carga adicional puede intensificar las tensiones dentro de la familia, afectando aún más su estabilidad y bienestar general.

Tabla 2.- Consecuencias en el ámbito escolar en el embarazo adolescente

Autor	Año	País	Población	Consecuencias
Carranza Gangotena, D. F.; García Pascal, O. D.; Pascal Taicus, W. F.; García Pascal, H. (17)	2023	Ecuador	Adolescentes	Abandono escolar
Corona Lisboa, J. (15)	2021	Venezuela	Adolescentes	Intentan continuar con sus estudios durante el embarazo y disminuye su rendimiento académico.
Torres Pozo, K. (16)	2022	Ecuador	Adolescentes	Deserción escolar
Moreno Longoria, J., Ramírez Alvarado, E. D., Hernández Salas, C., Meza Lamas, E., Olarte Saucedo, M., & Ortega Hernández, Z. (18)	2022	México	Adolescentes	Efectos negativos en los estudios
Bastida Izaguirre, D., Martínez Galván, I. A., Ramos López, K. D., & Ríos Dueñas, L. A. (19)	2021	México	Adolescentes	Deserción escolar, bajo rendimiento escolar.
Cordova Hierrezuelo, M., Hierrezuelo Rojas, N., Antón del Toro, T., Diaz Ferrer, L., Neira Hierrezuelo, N., & Reyes López, M. L. (20)	2024	Cuba	Adolescentes	El 55% tiene un nivel preuniversitario vencido, deserción escolar.

Mosqueda Padrón, L. (21)	2020	Cuba	Adolescentes	Riesgos escolares tanto para la madre como para el niño.
Jácome Vera, A. M., Román Proaño, J. V., & Cadena Figueroa, M. E. (23)	2024	Ecuador	Adolescentes	Baja tasa de escolaridad, tabúes y deficiencias en la educación escolar.
Soliz Ordoñez, L. (24)	2021	Ecuador	Adolescentes	Abandono escolar.
Sampayo Espinosa, C.; Márquez Plancarte, T.; Ortega Mendoza, E.; Salazar Campos, A (25)	2019	México	Adolescentes	Abandonar sus estudios debido a la presión de las responsabilidades maternas, la falta de apoyo institucional, o por enfrentar discriminación en el entorno escolar.

Interpretación de los resultados

Los resultados presentados en la tabla sobre las consecuencias en el ámbito escolar debido al embarazo adolescente revelan impactos significativos en la trayectoria educativa de las jóvenes afectadas. En primer lugar, se destaca el abandono escolar como una de las principales consecuencias. Las adolescentes que enfrentan un embarazo a menudo se ven obligadas a dejar sus estudios, ya sea por la necesidad de asumir responsabilidades maternas, la falta de apoyo institucional, o debido a la discriminación que pueden experimentar en su entorno escolar. Esta interrupción en su educación limita sus oportunidades futuras y afecta su desarrollo personal y profesional.

Además, aquellas adolescentes que intentan continuar con sus estudios durante el embarazo pueden enfrentar una disminución en su rendimiento académico. La presión de las responsabilidades maternas, junto con los desafíos físicos y emocionales asociados al embarazo, puede dificultar su capacidad para concentrarse y rendir adecuadamente en sus estudios. Esto no solo afecta su desempeño académico inmediato, sino que también puede tener repercusiones a largo plazo en su vida académica y profesional.

Tabla 3.- Consecuencia en el ámbito psicosocial en el embarazo adolescente

Autor	Año	País	Población	Consecuencias
Bravo Saquicela, D. M.; Bravo Saquicela, H. L.; Bravo Loor, S. (5)	2020	Ecuador	Adolescentes	Las Alteraciones psicosociales : baja autoestima, ansiedad, negación, culpa, miedo, ira, vergüenza; en el campo social: deserción escolar, discriminación, dependencia económica, aislamiento;

