



*Condiciones laborales de las empresas petroleras de sucumbíos Ecuador: su incidencia en el bienestar de vida de los trabajadores*

*Working conditions of oil companies in Sucumbíos, Ecuador: their impact on the well-being of workers*

*Condições de trabalho das petrolíferas de Sucumbíos Equador: o seu impacto no bem-estar da vida dos trabalhadores*

Willan Antonio Elizalde-Chamba <sup>I</sup>  
[willan.elizalde@doctorado.unini.edu.mx](mailto:willan.elizalde@doctorado.unini.edu.mx)  
<https://orcid.org/0000-0003-0362-4233>

Annia Almeyda-Vásquez <sup>II</sup>  
[annia.almeyda@unini.edu.mx](mailto:annia.almeyda@unini.edu.mx)  
<https://orcid.org/0000-0002-5989-6468>

**Correspondencia:** [willan.elizalde@doctorado.unini.edu.mx](mailto:willan.elizalde@doctorado.unini.edu.mx)

Ciencias Técnicas y Aplicadas  
Artículo de Investigación

\* **Recibido:** 02 de septiembre de 2024 \* **Aceptado:** 18 de octubre de 2024 \* **Publicado:** 30 de noviembre de 2024

- I. Investigador Independiente, Ingeniero Comercial, Magíster en Gestión y Desarrollo Social, Doctorando en Proyectos, México.
- II. Universidad Internacional Iberoamericana, Doctora en Ciencias Psicológicas, Profesora e Investigadora de la Universidad Internacional Iberoamericana, México.

## Resumen

Este estudio examina la relación entre las condiciones laborales y el bienestar de vida de los trabajadores en las empresas petroleras de Sucumbíos, Ecuador. Dado que el sector petrolero se caracteriza por su alta exigencia y el riesgo ocupacional, esta indagación resulta especialmente pertinente. El objetivo principal es analizar el efecto de las condiciones laborales en el bienestar de vida de los trabajadores durante el período 2020-2024. Metodológicamente, se adopta un enfoque mixto con un diseño secuencial. En la primera fase cualitativa, se aplicaron encuestas, mientras que en la fase cuantitativa se aplicaron instrumentos para medir las principales variables del estudio: condiciones laborales y bienestar de vida de los trabajadores, con el fin de poner a prueba la hipótesis principal de la investigación: las condiciones laborales en las empresas petroleras de Sucumbíos no favorecen el bienestar de vida de los trabajadores. En este artículo, se presentan los resultados de una etapa preliminar y exploratoria, en la que se encuestó a 367 trabajadores subcontratados por empresas petroleras públicas y privadas de la provincia de Sucumbíos, a partir de un universo de 8,485 personas. Para el análisis de datos, se utilizó el software SPSS (Paquete Estadístico para las Ciencias Sociales) y el Atlas Ti. Los resultados apuntan a un escenario de precarización laboral, caracterizado por inestabilidad contractual, bajos salarios y limitaciones en los derechos laborales. Estos factores afectan no solo la seguridad económica de los trabajadores, sino también su bienestar general. En conclusión, las condiciones laborales precarizadas tienen un impacto significativo en el bienestar de los trabajadores y sus familias, resaltando la necesidad de implementar políticas laborales más justas y sostenibles en el sector petrolero.

**Palabras claves:** condiciones laborales; sector petrolero de Sucumbíos Ecuador; bienestar de vida de los trabajadores.

## Abstract

This study examines the relationship between working conditions and workers' well-being in oil companies in Sucumbíos, Ecuador. Since the oil sector is characterized by high demands and occupational risk, this research is particularly relevant. The main objective is to analyze the effect of working conditions on workers' well-being during the period 2020-2024. Methodologically, a mixed approach is adopted with a sequential design. In the first qualitative phase, surveys were applied, while in the quantitative phase, instruments were applied to measure the main variables of

the study: working conditions and workers' well-being, in order to test the main hypothesis of the research: working conditions in oil companies in Sucumbíos do not favor workers' well-being. This article presents the results of a preliminary and exploratory stage, in which 367 workers subcontracted by public and private oil companies in the province of Sucumbíos were surveyed, from a universe of 8,485 people. For data analysis, SPSS (Statistical Package for Social Sciences) and Atlas Ti software were used. The results point to a scenario of job insecurity, characterized by contractual instability, low wages and limitations in labor rights. These factors affect not only the economic security of workers, but also their general well-being. In conclusion, precarious working conditions have a significant impact on the well-being of workers and their families, highlighting the need to implement fairer and more sustainable labor policies in the oil sector.

**Keywords:** working conditions; oil sector of Sucumbíos Ecuador; workers' well-being.

## Resumo

Este estudo examina a relação entre as condições de trabalho e o bem-estar dos trabalhadores das empresas petrolíferas de Sucumbíos, Equador. Dado que o sector petrolífero se caracteriza por elevadas exigências e riscos profissionais, esta investigação é especialmente pertinente. O principal objetivo é analisar o efeito das condições de trabalho no bem-estar dos trabalhadores durante o período 2020-2024. Metodologicamente, é adotada uma abordagem mista com o desenho sequencial. Na primeira fase qualitativa foram aplicados inquéritos, enquanto na fase quantitativa foram aplicados instrumentos para medir as principais variáveis do estudo: condições de trabalho e bem-estar de vida dos trabalhadores, de forma a testar a hipótese principal da investigação. de trabalho nas empresas petrolíferas de Sucumbíos não favorecem o bem-estar dos trabalhadores. Neste artigo são apresentados os resultados de uma etapa preliminar e exploratória, na qual foram inquiridos 367 trabalhadores subcontratados por empresas petrolíferas públicas e privadas da província de Sucumbíos, num universo de 8.485 pessoas. Para a análise dos dados foram utilizados os softwares SPSS (Statistical Package for the Social Sciences) e Atlas Ti. Os resultados apontam para um cenário de insegurança laboral, caracterizado por instabilidade contratual, baixos salários e limitações de direitos laborais. Estes factores afectam não só a segurança económica dos trabalhadores, mas também o seu bem-estar geral. Em conclusão, as condições de trabalho precárias têm um impacto significativo no bem-estar dos trabalhadores e das suas famílias,

destacando a necessidade de implementar políticas laborais mais justas e sustentáveis no sector petrolífero.

**Palavras-chave:** condições de trabalho; sector petrolífero de Sucumbíos Ecuador; bem-estar da vida dos trabalhadores.

## Introducción

El estudio se centra en las condiciones laborales dentro de las empresas petroleras de Sucumbíos, Ecuador, y cómo estas impactan en el bienestar de vida de los trabajadores. El fenómeno a investigar radica en la percepción de precarización laboral, que incluye factores como la inestabilidad contractual, bajos salarios, jornadas laborales extensas, y la falta de protección en derechos laborales. Estas condiciones adversas en el sector petrolero, conocido por ser de alta exigencia y riesgo ocupacional, podrían estar afectando negativamente no solo la satisfacción laboral, sino también el bienestar físico, mental y emocional de los trabajadores.

El problema central a explorar es cómo las condiciones laborales en las empresas petroleras en esta región afectan el bienestar integral de sus empleados, entendiendo el bienestar no solo desde una perspectiva económica, sino también considerando la salud mental, el estrés laboral y la calidad de vida en general. Específicamente, el estudio busca investigar si las actuales condiciones laborales están perjudicando el bienestar de los trabajadores, afectando su rendimiento y satisfacción personal.

El sector petrolero es uno de los principales motores económicos de Ecuador, especialmente en la provincia de Sucumbíos, que es rica en recursos petroleros. Sin embargo, este desarrollo económico no siempre se traduce en mejores condiciones de trabajo para los empleados del sector. (Grupo-Faro, 2020) En muchos casos las empresas petroleras, tanto públicas como privadas, recurren a la subcontratación. Esto, a menudo, da lugar a condiciones laborales menos favorables como falta de estabilidad y pago insuficiente, así como a riesgos físicos debido a la naturaleza de las actividades en la industria petrolera (Salazar & Ayón, 2023).

Este estudio es fundamental por varias razones. En primer lugar, por el impacto social y laboral, ya que comprende cómo las condiciones laborales afectan el bienestar de los trabajadores en este sector es crucial para proponer mejoras que no solo beneficien a los empleados, sino también a las empresas, al mejorar el rendimiento y reducir el ausentismo y los problemas de salud (Elizalde & Rojo, 2023). En segundo lugar, por el vacío en la literatura, pues, aunque existen investigaciones

sobre la precarización laboral en sectores industriales, son limitados los estudios específicos sobre las empresas petroleras en regiones como Sucumbíos (Elizalde & Rojo, 2023).

En este contexto, analizar las condiciones laborales en el sector petrolero se torna esencial, ya que esta industria no solo posee una relevancia económica significativa, sino que también tiene un impacto directo en la calidad de vida de sus trabajadores. Es frecuente observar que, en economías altamente dependientes del petróleo, las empresas priorizan la productividad sobre el bienestar laboral, lo que da lugar a un proceso de precarización. Este fenómeno se caracteriza por inestabilidad contractual, salarios bajos, largas jornadas de trabajo y deficientes medidas de seguridad, lo que impacta negativamente tanto en la salud física y mental de los empleados como en su rendimiento profesional.

Además, la precarización afecta el bienestar integral de los trabajadores al influir en aspectos fundamentales como la satisfacción personal, el equilibrio entre la vida laboral y personal, y las relaciones familiares. Por lo tanto, resulta indispensable comprender cómo las condiciones laborales inciden en el bienestar de estos empleados para proponer estrategias que promuevan el desarrollo humano en un entorno tan desafiante como el de las empresas petroleras de la región. Los trabajadores de las empresas petroleras se encuentran expuestos a diferentes factores como el físico que pueden aumentar los riesgos psicosociales en base a las condiciones de riesgo (físicos, químicos, ergonómicos, mecánicos, eléctricos y biológico) y el factor administrativo (clima laboral, horarios y jornadas laborales, vacaciones, equilibrio entre trabajo y vida personal y salarios). Estos factores componen las condiciones laborales y tienen una incidencia en el comportamiento de los trabajadores alterando su conducta, causando agotamiento emocional, cansancio mental, estrés. Por ende, se produce una afectación en el bienestar de vida del trabajador y una baja producción (Montes Vega et al., 2022).

El bienestar de vida va ligado a la satisfacción de necesidades múltiples de los trabajadores tanto en lo personal y familiar. Intervienen factores psicosociales, laborales, profesionales y económicas, en los cuales se incluyen aspectos como la calidad del ambiente de trabajo y de dirección, la calidad de las condiciones laborales, los estímulos y recompensas, las compensaciones, las promociones, las oportunidades de desarrollo laboral, la participación en la toma de decisiones, la seguridad en el trabajo, entre otros (Patlán, 2020).

Las empresas petroleras tienden a priorizar la productividad sobre el bienestar laboral, lo que puede derivar en un proceso de precarización. Una de las formas de disfrazar la precarización es la

subcontratación en cadena. Una empresa asume la realización de una determinada obra o servicio por un precio determinado, y a su vez esta subcontrata la realización de toda o parte de esa obra con otra empresa por un precio más bajo. Esa misma empresa subcontratada puede a su vez subcontratar la realización de la obra por un precio menor. Esto se realiza varias veces hasta llegar a una pequeña empresa que acaba realizando ese trabajo por una mínima cantidad de dinero; lo cual no solo afecta las condiciones laborales de los trabajadores, sino que incide directamente en su bienestar y calidad de vida y el de su familia. Por otra parte, está la calidad de los materiales, la seguridad y el incumplimiento social del trabajador (Peraza de Aparicio, 2022, p. 667).