				ámbito familiar: casamientos obligatorios, divorcios, mala comunicación, violencia intrafamiliar
Cristancho, Leidy. (26)	2021	Colombia	Adolescentes	factores psicosociales como la depresión, ansiedad y baja autoestima
Carrera García, G. L.; Lucio Estrada, D. L. (27)	2024	Ecuador	Adolescentes	Inestabilidad emocional, culpabilidad, avergonzadas o enfadadas al enfrentar esta situación. Algunos estudios incluso describen el embarazo adolescente como un "síndrome de fracaso".
Corona Lisboa, J. (15)	2021	Venezuela	Adolescentes	Ansiedad, ambivalencia, necesidad de independencia, búsqueda de identidad, confusión en la imagen corporal y aislamiento
Torres Pozo, K. (16)	2022	Ecuador	Adolescentes	Incapacidad de tomar decisiones, discriminación social, dependencia económica y aislamiento social.
Carranza Gangotena, D. F.; García Pascal, O. D.; Pascal Taicus, W. F.; García Pascal, H. (17)	2023	Ecuador	Adolescentes	Bloqueo psicológico antes el aprendizaje y la socialización, incapacidad para el aprendizaje, genera delictividad, afectación a la sociedad.
Moreno Longoria, J., Ramírez Alvarado, E. D., Hernández Salas, C., Meza Lamas, E., Olarte Saucedo, M., & Ortega Hernández, Z. (18)	2022	México	Adolescentes	Disminución del nivel psicosocial, ansiedad, desesperación y una sensación de no tener salida.
Bastida Izaguirre, D., Martínez Galván, I. A., Ramos López, K. D., & Ríos Dueñas, L. A. (19)	2021	México	Adolescentes	Nuevos vínculos sociales, exclusión social, patrones de pobreza.
Cordovi Hierrezuelo, M., Hierrezuelo Rojas, N., Antón del Toro, T., Diaz Ferrer, L., Neira Hierrezuelo, N., & Reyes López, M. L. (20)	2024	Cuba	Adolescentes	Ocurren cambios biopsicosociales, repercusiones psicosociales en madre e hijos.
Mosqueda Padrón, L. (21)	2020	Cuba	Adolescentes	Desarrollo de madurez psicológica y social, poca preparación psicológica y social por parte de la madre para serlo.

Interpretación de datos

Los resultados de la tabla que aborda las consecuencias psicosociales del embarazo adolescente destacan una serie de alteraciones significativas que afectan tanto la salud mental como la interacción social de las jóvenes embarazadas. En el ámbito psíquico, las adolescentes enfrentan una serie de problemas emocionales, como baja autoestima, ansiedad, negación, culpa, miedo, ira y vergüenza. Estas emociones negativas no solo dificultan el bienestar mental de las jóvenes, sino que también interfieren con su capacidad para tomar decisiones y planificar su futuro, lo que a menudo resulta en una inestabilidad emocional considerable.

En el ámbito social, las adolescentes embarazadas son susceptibles a la deserción escolar, la discriminación y la dependencia económica, lo que a menudo conduce al aislamiento social. La falta de apoyo y la presión social pueden intensificar estos problemas, afectando la capacidad de las jóvenes para integrarse en su entorno social y desarrollarse plenamente.

Además, la tabla señala que la población de adolescentes embarazadas es especialmente vulnerable a trastornos emocionales, como la depresión y la ansiedad, que disminuyen su funcionalidad y su capacidad para interactuar con sus pares. Esta vulnerabilidad subraya la necesidad urgente de una mayor sensibilización y apoyo para prevenir y mitigar estas consecuencias psicosociales.

Los resultados de la tabla 1, que evidencian inestabilidad familiar, estrés, ansiedad y una carga financiera significativa asociada al embarazo adolescente, son consistentes con las observaciones de Molina et al. (4), quienes señalan que el embarazo en adolescentes frustra el desarrollo del proyecto de vida tanto para las madres como para sus familias, perpetuando ciclos de pobreza y desventaja social. Este fenómeno refleja fallas en la educación y en el apoyo familiar que se agravan en contextos económicos precarios. La carga financiera que el embarazo adolescente impone sobre la familia, como se menciona en los resultados, coincide con lo indicado por Martínez, Montero y Zambrano (3), quienes afirman que la adolescencia es una etapa de vulnerabilidad, y cuando se enfrenta un embarazo, las limitaciones económicas pueden intensificar las tensiones y conflictos familiares, deteriorando aún más el ambiente familiar y exacerbando el ciclo de pobreza.