En concordancia con Álvarez (2022), es visible la degradación del trabajo, así como el deterioro progresivo de las condiciones del empleo a raíz de las pocas plazas de trabajo. Existe una sobre oferta de mano de obra laboral, situación que está siendo aprovechada por el empleador para precarizar las condiciones de vida del trabajador y la progresiva pérdida de derechos para las grandes mayorías. El papel del trabajo en la historia de la humanidad ha sido y es crucial ya que es el medio que dignifica y crea un valor agregado al ser humano, además de ser la fuente de sustento para satisfacer sus necesidades y las de su familia. Sin embargo, con el paso de los años, las condiciones laborales han cambiado abruptamente de manera negativa, donde los salarios, funciones y horarios laborales se han flexibilizado al antojo del empleador, perjudicando directamente el bienestar de vida del trabajador y, por ende, el de su familia.

El desaliento y frustración en los trabajadores se genera al momento de acceder a un trabajo decente y digno donde se valore y respete sus derechos legalmente constituidos y firmados en un contrato laboral; lo cual genera en la práctica un malestar social, y esto tiene consecuencias sobre la estabilidad física, mental y emocional, sobre la prosperidad e incluso sobre la gobernabilidad a todos los niveles (Organización Internacional del Trabajo, 2021).

Las condiciones laborales condicionan el bienestar y calidad vida de los trabajadores subcontratados y colateralmente la de sus familias, ya que de sus salarios depende la cantidad y calidad de nutrientes en la alimentación, nivel de educación para sus hijos, cantidad de servicios a contar, salud y salubridad, clase social, poder adquisitivo, convivir tiempo en familia, tener vivienda propia (Cepal, 2022). Para la mayoría del personal subcontratado resulta imposible hoy por hoy cubrir con su salario los gastos de su familia. Esta situación está llevando cada día a más trabajadores a sufrir de estrés, depresión y enfermedades físicas, mentales y emocionales. A esto se suman las jornadas y horarios extenuantes que no les permite disfrutar momentos de

esparcimiento y ocio con la familia; mucho menos recuperarse del trabajo, clima y cultura laboral nocivos y la influencia del medio con la precarización como estrategia de sumisión y control de masas.

Además, están los riesgos inherentes que se tienen por trabajar en la industria petrolera, presentes a cada instante y que cuentan con el potencial de causar daños severos y muerte a los trabajadores. Estos pueden ser riesgos físicos, químicos, biológicos, mecánicos, eléctricos y ergonómicos (Martínez, Gómez, & Pérez, 2020). Existe una probabilidad alta de explosiones e incendios y este tipo de actividad también genera contaminación por gases y ruido extremo por el uso de grandes motores de combustión interna; por lo que las industrias petroleras se encuentran bastante alejadas de áreas pobladas. El personal que presta sus servicios manifiesta que no solo están expuesto a estos riesgos, sino que además está la poca convivencia con la familia y que no pueden satisfacer sus necesidades básicas. Se trata de factores que hoy afectan la salud física, mental y emocional, tanto del trabajador como la de su familia.

Chirinos, et al. (2018) afirman que la actividad de la empresa debe orientarse al desarrollo del individuo, referido a sus derechos, salario justo, puesto de trabajo digno, desarrollo personal, entre otros. Este principio orienta adecuadamente el progreso técnico, proponiendo que no todo lo técnicamente posible debe hacerse, ya que pueden suponer un daño a las personas (p.11).

Díaz y Gavela (2022), manifiestan que las regiones con más precarización en el Ecuador son la Amazonía y Galápagos. La primera es la zona petrolera y la principal fuente de ingresos del país y segunda es la zona turística y arqueológica más visitada a nivel mundial. En estas dos regiones se concentra el trabajo precario en comparación con la Costa y Sierra, cuyo nivel de precariedad es menor, más no inexistente. Este factor incide directamente en la situación económica del trabajador y por ende en la dinámica del mercado. Tanto el sector primario como el secundario presentan un alto nivel de precariedad por la baja de salarios que no logran cubrir las necesidades básicas del hogar, una omisión en derechos laborales, la falta de seguro social, contratos flexibles, trabajos temporales, lo cual está invisibilizado a través de la subcontratación de mano de obra.

La interacción de factores internos y externos influyen directamente en el bienestar y calidad de vida de las personas. Se afectan la salud por la falta de medicinas en centros de salud pública, la salubridad, la educación pública, los servicios básicos en general. Por otra parte, se elevan las tasas de intereses bancarios. También hay un aumento de la corrupción y la inflación, se complejiza el control de la delincuencia. Se agudizan el narcotráfico, el sicariato, la pobreza, la mendicidad, la

desnutrición crónica, entre otros males. Estos problemas obstaculizan la vida de los estratos más vulnerables y numerosos del país y la provincia.

Para el personal subcontratado que trabaja en las empresas petroleras de Sucumbíos el panorama es desalentador ya que las condiciones sociales y laborales a las que son expuestos sus personas y familias son cada día más precarias y crueles. Llevar una vida colmada de carencias no permite que se visualice un futuro de progreso para el trabajador. Mejorar los salarios laborales reduce las utilidades del empleador, además la ley en el país solo le obliga a no pagar menos del salario básico. En cuanto a flexibilizar funciones, horarios y jornadas labores, le es permitido por ser un sector estratégico y por supuesto; esto incrementa la productividad, situación que beneficia también al estado por ser dueño del petróleo.

## **Metodología**

El presente estudio adopta un enfoque mixto, combinando métodos cualitativos y cuantitativos para proporcionar una visión más integral de los fenómenos investigados. Se utilizó un diseño secuencial, comenzando con una fase cualitativa en la que se desarrollaron encuestas exploratorias para obtener una visión preliminar del contexto laboral y las percepciones de los trabajadores en las empresas petroleras de Sucumbíos. Posteriormente, en una fase cuantitativa, se emplearon instrumentos validados para medir las principales variables del estudio: condiciones laborales y bienestar de vida. Este enfoque permite integrar la profundidad del análisis cualitativo con la robustez de los datos cuantitativos.

La población objeto de estudio está conformada por los trabajadores subcontratados en las empresas petroleras, tanto públicas como privadas de la provincia de Sucumbíos, con un total de 8,485 personas. De este universo, se seleccionó una muestra representativa de 367 trabajadores mediante un muestreo probabilístico estratificado, asegurando que tanto los sectores públicos como privados estuvieran representados.