Además, las tensiones generadas por el embarazo adolescente dentro del núcleo familiar, como se ha observado en los resultados, refuerzan las preocupaciones expresadas por Bravo et al. (5), quienes destacan la urgencia de políticas públicas que ofrezcan apoyo integral a las adolescentes embarazadas y a sus familias. Estas tensiones no solo afectan la cohesión familiar, sino que también

tienen implicaciones a largo plazo para la salud mental de todos los miembros del hogar. Las emociones de estrés y ansiedad dentro de la familia, identificadas en los resultados, son síntomas de una estructura de apoyo deficiente que podría beneficiarse de programas diseñados para mitigar el impacto emocional y económico del embarazo adolescente, algo que Jácome et al. (2) sugieren es crítico para abordar la creciente tasa de embarazos en adolescentes en la región.

La tabla 2 revela cómo el embarazo adolescente afecta directamente la continuidad educativa de las jóvenes, llevándolas al abandono escolar y a una disminución en su rendimiento académico, lo cual está en línea con las afirmaciones de Martínez, Montero y Zambrano (3). Ellos señalan que el embarazo en la adolescencia interrumpe no solo el desarrollo físico, sino también el educativo, colocando a las jóvenes en una posición de desventaja significativa. El abandono escolar es una de las principales consecuencias del embarazo adolescente, ya que las jóvenes se ven obligadas a priorizar las responsabilidades maternas sobre su educación, un desafío amplificado por la falta de apoyo institucional y la discriminación en el entorno escolar.

Esta interrupción educativa perpetúa los ciclos de pobreza, como señalan Molina et al. (4), quienes indican que la falta de educación limita las oportunidades laborales futuras, cerrando las puertas a una mejor calidad de vida para las adolescentes y sus hijos. Las dificultades en el rendimiento académico y el abandono escolar mencionados en los resultados subrayan la necesidad de políticas educativas inclusivas que aborden estas barreras, ofreciendo alternativas para que las adolescentes puedan continuar sus estudios. Esto es crucial para romper el ciclo de pobreza y ofrecer un futuro más prometedor a las madres jóvenes, como lo han resaltado múltiples estudios en el ámbito de la salud pública.

Los resultados de la tabla 3 muestran cómo las adolescentes embarazadas enfrentan una serie de alteraciones psicosociales, incluyendo baja autoestima, ansiedad, y aislamiento social, lo que está respaldado por los hallazgos de Bravo et al. (5) y Bastida et al. (19). Estos autores destacan los riesgos significativos para la salud mental que el embarazo adolescente conlleva, aumentando la probabilidad de trastornos emocionales y sociales que dificultan el bienestar general de las jóvenes. La baja autoestima y la ansiedad, como se observa en los resultados, son indicadores claros de una falta de apoyo emocional y social, lo que agrava las dificultades que estas adolescentes ya enfrentan.

Además, la discriminación y la deserción escolar mencionadas en los resultados refuerzan la necesidad de una mayor sensibilización y apoyo psicosocial para estas adolescentes, como sugieren

Chachalo et al. (28). Estas autoras subrayan que la discriminación y la falta de apoyo social son factores que contribuyen a la exclusión social de las adolescentes embarazadas, dificultando su capacidad para interactuar con sus pares y reintegrarse en la sociedad. La inestabilidad emocional y la percepción de fracaso asociadas al embarazo adolescente, como se observa en la población analizada, son reflejos de un entorno que carece de los recursos necesarios para apoyar adecuadamente a las jóvenes en esta situación, destacando la importancia de intervenciones psicosociales tempranas y efectivas.