Para la recolección de datos se emplearon diversos instrumentos adaptados a las fases cualitativa y cuantitativa del estudio. En la fase cualitativa, se aplicaron encuestas exploratorias diseñadas para captar las percepciones de los trabajadores respecto a las condiciones laborales, tales como estabilidad contractual, salarios y beneficios. Esto permitió obtener un entendimiento más detallado sobre su experiencia laboral. En la fase cuantitativa, se utilizaron escalas estandarizadas para medir

el bienestar de vida, como el índice de bienestar general, y cuestionarios para evaluar las condiciones laborales en términos de seguridad, remuneración y estabilidad.

El análisis de datos se realizó en dos fases. Para la fase cualitativa, los datos fueron analizados mediante la técnica de análisis temático utilizando el software Atlas Ti, donde se identificaron patrones y temas recurrentes relacionados con las condiciones laborales y su impacto en el bienestar de los trabajadores. En la fase cuantitativa, los datos fueron procesados en SPSS, donde se llevaron a cabo análisis descriptivos y bivariados para examinar las relaciones entre las variables. Además, se emplearon técnicas de regresión lineal para probar la hipótesis principal: que las condiciones laborales en las empresas petroleras de Sucumbíos no favorecen el bienestar de vida de los trabajadores.

### **Bases Teóricas**

El presente estudio se enfoca en las condiciones laborales y su impacto en el bienestar de vida de los trabajadores en la industria petrolera de Sucumbíos, Ecuador. Es por ello, que las condiciones laborales se refieren a los aspectos que configuran el entorno de trabajo, incluyendo la estabilidad contractual, los salarios, las jornadas laborales y la seguridad en el empleo. Según Salazar y Ayón (2023), "las condiciones adversas en el sector petrolero, caracterizado por su alta exigencia y riesgo ocupacional, pueden afectar negativamente la satisfacción laboral y el bienestar físico y mental de los trabajadores". Esto indica que un entorno laboral desfavorable puede generar un impacto significativo en la salud y el rendimiento de los empleados.

El bienestar de vida se entiende como el estado general de satisfacción que experimentan los trabajadores tanto en su ámbito personal como profesional. Este concepto abarca no solo la salud física, sino también el bienestar emocional y social. Según Patlán (2020), "el bienestar integral de los trabajadores está influenciado por factores psicosociales, laborales y económicos, que incluyen la calidad del ambiente de trabajo, las oportunidades de desarrollo y la seguridad laboral". Esto resalta la importancia de considerar múltiples dimensiones del bienestar al evaluar las condiciones laborales.

La precarización laboral es un fenómeno que ha sido ampliamente documentado en la literatura. Díaz y Gavela (Díaz & Gavela, 2022) señalan que "las regiones con más precarización en Ecuador son aquellas con alta dependencia del petróleo, donde los trabajadores enfrentan inestabilidad contractual, bajos salarios y escasos derechos laborales". Este contexto resalta cómo las

condiciones laborales pueden deteriorarse en entornos donde se prioriza la productividad sobre el bienestar de los empleados.

Además, los riesgos inherentes a la industria petrolera, como los físicos, químicos y ergonómicos, son factores que agravan las condiciones laborales. Martínez et al. (2020) afirman que "la exposición constante a riesgos ocupacionales puede llevar a problemas de salud física y mental entre los trabajadores". Esta realidad subraya la necesidad de implementar medidas adecuadas para proteger a los empleados y mejorar su calidad de vida.

Finalmente, es crucial comprender cómo estas condiciones laborales afectan no solo a los trabajadores individualmente, sino también a sus familias. La CEPAL (2022) menciona que "las condiciones laborales condicionan el bienestar y calidad de vida de los trabajadores subcontratados y colateralmente la de sus familias". Esto implica que mejorar las condiciones laborales en el sector petrolero no solo beneficiaría a los empleados, sino que también tendría un efecto positivo en sus entornos familiares.

En síntesis, las bases teóricas presentadas evidencian una interrelación significativa entre las condiciones laborales y el bienestar de vida de los trabajadores en la industria petrolera. Comprender esta relación es fundamental para proponer estrategias efectivas que promuevan un entorno laboral más justo y saludable.

## Resultados

En el presente artículo, se centra en socializar los resultados de la primera etapa de la investigación. Los resultados de la etapa exploratoria ofrecen una visión sobre cómo las condiciones laborales en las empresas petroleras de Sucumbíos impactan directamente en el bienestar de vida de los trabajadores. Especialmente, se ilustrarán elementos que describen un panorama de precarización laboral.

*Tabla 1: Efectos de la Precarización Laboral en el Bienestar de los Trabajadores*

<b>Descripción</b>	<b>Cantidad</b>	<b>%</b>
Afecta solo a la familia	13	3.5
Afecta solo al trabajador	26	7.1
A los dos	328	89.4
A ninguno	0	0
<b>Total</b>	<b>367</b>	<b>100%</b>

*Nota: Los datos reflejan la percepción de los trabajadores sobre cómo la precarización laboral afecta su bienestar y el de sus familias en las empresas petroleras de Sucumbíos.*

De las 367 personas que participaron en la encuesta, el 89.4% afirma que la precarización afecta tanto al trabajador como a su familia, el 7.1% expresó que solo afecta al trabajar por un incremento de días y horas laborables y el no pago de horas extras. El 3.5 restante refiere que solo afecta a la familia por la separación del jefe de hogar y la reducción del ingreso salarial para satisfacer necesidades.

Para Benach et al. (2020) la precarización del trabajo no es un destino o una fatalidad esgrimida para culpabilizarnos, sino el resultado de un régimen político y un modelo económico impuestos a conciencia (p. 42). Una de las principales causas del subdesarrollo y del retroceso socioeconómico del personal subcontratado de las empresas y en sí del país es la precariedad laboral, orquestada y dirigida por las élites de poder. Hoy este factor incide directamente en la salud física, mental y emocional del trabajador y por ende el de la familia, siendo el ingreso salarial quien determina la clase social y el estatus del individuo, nivel de educación, asistencia de salud, nivel de servicios básicos y hasta la misma seguridad alimentaria.