Conclusiones

El embarazo adolescente sigue siendo un desafío significativo para la salud pública a nivel global, especialmente en países en desarrollo, donde las tasas son alarmantemente altas. A pesar de los esfuerzos en la promoción de la educación sexual y el acceso a métodos anticonceptivos, la persistencia de este fenómeno revela fallas estructurales en la implementación de políticas efectivas y en la provisión de información adecuada a los jóvenes. Es crucial reconocer que las adolescentes, debido a su etapa de desarrollo, son particularmente vulnerables a embarazos no planificados, lo que requiere una intervención multidimensional que aborde tanto los factores individuales como los contextos sociales y económicos que influyen en sus decisiones.

El impacto del embarazo en adolescentes es profundo y de largo alcance, afectando no solo la salud y el bienestar de las jóvenes, sino también sus oportunidades educativas y laborales, perpetuando ciclos de pobreza y exclusión social. La frustración del proyecto de vida en ambos miembros de la pareja adolescente es una realidad que limita las posibilidades de desarrollo personal y social, y que tiene repercusiones negativas para la sociedad en su conjunto. En este sentido, las políticas públicas deben enfocarse en la prevención mediante la educación integral, el acceso a servicios de salud sexual y reproductiva, y el apoyo constante a las adolescentes.

Las estadísticas revelan la urgente necesidad de intervenciones más efectivas y adaptadas a las realidades locales. Países como Ecuador, con una alta incidencia de embarazos en adolescentes, requieren un enfoque específico que considere las particularidades culturales y socioeconómicas de la población. Solo a través de un esfuerzo concertado entre los gobiernos, las comunidades y las familias, se podrá reducir significativamente la tasa de embarazos adolescentes y mitigar sus efectos perjudiciales, promoviendo un desarrollo integral y equitativo para las futuras generaciones.

Referencias

1. Organización Mundial de la Salud. Adolescent pregnancy [Internet]. Who.int. 2024 [citado 18 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>
2. Jácome Vera AM, Román Proaño JV, Cadena Figueroa ME. Embarazo en Adolescentes: Consecuencias en el Ámbito Familiar, Escolar y Psicosocial. Tesla Revista Científica [Internet]. 2024 [citado 14 de agosto de 2024];4(2). Disponible en: <https://tesla.puertomaderoeditorial.com.ar/index.php/tesla/article/view/389/417>
3. Martínez EA, Montero GI, Zambrano RM. El embarazo adolescente como un problema de salud pública en Latinoamérica. Revista Espacios [Internet]. 2020 [citado 29 de agosto de 2024];41(47). Disponible en: https://www.researchgate.net/profile/Rosa-Zambrano-3/publication/347963161_El_embarazo_adolescente_como_un_problema_de_salud_publica_en_Latinoamerica/links/602d3fde4585158939b047c1/El-embarazo-adolescente-como-un-problema-de-salud-publica-en-Latinoamerica.pdf?_sg%5B0%5D=started_experiment_milestone&origin=journalDetail&_rtd=e30%3D
4. Molina Gómez AM, Pena Olivera RA, Díaz Amores CE, Antón Soto M. Condicionantes y consecuencias sociales del embarazo en la adolescencia. Revista Cubana de Obstetricia Ginecología [Internet]. 2019 [citado 14 de agosto de 2024];45(2). Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/gin/v45n2/1561-3062-gin-45-02-e218.pdf>
5. Bravo Saquicela DM, Bravo Saquicela HL, Bravo Llor S. Embarazo en adolescentes y alteraciones psicosociales. Revista científica Mundo de la investigación y el conocimiento [Internet]. 2020 [citado 14 de agosto de 2024];4(4):337-45. Disponible en: <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/965/1543>
6. Martínez Torres YM, Frómeta Lores M, Matos Laffita D, Santana Suarez, Indiana, Fernández Rubio M. Intervención educativa sobre embarazo en la adolescencia. Rev Cuba Med Gen Integral [Internet]. 2022 [citado 19 de agosto de 2024];38(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-21252022000300006&script=sci_arttext
7. UNICEF. El embarazo adolescente impacta en la economía de las mujeres y tiene un alto costo socioeconómico para el Estado [Internet]. Unicef.org. 2020 [citado 19 de agosto de

- 2024]. Disponible en: <https://www.unicef.org/ecuador/comunicados-prensa/el-embarazo-adolescente-impacta-en-la-econom%C3%ADa-de-las-mujeres-y-tiene-un-alto#:~:text=El%20embarazo%20en%20adolescentes%20impacta,integrales%20para%20prevenirlo%2C%20todos%20ganamos.>
8. Figueroa Oliva DA, Negrin Garcia VA, Garcell Fernández ET. Riesgos y complicaciones asociados al embarazo en la adolescencia. *Rev cienc médicas Pinar Río* [Internet]. 2021 [citado 19 de agosto de 2024];25(5). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942021000500025
 9. NIH. Embarazo de adolescentes. *Children and Teenagers* [Internet]. 2024 [citado 19 de agosto de 2024]; Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/teenagepregnancy.html>
 10. UNFPA. Consecuencias socioeconómicas del embarazo en la adolescencia en Ecuador [Internet]. Gob.ec. 2020 [citado 19 de agosto de 2024]. Disponible en: https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2020/12/consecuencias_socioeconomicas_del_embarazo_adolescente_en_ecuador_1.pdf
 11. Gomez Ponce de León R. Cómo avanzar en la reducción del embarazo adolescente [Internet]. Ediciones EL PAÍS S.L. 2019 [citado 19 de agosto de 2024]. Disponible en: https://elpais.com/elpais/2019/03/14/planeta_futuro/1552573917_906408.html
 12. Quimi Cobos LS, Pico Manzaba AM, Pandam Uyungara EM, Pico Pin EA, Pinales Pinargote JJ, Paucar Malataxi JP, et al. Prevención del Embarazo Adolescente y Construcción de Masculinidades Positivas [Internet]. *Ciencialatina.org*. 2024 [citado 19 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/9767/14404>
 13. Alonzo Macias KX, Pinales García EJ, Quimis Choez JP, Castro Jalca JE. Causas y consecuencias de embarazo en adolescentes [Internet]. *Investigarmqr.com*. 2023 [citado 19 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/681/2702>
 14. Ahuanlla Anco M, Unocc Pacheco SN, Cornejo Cavero ES, Astudillo Rojas RV, Llallico Ricse CR, Alvarez Huari MY. Embarazo en la Adolescencia: Factores de Riesgo, Consecuencias y Actividades de Prevención. *Ciencia Latina* [Internet]. 2023;7(4):9134-50. Disponible en: http://dx.doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i4.7617