La precarización se considerada en el medio como un fenómeno endémico y tóxico y se esparce como un virus. Afecta a todos los sectores laborales del planeta, generando condiciones laborales adversas a los trabajadores y para la sociedad en general. No tiene barreras ni fronteras, no conoce de ética ni moral y cohabita tanto en el ámbito público y privado en todos los estratos sociales, y sus efectos son directos en la bienestar y calidad de vida de la gran mayoría de la población (Benach et al. 2020).

La problemática se agravo aún más por la insipiente participación del estado en la inversión de empresas públicas y las que se crean duran poco debido al mal uso y robo de los fondos públicos. El emprendimiento es casi imposible si no se cuenta con recursos propios, debido a que las tasas de interés de los bancos privados son demasiado altas y no permiten obtener un beneficio económico al fundar un negocio. En cuanto a la banca nacional es casi imposible acceder a un crédito debido a la engorrosa burocracia y corrupción, a tal punto que se puede pasar años gestionando un crédito y no conseguirlo.

Las causas de la precarización laboral en las empresas petroleras en Ecuador son multifactoriales y reflejan tanto aspectos estructurales del sector como dinámicas económicas, sociales y políticas específicas del país. A continuación, se listan las principales causas:

- Dependencia económica del sector petrolero: La economía ecuatoriana depende en gran medida de la exportación de petróleo, lo que genera presión para maximizar la producción a bajos costos. Esta presión puede llevar a la flexibilización laboral y a la contratación de personal bajo condiciones precarias para reducir gastos operativos.
- Políticas de contratación flexible: El uso de contratos temporales, outsourcing y subcontratación son prácticas comunes en el sector petrolero para evitar los costos asociados a contratos fijos y a la estabilidad laboral, lo que genera inseguridad en los trabajadores.
- Falta de fiscalización y control estatal: La debilidad de las instituciones encargadas de regular y supervisar las condiciones laborales en el sector petrolero contribuye a la implementación de prácticas que precarizan el empleo, como la falta de cumplimiento de normas de seguridad y salud ocupacional.
- Desigualdad en la negociación colectiva: En muchos casos, los trabajadores del sector petrolero enfrentan dificultades para organizarse y negociar colectivamente debido a la falta de sindicatos fuertes o al hostigamiento hacia los mismos, lo que disminuye su capacidad de exigir mejoras laborales.
- Volatilidad de los precios del petróleo: Las fluctuaciones en los precios internacionales del petróleo pueden provocar recortes de personal, reducción de salarios y empeoramiento de las condiciones laborales, ya que las empresas buscan mantener su rentabilidad en tiempos de crisis.
- Falta de inversión en seguridad y salud ocupacional: En un esfuerzo por reducir costos, algunas empresas petroleras minimizan las inversiones en infraestructura y programas de seguridad laboral, lo que pone en riesgo la salud y la vida de los trabajadores.
- Políticas laborales regresivas: Las reformas laborales impulsadas en determinados períodos han tendido a flexibilizar las regulaciones laborales, facilitando la implementación de prácticas de precarización, como la reducción de indemnizaciones y la flexibilización de las jornadas laborales.

- Condiciones de trabajo en áreas remotas: La ubicación de muchas operaciones petroleras en zonas alejadas y de difícil acceso, como en la región amazónica, dificulta la supervisión estatal y genera condiciones laborales adversas, con largas jornadas y escasos servicios básicos, lo que contribuye a la precarización.
- Falta de programas de desarrollo profesional. En muchos casos, las empresas petroleras no implementan programas sólidos de capacitación y desarrollo profesional para sus trabajadores, lo que limita sus posibilidades de crecimiento y los deja en una situación de vulnerabilidad laboral.
- Impacto ambiental y social en comunidades locales. Las tensiones sociales derivadas del impacto ambiental y cultural en las comunidades locales pueden derivar en conflictos laborales, afectando la estabilidad del empleo y las condiciones de trabajo en las áreas afectadas.

Siguiendo este tema, Sabogal en 2021 afirmó que la precariedad laboral, fragmentación social, pérdida de dignidad como solidaridad con los empleados, discriminación y exclusión social, amenaza de obtención de implementos básicos para la supervivencia, insostenibilidad de los sistemas de salud, bajos niveles académicos e insuficiencia en atención a la primera infancia, son algunos de los ítems que componen la larga lista que subyace de la implementación del modelo económico y político neoliberal, evidenciando así que los “recursos” o apuestas gubernamentales son la mayor farsa que ha tenido que aceptar la comunidad, por lo tanto, aumenta el descontento popular por las vidas perdidas en una causa vacía (p.25).

La precarización laboral y social genera condiciones muy preocupantes y devastadoras, que profundizan las desigualdades existentes aún más, a tal punto que amenazan seriamente las condiciones de sobrevivencia de una gran mayoría de los trabajadores subcontratados de las empresas petroleras (sobre todo los grupos más vulnerables). Al mismo tiempo atentan contra el ejercicio de uno de sus derechos más elementales: tener a una vida digna y decorosa. Hoy más que nunca es de suma urgencia para la sociedad y el estado reducir la precarización laboral y sobre todo la precarización social. Es tarea fundamental y necesaria para construir un nuevo estilo de desarrollo incluyente, igualitario y sustentado en los derechos de la población (Álvarez, 2022).

Los efectos de la precarización laboral en los trabajadores de las empresas petroleras en Ecuador son particularmente significativos, afectando diversas dimensiones de su vida personal y

profesional. A continuación, se destacan los principales impactos identificados en el contexto del estudio:

- En lo que respecta a los efectos a nivel individual y familiar se observa en los resultados cualitativos obtenidos a través de encuestas y entrevistas a los 367 trabajadores subcontratados en las empresas petroleras de la provincia de Sucumbíos revelan un panorama alarmante de deterioro en el bienestar físico y mental. La combinación de jornadas laborales excesivas, la exposición constante a ambientes peligrosos y la inseguridad laboral contribuyen al incremento de problemas de salud. Los participantes reportan niveles elevados de fatiga crónica, trastornos musculoesqueléticos, así como un notable aumento en la ansiedad y depresión. Esta carga emocional no solo afecta a los individuos, sino que también genera conflictos familiares afectando la calidad de las relaciones con sus seres queridos.

En cuanto a la inseguridad económica, los bajos salarios y la falta de estabilidad contractual impiden que los trabajadores puedan planificar a largo plazo o cubrir sus necesidades básicas de manera regular, afectando profundamente a sus familias. La precariedad se refleja en dificultades para acceder a servicios esenciales como la educación y la salud, lo que intensifica la sensación de vulnerabilidad. Además, se observan niveles de estrés financiero constante que exacerbaban los problemas de bienestar mental y físico, especialmente cuando no cuentan con beneficios laborales, como seguros médicos o acceso a una jubilación digna.

El desbalance entre la vida laboral y personal emerge como otro desafío clave. Debido a los turnos extendidos y las condiciones del sector petrolero, los trabajadores informan una desconexión emocional con sus familias y una falta de tiempo para participar en actividades familiares o comunitarias, lo que genera aislamiento social y un impacto negativo en la cohesión. La lejanía física y emocional, especialmente para aquellos que trabajan en áreas remotas, crea un sentimiento de soledad y desconexión, lo que agrava los problemas de salud mental y empeora el bienestar general.

Sobre los efectos a nivel laboral y social, puede decirse que la precarización laboral en el sector petrolero en Sucumbíos tiene consecuencias serias para la productividad y el desarrollo de las empresas y la región en su conjunto. Las condiciones laborales deficientes como la falta de medidas de seguridad y el bajo acceso a capacitación, incrementan el riesgo de accidentes laborales y enfermedades ocupacionales, lo que resulta en costos adicionales para las empresas y una reducción

en la eficiencia operativa. La baja inversión en seguridad y bienestar laboral crea un ambiente de trabajo riesgoso que no solo afecta a los empleados, sino que también genera desconfianza en la relación entre los trabajadores y la dirección de las empresas.

Otro efecto relevante es la alta rotación laboral, un problema asociado a la inestabilidad contractual y la falta de incentivos para la permanencia a largo plazo. Los datos obtenidos reflejan que los trabajadores subcontratados en condiciones precarias son propensos a cambiar de empresa o a abandonar el sector, lo que genera altos costos de reclutamiento y capacitación para las empresas petroleras. Esta rotación constante erosiona el capital humano disponible, disminuyendo la especialización técnica y afectando negativamente el desempeño productivo de las empresas.

En el plano socioeconómico, los efectos de la precarización no solo se limitan a las empresas. La inestabilidad laboral y los bajos salarios contribuyen a la desigualdad económica en la región, exacerbando las tensiones sociales. La falta de cohesión social y el aumento de conflictos laborales como huelgas y protestas también emergen como consecuencia de estas condiciones. El ambiente de incertidumbre y estrés no solo perjudica a los trabajadores, sino que también debilita la paz social en las comunidades que dependen económicamente del sector petrolero. Los conflictos laborales pueden interrumpir la producción y crear tensiones entre las empresas y las comunidades locales, complicando aún más el desarrollo de la región.

La precarización laboral en las empresas petroleras de Sucumbíos tiene un impacto devastador no solo en la vida de los trabajadores y sus familias, sino también en la productividad empresarial y el desarrollo social de la región. Las fases posteriores de este estudio abordarán el análisis cuantitativo para profundizar en la relación entre estos factores y ofrecer recomendaciones para mitigar estos efectos adversos.

**Tabla 2:** Condiciones laborales, precarización laboral y su impacto en el bienestar de vida de los trabajadores petroleros Sucumbíos

Fuentes	Análisis	Efectos Colaterales
Benach et al. (2020)	La precariedad no es un fenómeno nuevo, ha- acompañado al trabajo asalariado desde los- inicios del capitalismo. Es un fenómeno global- que debe entenderse y medir de forma- multidimensional (p. 26). Hablar de- precarización laboral es remontarse al origen- mismo de la humanidad, afectando severamente-	Pérdida de integridad. Pérdida de valores y ética. Análisis de riesgo país elevado. Colonización y explotación. Subdesarrollo económico y social.

**Tabla 2:** Condiciones laborales, precarización laboral y su impacto en el bienestar de vida de los trabajadores petroleros Sucumbíos

Fuentes	Análisis	Efectos Colaterales
	a los trabajadores y sus familias, generando problemas sociales y económicos en países subdesarrollados. Las reformas neoliberales han hecho que el trabajo sea peligroso y tóxico, con salarios mínimos que no cubren las necesidades básicas, obligando a trabajar más y afectando la salud física, emocional y mental. La precarización fragmenta la sociedad, haciendo inalcanzables salud, educación y vivienda para muchos.	Políticas en beneficio del empresario. Falta de transparencia en el sector público. Desigualdad social. Desempleo e informalidad. Deserción educativa. Pobreza extrema. Problemas mentales y emocionales.
Torres-Tovar (2021)	La precariedad laboral ha llevado a un mundo del trabajo tóxico, donde las reformas neoliberales han permitido a los empresarios flexibilizar contratos y desregular relaciones laborales. Esto ha generado inestabilidad laboral, desempleo y formas de trabajo informal, profundizando la alienación del trabajo. El sector salud ha evidenciado estas condiciones durante la pandemia (p. 304-305).	Huelgas y manifestaciones. Despidos y acoso laboral. Inestabilidad laboral. Flexibilización de salario, horario y funciones. - Desigualdad social creciente.
Sabogal (2021)	La precarización laboral genera violencia, suicidios, y aumenta el riesgo de enfermedades y muertes prematuras, afectando no solo a los trabajadores sino también a sus familias. Las condiciones de vida precarias son especialmente graves para los menores, afectando sus futuras trayectorias vitales (p. 25).	Incremento en delincuencia y suicidios. Problemas de salud mental. Hambruna y desnutrición. - Abandono del hogar.

*Nota:* Esta tabla resume los análisis sobre las condiciones laborales en el sector petrolero de Sucumbíos, destacando la precarización laboral y sus efectos colaterales en el bienestar de los trabajadores y sus familias. (FCD Ciudadanía y Desarrollo, 2022; Círculo de Estudios Latinoamericanos, 2022; World Justice Project, 2021; Guerrero Agripino, 2020).