15. Corona Lisboa J. Adolescencia y embarazo adolescente: Una mirada desde la problemática social y de salud pública en Venezuela. *Revista Sexología y Sociedad* [Internet]. 2021 [citado 19 de agosto de 2024];27(2). Disponible en: <https://revsexologiaysociedad.sld.cu/index.php/sexologiaysociedad/article/view/587/759>
16. Torres Pozo KP. EMBARAZOS ADOLESCENTES EN ECUADOR Y SUS CONSECUENCIAS PSICOSOCIALES [Internet]. *Edu.ec*. 2022 [citado 27 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uti.edu.ec/bitstream/123456789/5137/1/TORRES%20POZO%20KAROL%20PAULETH.pdf>
17. Carranza Gangotena DF, García Pascal OD, Pascal Taicus WF, García Pascal HW. CAUSAS Y EFECTOS DEL ABANDONO ESCOLAR EN ESCUELAS DE LA AMAZONÍA ECUATORIANA [Internet]. *Edu.ec*. 2023 [citado 19 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://revistas.itecsur.edu.ec/index.php/inndev/article/view/63/18>
18. Moreno Longoria J, Ramírez Alvarado ED, Hernández Salas C, Meza Lamas E, Olarte Saucedo M, Ortega Hernández Z. El embarazo en la adolescencia. *Ciencia, nutrición, terapéutica y bioética* [Internet]. 2022 [citado 27 de agosto de 2024];34-42. Disponible en: <https://revistas.uaz.edu.mx/index.php/cinteb/article/view/1620/2051>
19. Bastida Izaguirre D, Martínez Galván IA, Ramos López KD, Ríos Dueñas LA. Proyecto de intervención educativa sobre prevención del embarazo a temprana edad. *Revista Iberoamericana para la Investigación y el Desarrollo Educativo* [Internet]. 2021 [citado 27 de agosto de 2024];11(21). Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2007-74672020000200121&script=sci_arttext
20. Cordovi Hierrezuelo M, Hierrezuelo Rojas N, Antón del Toro T, Diaz Ferrer L, Neira Hierrezuelo N, Reyes López ML. Embarazo en la adolescencia en un área de salud [Internet]. *Sld.cu*. 2024 [citado 27 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://eventosaludpublica.sld.cu/index.php/sp/2024/paper/download/18/184>
21. Mosqueda Padrón L. Educación sexual: camino a la prevención del embarazo precoz. *Rev EduSol* [Internet]. 2020 [citado 27 de agosto de 2024];20(72):160-74. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1729-80912020000300160&script=sci_arttext

22. Triviño Ibarra CP, Acosta Castro FE, Veintimilla Cedeño JB. Embarazo precoz: riesgos, consecuencias y prevención [Internet]. Unirioja.es. 2019 [citado 19 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7343700>
23. Jácome Vera AM, Román Proaño JV, Cadena Figueroa ME. Embarazo en Adolescentes: Consecuencias en el Ámbito Familiar, Escolar y Psicosocia. Tesla Revista Científica [Internet]. 2021 [citado 29 de agosto de 2024];4(2). Disponible en: <https://tesla.puertomaderoeditorial.com.ar/index.php/tesla/article/view/389/417>
24. Soliz Ordoñez L. Consecuencias del embarazo en la adolescencia en la zona de influencia del centro de salud macuma. Mas Vita Revista de Ciencias de Salud [Internet]. 2021 [citado 27 de agosto de 2024];3(1). Disponible en: <https://www.acvenisproh.com/revistas/index.php/masvita/article/view/166/457>
25. Sampayo Espinosa C, Márquez Plancarte T, Ortega Mendoza E, Salazar Campos A. El embarazo en adolescentes, un verdadero problema de salud pública en México [Internet]. 2019. Disponible en: <https://www.jonnpr.com/PDF/2836.pdf>
26. Cristancho Granados LJ. Factores de Riesgo Psicosociales del Embarazo no Deseado en Mujeres con Edades [Internet]. Edu.co. 2021 [citado 19 de agosto de 2024]. Disponible en: <http://repositorio.uan.edu.co/handle/123456789/5944>
27. Carrera García GL, Lucio Estrada DL. EMBARAZO PRECOZ Y SU CONSECUENCIA EN LA SALUD EMOCIONAL EN ADOLESCENTES DE 14 A 17 AÑOS DE EDAD DE LA UNIDAD EDUCATIVA JAIME ROLDÓS AGUILERA DEL CANTÓN MONTALVO [Internet]. Edu.ec. 2024 [citado 19 de agosto de 2024]. Disponible en: <http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/15963/TIC-UTB-FCJSE-PSICOLOGIA-000032.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
28. Chachalo Sandoval MG, Chacha Ochoa EP, Herrera Sánchez SA, Zúñiga Vinueza EV. Consecuencias socioeconómicas y sanitarias de los embarazos adolescentes en Ecuador en el período 2015-2021. Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Salud [Internet]. 2022 [citado 14 de agosto de 2024];6(3). Disponible en: <https://fundacionkoinonia.com.ve/ojs/index.php/saludyvida/article/view/2239/pdf>