## Discusión

En este estudio sobre las condiciones laborales en las empresas petroleras de Sucumbíos revela un contraste significativo entre la realidad observada y las teorías existentes sobre precarización laboral. Según los datos recopilados, el 89.4% de los trabajadores encuestados perciben que la precarización afecta tanto a ellos como a sus familias, lo que se alinea con la afirmación de Benach

et al. (2020), quienes sostienen que la precarización no es un destino inevitable, sino el resultado de un régimen político y un modelo económico impuestos deliberadamente (p. 42). Este enfoque resalta cómo las condiciones laborales adversas son el producto de decisiones estructurales que favorecen a las élites económicas, perpetuando así un ciclo de precariedad.

Los efectos identificados en el bienestar físico y mental de los trabajadores, tales como la fatiga crónica y los trastornos emocionales, son consistentes con lo señalado por Sabogal (2021), quien indica que la precarización laboral genera violencia y aumenta el riesgo de enfermedades y suicidios. La investigación muestra que los trabajadores no solo enfrentan desafíos en su entorno laboral, sino que también sufren consecuencias en sus vidas familiares y sociales. Esto refuerza la idea de que la precarización tiene efectos multidimensionales, evidenciando una desconexión emocional con sus familias y un aumento del estrés financiero, lo que limita su capacidad para planificar a largo plazo.

Además, los hallazgos revelan que la falta de fiscalización estatal y las políticas laborales regresivas han contribuido a crear un ambiente propicio para la precarización. Torres-Tovar (2021) destaca cómo las reformas neoliberales han permitido a los empresarios flexibilizar contratos y desregular relaciones laborales, generando inestabilidad laboral y formas de trabajo informal. Esta situación se refleja en la alta rotación de personal observada en el sector petrolero de Sucumbíos, donde los trabajadores subcontratados se ven obligados a cambiar frecuentemente de empleo debido a la inseguridad contractual y a las condiciones laborales desfavorables.

A nivel socioeconómico, los resultados sugieren que la dependencia económica del sector petrolero exagera las desigualdades existentes. La presión por maximizar la producción a bajos costos lleva a prácticas laborales precarias, coincidiendo con lo señalado por Benach et al. (2020) sobre cómo estas condiciones afectan no solo a los trabajadores individuales, sino también al tejido social en su conjunto. La falta de inversión en seguridad y salud ocupacional, así como el escaso acceso a capacitación, agravan aún más esta situación.

Los resultados del estudio evidencian una realidad alarmante en el sector petrolero de Sucumbíos que se alinea con las teorías existentes sobre precarización laboral. La interacción entre factores estructurales, económicos y sociales crea un entorno donde el bienestar de los trabajadores se ve comprometido. Este contexto destaca la urgencia de implementar políticas efectivas para mitigar estos efectos adversos y promover un desarrollo más inclusivo y equitativo. Abordar estas

cuestiones es fundamental para garantizar no solo el bienestar individual de los trabajadores, sino también la estabilidad social y económica de la región.

## **Conclusiones**

Los resultados obtenidos en esta etapa exploratoria subrayan la precarización laboral que enfrentan los trabajadores subcontratados en las empresas petroleras de Sucumbíos. Las condiciones laborales, caracterizadas por inestabilidad contractual, bajos salarios y restricciones en los derechos laborales, afectan profundamente el bienestar de los trabajadores y sus familias, lo que indica la necesidad urgente de abordar estas problemáticas en futuras políticas laborales y empresariales.

Aunque este artículo se centra en los resultados de la fase cualitativa, es importante destacar que los datos recopilados proporcionan una base sólida para las fases posteriores del estudio. En estas etapas, se profundizará en el análisis de las relaciones entre las condiciones laborales y el bienestar general desde una perspectiva cuantitativa. Este enfoque integral permitirá generar recomendaciones más concretas y aplicables al sector petrolero.

Además, los hallazgos de esta investigación tienen implicaciones significativas no solo para la mejora de las condiciones de vida de los trabajadores, sino también para la productividad y competitividad de las empresas petroleras. La evidencia sugiere que una fuerza laboral saludable y satisfecha incrementa la eficiencia y reduce los costos asociados a la rotación de personal, el ausentismo y los problemas de salud ocupacional. Por lo tanto, este estudio puede contribuir al desarrollo de estrategias empresariales más sostenibles y humanas, beneficiando a los trabajadores, al sector petrolero y a la región en su conjunto. Las empresas se encuentran adoptando medidas efectivas para mitigar la precarización laboral y promover un entorno de trabajo más justo y equitativo. La implementación de políticas que garanticen derechos laborales fundamentales no solo mejorará la calidad de vida de los trabajadores, sino que también fortalecerá la cohesión social y fomentará un desarrollo económico más inclusivo en Sucumbíos.

## **Referencias**

1. Álvarez Enríquez, L. (2022). Informalidad laboral y precarización social en la Zona Metropolitana del Valle de México. <https://www.cepal.org/es/publicaciones/48234-informalidad-laboral-precarizacion-social-la-zona-metropolitana-valle-mexico>

2. Benach, J., Jódar, P. y Alos, R. (2020) La civilización del malestar: precarización del trabajo y efectos sociales y de salud [Archivo PDF]. <https://www.fuhem.es/wp-content/uploads/2020/07/Civilizacion-del-Malestar-Benach-Jodar-Alos.pdf>
3. Chirinos, Y. D. V., Ramírez, A., Barbera, N., Camejo, L. y Meriño, V. (2018). Tendencias en la Investigación Universitaria Volumen II. Fondo Editorial Universitario Servando Garcés de la Universidad Politécnica Territorial de Falcón Alonso Gamero.
4. Círculo de Estudios Latinoamericanos (2022). Indicador de corrupción para América Latina Cesla - Julio 2022. <https://www.cesla.com/pdfs/Informe-de-corrupcion-en-Ecuador.pdf>
5. Díaz Sánchez, J. C. y Gavela Guzmán, R. M. (2022). Informalidad en América Latina y precariedad laboral en Ecuador. Período 2019-2020 [Tesis de ingeniera, Universidad Escuela Politécnica Nacional, Quito]. <http://bibdigital.epn.edu.ec/handle/15000/22914>
6. Elizalde, W., & Rojo, M. (2023). Condiciones Laborales de trabajadores petroleros y Bienestar de vida familiar en sucumbíos Ecuador. *Investigación & Negocios*, 71-78.
7. FCD Ciudadanía y Desarrollo. (25 de 01 de 2022). Ecuador cae 13 posiciones en el índice de percepción de la corrupción 2021. <https://www.ciudadaniaydesarrollo.org/2022/01/25/ecuador-cae-13-posiciones-en-el-indice-de-percepcion-de-la-corrupcion-2021/>
8. Grupo-Faro. (10 de 12 de 2020). Dependencia petrolera y futuro del Ecuador (importador neto). Obtenido de Faro Investigación y acción colectiva.: <https://grupofaro.org/analisis/dependencia-petrolera-futuro-ecuador-importador-neto/>
9. Guerrero Agripino, L. (2020). La situación de los derechos humanos en América Latina en el concierto del Derecho global y su incidencia en la política criminal. *Revista Criminalia Nueva Época*, 87(Número Conmemorativo), 127-139. <https://www.criminalia.com.mx/index.php/nueva-epoca/article/view/74>
10. INEC. (2022). Encuesta Nacional de Empleo, Desempleo y Subempleo - ENEMDU. Obtenido de [https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/EMPLEO/2022/Trimestre-enero-marzo-2022/2022\\_I\\_Trimestre\\_Mercado\\_Laboral.pdf](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/EMPLEO/2022/Trimestre-enero-marzo-2022/2022_I_Trimestre_Mercado_Laboral.pdf)
11. Montes Vega, K. S., García Pazmiño, M. A., y Sandoval Barbosa, M. R. (2022). Afectación de los factores de riesgo psicosocial en la calidad de vida de los trabajadores petroleros de

- Orellana - Ecuador: estudio comparativo. *Revista De Investigación Científica TSE DE*, 5(3), 15–41. <http://tsachila.edu.ec/ojs/index.php/TSEDE/article/view/134>
12. Naciones Unidas. (s.f). La Declaración Universal de Derechos Humanos. Obtenido de <https://www.un.org/es/about-us/universal-declaration-of-human-rights>
  13. Naciones Unidas. (s.f). Objetivos de Desarrollo Sostenible. Obtenido de Poner fin a la pobreza en todas sus formas en todo el mundo: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/poverty/>
  14. Organización Internacional del Trabajo. (2021). Panorama Laboral 2021 América Latina y el Caribe. [https://www.oitinterfor.org/sites/default/files/file\\_publicacion/plaboral2021.pdf](https://www.oitinterfor.org/sites/default/files/file_publicacion/plaboral2021.pdf)
  15. Patlán Pérez, J. (2020). ¿Qué es la calidad de vida en el trabajo? Una aproximación desde la teoría fundamentada. *Psicología desde el Caribe*, 37(2), 31-67. <https://doi.org/10.14482/psdc.37.2.158.7>
  16. Peraza de Aparicio, C. X. (2022). Retrospectiva de la actividad productiva, desempleo y precarización post COVID-19 en Sabanilla, cantón Daule, Ecuador. *RECIMUNDO*, 6(4), 660-670. [https://doi.org/10.26820/recimundo/6.\(4\).octubre.2022.660-670](https://doi.org/10.26820/recimundo/6.(4).octubre.2022.660-670)
  17. Sabogal Vargas, N. (2021). Fenomeno de indiferencia en la familia neoliberal. [Tesis de pregrado, Fundación Universitaria los Libertadores Bogota]. doi:[https://repository.libertadores.edu.co/bitstream/handle/11371/4254/Sabogal\\_Natalia\\_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repository.libertadores.edu.co/bitstream/handle/11371/4254/Sabogal_Natalia_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
  18. Salazar, A., & Ayón, M. (2023). Los ingresos petroleros y su impacto en las finanzas públicas del Ecuador. *Polo del conocimiento*, 269-276.
  19. The World Justice Project Rule of Law Index. (14 de 10 de 2021). Ecuador está en el lugar 92 de 139 países en Estado de Derecho, con el aumento de una posición. Obtenido de [https://worldjusticeproject.org/sites/default/files/documents/Ecuador\\_2021%20WJP%20Rule%20of%20Law%20Index%20Country%20Press%20Release%20SP.pdf](https://worldjusticeproject.org/sites/default/files/documents/Ecuador_2021%20WJP%20Rule%20of%20Law%20Index%20Country%20Press%20Release%20SP.pdf)
  20. Torres-Tovar, M. (2021). Covid-19 pandemia y precariedad laboral en el sector salud y su impacto en la salud de las y los trabajadores. En C. Tetelboin, D. Iturrieta y C. Shor-Landman (Eds.) *América latina sociedad, política y salud en tiempos de pandemias* (pp.291-308). Universidad Autónoma Metropolitana.

21. Vargas Jimenez, E., & Huerta Zuñiga, C. (2019). Reflexion sobre la precariedad laboral y sus consecuencias desde un enfoque de género. *Revista Interamericana de Psicología Ocupacional*, 38(2), 104 -114. doi:10.21772/ripo.v38n2a01
22. Vigo Castilla, M. (2020). Crisis mundial sanitaria: oportunidad para pensar al ciudadano dentro del sistema neoliberal peruano. *Investigaciones Sociales*(44), 311 - 322. doi:DOI: <https://doi.org/10.15381/is.v0i44.19574>
23. World Justice Project. (14 de octubre de 2021). Ecuador está en el lugar 92 de 139 países en Estado de Derecho, con el aumento de una posición [Comunicado de prensa]. [https://worldjusticeproject.org/sites/default/files/documents/Ecuador\\_2021%20WJP%20Rule%20of%20Law%20Index%20Country%20Press%20Release%20SP.pdf](https://worldjusticeproject.org/sites/default/files/documents/Ecuador_2021%20WJP%20Rule%20of%20Law%20Index%20Country%20Press%20Release%20SP.pdf).

© 2024 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).